

Storie di successo **Genio in 21 giorni** **2019**

Testimonianze spagnole





Nora Dehbi Delafuente

Hola me llamo Nora y estoy estudiando 2 de bachillerato. Hice el curso en octubre de 2018 en Bilbao.

Hice el curso porque quería aprender a aprender rápido y eficazmente. Poder repetir 2 bachillerato y subir la media de selectividad para entrar en la universidad y hacer medicina, porque el año anterior no conseguí la media.

Antes de hacer el curso era muy buena estudiante, pero estaba desganada de estudiar y que todo lo que estudiaba se me olvidaba al cabo del tiempo.

Soy una persona muy insegura y que tiene bloqueos continuamente.

Me gustaba llegar a la perfección con el método que seguíamos de repetir, repetir y repetir... Y no me servía de nada, acababa de estudiar agobiada, con presión por si no me lo sabía o se me olvidaba y no llegaba a los resultados que quería obtener.

Gracias a realizar las técnicas de aprendizaje me sentí más segura, mejore en la lectura rápida y ahorro mucho tiempo. Cuando antes 1 tema tardaba 4 horas, las técnicas me han servido para estudiar 1 tema en media hora.

Cuando termine el curso vi que era capaz de estudiar cualquier asignatura sin ningún problema.

El primer examen que hice con las técnicas después de 3 días del curso saque un 9 en Filosofía, y el 2 examen que tuve me lo estudié en 20 minutos, eran 2 temas y saqué un 7'5 sobre 8. Este examen de Filosofía después 3 meses que he hecho el curso, me lo estudié en 15 minutos y he sacado un 10.

Gracias a las tutorías y a la fuerza que me da mi tutora Emilia Sánchez veo que estoy llegando a obtener las notas más altas y poder entrar en lo que es mi sueño que es medicina. Esta conmigo siempre ayudándome, y dándome el empujón cada día con el master plan que me hace para estudiar.

Gracias por el trabajo que haces conmigo cada día para llegar a mis objetivos!!



Alba De Prado

Hola soy Alba, tengo 16 años y estoy haciendo 1 de Bachillerato. Hice el curso Genius en diciembre del 2018 en Bilbao.

Antes del curso me agobiaba muchísimo al llegar un examen, aún habiendo estudiado durante horas y días, sabiéndomelo perfectamente me jugaba malas pasadas. Por causa de esto, no le gustaba estudiar y me sentía una persona insegura de creer que yo podía conseguir aprobar asignaturas como inglés. Lo dejaba todo para el final, se me acumulaban las asignaturas por lo que en el último momento me tenía que estudiar muchas cosas, no



me daba tiempo... me iba al examen sin aprendérmelo todo y las calificaciones eran menores a las previstas.

Después de unas semanas de hacer el curso, estudiar me resultaba divertido y a la vez ameno porque era fácil el sentarme en la mesa para estudiar. Cuando empecé a estudiar mis primeros exámenes con las técnicas, no podía creer que materias que podía estar 3-4 horas frente a los apuntes para después no sabérmelas, lo conseguí en 1 hora y lo recordaba claramente en el examen, sin agobios. Me sentía súper segura de lo que había estudiado.

Inglés para mí ha sido la asignatura pendiente, nunca aprobaba un examen, la máxima nota que obtenía era un 3. Gracias al curso conseguí mi primer 5, me animo muchísimo para seguir estudiando inglés y las demás asignaturas. También subí la media de matemáticas a un 7 cuando antes solamente obtenía 5,5 - 6.

Por último agradecer a mi tutora Emília Sánchez por el apoyo y confianza que me dio en hacerme conseguir un sueño que era para mí aprobar inglés!

Liyan Ye

Buenas tardes! Mi nombre es Liyan Ye tengo 23 años hice el curso en Mayo en la sede de Palma de Mallorca. Soy estudiante de un Master de internacional Management y a la vez trabajo todas las tardes de las 12h a las 20:30h en una empresa de venta al detalle.

Antes de conocer el curso había empezado un grado de Marketing y investigación de Mercados y lo tuve que dejar porque no lograba aprobar los exámenes teniendo tan poco tiempo para estudiarlos .

Después haber hecho el curso Genius, no obstante estaba trabajando, tenía poco tiempo para estudiar y vivía una vida muy movida entre estudio y trabajo pude organizarme mejor, trabajar bien y

Gracias a las técnicas he podido terminar el Máster aprobando todas las asignaturas.

Estoy súper contenta del resultado que he obtenido porque antes del curso me parecía imposible lograr acabarlo.

Agradezco muchísimo mi tutora María Morey que me ha ayudado a aplicar las técnicas bien!!!

Leire Odeth

Hola, soy Leire I, tengo 19 años y estoy estudiando primero de psicología. Hice el curso en octubre de 2018, en Bilbao, nada más empezar la carrera.

Hasta el momento siempre me había ido bien en los estudios, en cuanto a las notas, porque pasaba horas y horas delante de los apuntes, aprendién-





domelos de memoria, como un loro. Es más, en selectividad, con historia por ejemplo, aparte de por mi falta terrible de concentración, fui incapaz de estudiármelo todo otra vez para el examen, por el temario tan largo, y simplemente me presente con lo que recordaba durante el curso.

En los exámenes finales de la universidad, después de hacer el curso, el cambio que note principalmente fue mi capacidad de concentración, sentir que aprovechaba realmente las, ahora pocas, horas necesarias para estudiar, sin distracciones, aplicando las técnicas del curso.

Por otro lado, el tiempo de estudio, lo he reducido bastante, por el simple hecho que las horas que me sentaba a estudiar, eran realmente las que aprovechaba para estudiar, por lo que no tenía tiempo malgastado. Si antes estudiaba a un tema y medio por día, en una hora y media fui capaz de memorizar un solo tema, gracias a los mapas mentales, y en un solo día conseguí estudiarme cinco temas, de una forma divertida y mucho mas amena y lo mas importante, recordando realmente lo que estudiaba en el examen.

Por lo tanto, otro de los aspectos en los que me ha ayudado, ha sido en ganar confianza y seguridad a la hora de presentarme a los exámenes, de saber que lo que me había estudiado era capaz de recordarlo y recuperar cualquier información de mi memoria.

La lectura rápida también me ha ayudado mucho; para acelerar el ritmo de lectura y porque mi nivel de comprensión aumento increíblemente, por lo que a la hora de estudiar, sentía que tenía medio recorrido hecho, ya que todo lo que estudiaba lo había entendido anteriormente.

Por ultimo, también he aplicado las técnicas para estudiar vocabulario de francés, 30 palabras por día, todos los días durante un mes, por lo que haciendo cuentas, el nivel de vocabulario lo he aumentado en muy poco tiempo.

Las notas han sido parecidas, quizás porque son los primeros exámenes, y porque tengo que coger mas habito con las técnicas, así que subirlas será mi siguiente propósito para la segunda ronda.

En especial, gracias a mi tutora Alba Perez Fay



Alberto Martinez

Hola soy Alberto, estoy estudiando 2º Bach por ciencias y siempre se me ha dado bien razonar pero para asignaturas como historia o lengua y literatura he fallado siempre a la hora de memorizarlas, ya que siempre hacia muchos esquemas para poder memorizar lo menos posible por el miedo a olvidarlo.

Tras el curso he notado un cambio enorme a la hora de tener seguridad en mí mismo y mi media de todas las asignaturas de 8 subió al final de curso a 8'89; casi un sobresaliente de media.



En el último examen de Historia de España saqué un 8'75. En cambio antes del curso sacaba 6 y 7.

Justo antes de escribir esto, me he memorizado en 45min 150 palabras de Inglés...

SUPER CONTENTO

Mario Catena

Hice el curso Genius en Diciembre de 2018 en Zaragoza, porque estudiar era, con diferencia, lo más aburrido que había en mi vida. Estaba al punto de perder la poca motivación que tenía por estudiar y aprender. Aprobaba con suerte mirándome un poco todo pero no tenía nada de constancia ni hábito de estudio. No tenía método. Solo repetía las cosas una y otra vez y subrayaba todo.

Gracias a las técnicas ahora es todo lo contrario. Tengo una rutina de estudio. Mi capacidad de concentración es mucho mayor. Estoy motivado para sacar buena nota. Y la saco! Sin mencionar la reducción del tiempo a la hora de memorizar.

Esta nota representa el cambio, el darme cuenta de que sí puedo. Este examen lo tuve 3 días después de hacer el curso, la nota equivale a un 9.5 sobre 10. Llegué al examen con TODO memorizado, no que tuve suerte y tocó lo que me miré, si no todo.

Sin las técnicas habría tardado un par de semanas para conseguir la mitad de nota, de forma aburridísima, y con mucha menos seguridad. Esto me hizo ver que tenía todo ese potencial y no lo estaba aprovechando al máximo.

Gracias a este curso mi motivación está por los cielos y he conseguido enseñarme a mi mismo que puedo hacer todo lo que me proponga.

Por último quiero agradecerle exhaustivamente al equipo presente en el curso, y a la responsable/instructora Laura Revilla.

Celia Nieto Agraz

Hola, soy Celia, estoy terminando el máster en ingeniería industrial, tengo 23 años y he hecho el curso Genius en noviembre de 2018 en Madrid, con mi tutora Nuria El Fedyel y mi instructor Theo Scacchi.

Antes de hacer el curso ya me encontraba satisfecha con mis resultados académicos, pues eran buenos, pero para lograrlos tenía que invertir una gran cantidad de tiempo y esfuerzo, renunciando a ciertas actividades de ocio. Además, durante este último año y medio que ha durado mi máster





sentía una profunda apatía y desgana hacia el estudio.

Hice el curso con vistas a aprender Alemán rápidamente, pero también para aplicarlo en los últimos exámenes que me quedasen en la universidad.

Tras hacer el curso he empezado a memorizar palabras de vocabulario para Alemán y no podría estar más contenta. Para empezar antes de hacer el curso era incapaz de sentarme ante una lista de palabras para memorizar, me aburría soberanamente y además a las 2 horas no recordaba nada. Pero después de hacer el curso no solo he conseguido memorizar 1050 palabras, sino que además haciendo repaso de palabras que estudie hace mes y medio, de 150 que puedo repasar en un día veo que recuerdo unas 125.

Con respecto a mis resultados en los últimos exámenes, estos han sido bastante buenos (uno de los mejores ha sido un 8.1 en la asignatura de diseño y ensayo de máquinas), pero tampoco han supuesto un cambio extraordinario, pues ya eran buenos. Sin embargo, he observado un gran cambio en mí. Para empezar el tiempo que dedico a estudiar es menor, pues ahora consigo concentrarme sin distracciones durante ciclos completos de estudio. Además, ha aumentado mi seguridad, pues soy capaz de recordar hasta el más mínimo detalle que antes no habría memorizado por pereza o incapacidad.

Pero sin duda el mayor cambio que he notado ha sido que he recuperado la motivación y me he liberado de la apatía que este máster había conseguido implantarme con respecto al estudio. Vuelvo a tener unas ganas increíbles de aprender cosas nuevas (mi próximo proyecto es aprender lenguaje de signos) y aplico las técnicas en casi cualquier cosa (como recordar recorridos sin tener que sacar otra vez el mapa), sabiendo que los resultados serán los que yo quiero.

Por último quiero agradecer a todo el equipo del curso Genius aquí en Madrid, pero en especial a mi tutora Nuria que me motiva cuando decaigo y me ayuda a mejorar.

Anna Martínez

Hola soy Anna, tengo 19 y estudio un grado superior de imagen para el diagnóstico y hice el curso en junio de 2018.

Conocí el curso a través de un anuncio en internet y fui al taller donde me explicaron algunas técnicas y decidí apuntarme al curso porque necesitaba mejorar mi concentración y mi memoria a largo plazo.

Antes, cuando estudiaba, me distraía mucho, estaba más tiempo mirando las musarañas y pensando en otras cosas que por lo que tenía que hacer y por eso en bachillerato no saqué muy buenas notas. A parte del poco tiempo que me quedaba para estudiar mi método no era muy bueno ya que me ponía a pasar los apuntes a limpio, lo que me hacía perder mucho tiempo, y luego repetía y repetía cada hoja miles de veces hasta que se me quedase en la



cabeza y después del examen se me olvidaba. Después de hacer el curso todo esto cambió.

Gracias a los métodos de concentración conseguí aprovechar desde el minuto uno todo el tiempo que me proponía estudiar.

Gracias a los mapas y técnicas de memoria dejé de tener la necesidad de repetir las cosas tantas veces y ahora sé como recordar las cosas a largo plazo.

Gracias a todo esto ahora mis notas han mejorado.

En un examen de TAC conseguí pasar 37 diapositivas a 6 mapas (uno por tema) y en aproximadamente 5 días de estudio no muy intensivo conseguí sacar un 9. Antes de la técnicas seguramente hubiese tenido el doble de hojas y hubiese tenido que hacer un estudio muy intenso para poder sacar el 9.

En la asignatura de Emprendimiento, la cual no se me da demasiado bien, casi cada semana hacemos unos test sobre el temario y gracias a los mapas que hago estoy consiguiendo no sacar menos de un 9.

En definitiva, estoy muy contenta por haber decidido apuntarme al curso, las técnicas si las aplicas sirven de verdad.

Y estoy aún más contenta por que Marta Sindreu sea mi tutora, sin su apoyo no hubiese cambiado muchas de las cosas que me limitaban tanto a nivel personal como en los estudios. Desde que nos conocimos ha estado cuando la he necesitado tanto en los buenos como en los malos momentos y aprecio muchísimo que haya confiado tanto en mí aun sin conocerme de nada. Ahora sé que las cosas no pasan por casualidad y ser su tutorada es una de las mejores cosas que me ha dado este curso.

Janette Tyrrell

Hola! Me llamo Janette Tyrrell, hice el curso Genius el mes de enero de 2019 en Palma de Mallorca. De momento trabajo como vendedora en el HM e hice el curso con la intención de aprender idiomas, estudiar Psicología y aprobar el examen teórico de conducir.

Llevaba desde septiembre apuntada en la autoescuela y entre una cosa y la otra no me puse en serio con aprobar el teórico. Cada vez que intentaba ponerme a hacer tests o estudiar me cansaba enseguida y lo debaja. Mi nivel de interés y motivación era nula. Al terminar el curso me propuse aprobarlo en 1 mes, cosa que me pareció poco tiempo al principio. Pero al empezar a aplicar las técnicas y estudiar así como me enseñaron, me lo saqué en solamente 2 semanas! Aprobé a la primera y estudiando muy poco al día. Me siento super orgullosa de mí misma y estoy super agradecida con todo lo que me han enseñado, muchísimas gracias!





Azael Ferrer Noya

Hola!, tengo 21 años y estoy estudiando cuarto de ADE en Barcelona.

Conocí el curso gracias a una amiga, resultaba muy interesante su propuesta. Me decidí a ir porque deseaba conocer los métodos que me iban a cambiar la vida. La verdad es que no había ido a ningún sitio con tanto entusiasmo y tanta alegría. Me pareció brillante.

Antes de hacer el curso solía pasarme tardes sin gestionar bien mi tiempo para preparar exámenes, además de hacerlo en el último momento. Siempre me ponía muy nervioso y me costaba centrarme. Me pasaba la mayoría del tiempo repitiendo las cosas sin que se me quedasen.

¡¡¡En todos los años que llevo en la universidad este es el primer semestre que no tengo que ir a reevaluación de ninguna asignatura!!!. ¡¡Además he conseguido subir mis notas un punto y eso a falta de un mes para acabar el semestre!!

Entre algunos de mis objetivos, he conseguido reducir el tiempo de estudio y ahora soy mucho más productivo. Ahora me propongo muchos más objetivos que voy a cumplir y que antes ni me planteaba.

Quiero agradecer a mi amiga Elena Ribas por todo lo que ha hecho en el breve tiempo que llevo con ella y por lo bien que se ha portado conmigo.

Xavier Maldonado

Hola soy Xavier Maldonado, tutorado de Leo Guerrero, Tengo 13 años, estudio en El Pinar, hice el curso diciembre del 2018 en Barcelona. Antes de hacerlo en mis exámenes como física me pasaba estudiando 2 horas y sacaba de nota un 6, siempre para estudiar leía y repetía mucho las cosas, lo que hacía que perdiera mucho tiempo y me agobiaba porque no me entraba la información y lo que se me quedaba, luego de hacer el examen se me olvidaba.

Gracias a los mapas mentales y otras técnicas he conseguido estudiar en 45 minutos lo que antes en al menos 2 horas, sacando como notas un 8,6 en Física y Química, 8,2 en Matemáticas, 8,7 en Física, 8,6 en Control de Física, 9,4 en Literatura Española, 10 en Religión y he conseguido memorizar 80 países y capitales en 2 horas y media.

Estoy muy contento de tener a Leo como tutor porque compartimos muchas cosas.

Gracias a él he mejorado mis notas en asignaturas que me costaban mucho y no me gustan como física y química.



Bárbara Ortiz Puchades

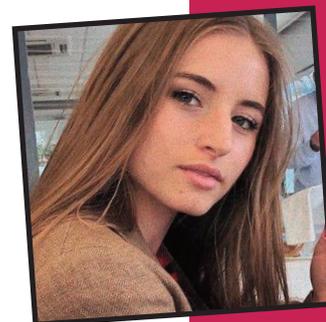
Hola!

Tengo 19 años. Trabajo y estudio a la vez Negocios Internacionales (International Business) en la Universitat de Valencia. Hice el curso Genius en Valencia el pasado Septiembre de 2018 con el objetivo de aprovechar mejor el tiempo que pasaba estudiando y así, poder retomar el deporte y tiempo de ocio que me había quitado.

Las pruebas de nivel eran algo que me preocupaban y por lo que me ponía bastante nerviosa hace menos de un año porque nunca tenía la seguridad de estar suficientemente preparada, no tener todo el vocabulario o la gramática que necesitaba. Hoy lo veo más como un reto y sobretodo, una oportunidad para darme la referencia de que puedo estudiar lo que yo quiera en el tiempo que yo elija.

Después de haber cursado francés nivel A2 en la universidad, me saqué el título B1 en una semana ya que aprendí 500 palabras de vocabulario y 15 reglas gramaticales. Todo esto gracias a las técnicas del curso; a mi tutora Marta Miró, que siempre me ha guiado durante este recorrido; y a Filippo Bruni, un gran instructor y una enorme fuente de motivación.

Aquí os dejo la foto donde adjunto mi resultado.



Daniel Benjaminsson

Hola!

Soy Daniel, tengo 22 años y llevo 6 meses en Barcelona estudiando un master en física. Hice el curso Genius el 25-27 de enero 2019 en Barcelona con Marco Bevanati como instructor.

Soy mitad checo y siempre he tenido el sueño de aprender el idioma. Checo es un idioma eslavo y por eso muy diferente al sueco (mi idioma materno). Por eso nunca lo había practicado y no podía hablar ni entender nada. Después del curso, y haber aprendido las técnicas de memorización viendo que todo es posible, empecé enseguida a estudiar checo. En los primeros cinco días después del curso aprendí 1000 palabras y el 27 de febrero, exactamente un mes después del curso hice varias pruebas por internet, constantemente sacando un nivel ~B2 en el idioma (C1 en lectura, B1 en frases y expresiones). En las fotos podéis ver los resultados de las tres diferentes pruebas que he hecho online.

Estoy muy agradecido de haber hecho el curso y las personas que he conocido durante y después de hacerlo. Especialmente quiero darte las gracias a ti Giulia Barci por introducirme el curso!

Aprender el checo en un mes antes de hacer el curso Genius me parecía imposible. Ahora con este resultado estoy muy emocionado de descubrir que más es posible conseguir con las técnicas correctas.





Belén Riofrío Ordóñez

Hola! Soy Belén tengo 24 años, estoy estudiando Naturopatía y Nutrición Orgánica a distancia, hice el curso Genius en Noviembre del 2018 en San Sebastián.

Antes de hacer el curso estaba conforme con mis resultados, pero invertía mucho tiempo, no tenía nada de motivación a la hora de ponerme a estudiar y me costaba bastante concentrarme, lo cual hacía que malgastase horas y horas en nada.

Me apunté al curso para recordar a largo plazo, sobretodo por el vocabulario nuevo que me estaba encontrando y sentir más seguridad en los exámenes.

Después de hacer el curso , lo que antes me costaba tres horas ahora lo hago en una, siendo ésta productiva al 100% y con un resultado de 10 en cada uno de los últimos 9 exámenes que he realizado en un mes, lo que hace que tenga ganas de ponerme a estudiar todos los días y recuperar la motivación de aprender muchas más cosas.

Lo asombroso para mí es que con estos resultados disponga de mucho más tiempo para hacer las cosas que me gustan, sin preocuparme tanto.

Y por supuesto quiero agradecer a mi tutora Judit junto con mi instructora Katia y a todo el equipo de San Sebastián por el empeño y apoyo recibido.



Patricia Fernández

Hola, me llamo Patricia, tengo 18 años y estoy estudiando un doble grado de turismo y marketing. Hice el curso en enero de 2019 en Barcelona. Conocí el curso porque me dieron una invitación para ir a una de las conferencias del curso. Decidí ir con mi padre para que viera de que trataba y me apunté.

Mi principal problema con el método de antes, era la falta de concentración a la hora del estudio y por culpa de esto me iba desmotivando. Otra cosa que me pasaba era que me costaba mucho retener información de memoria y por culpa de esto perdía más tiempo y mis notas, en bachillerato no subían del 6. Después de haber hecho el curso, he notado que con las técnicas, la calidad de estudio mejoró muchísimo al igual que la rapidez. Todo esto, porque ahora tengo todos los pasos a seguir para aprenderme cualquier cosa, mas claros. Otra cosa que he mejorado muchísimo y que, la verdad, no pensaba que iba a mejorar, es la organización material (con mis apuntes) y de mi tiempo ya que cursando el doble grado, pasaba todo el día en clase dejando los estudios para el ultimo momento.

Gracias a todo esto, justo después del fin de semana de curso, hice mis primeros exámenes, entre los cuales había una recuperación y dos asigna-



turas para subir nota. En la asignatura de comunicación conseguí subir del 3,3 al 6,3, por lo tanto, conseguí que me quedara aprobada esta asignatura. En la asignatura de marketing, que fue justo al acabar el fin de semana de curso, memorice todo lo que entraba (20 paginas) de apuntes en 1.30h y conseguí sacar un 8. Me sentía tan preparada cuando fui al examen que decidí que la nota final de ese mismo examen me contara como la nota final de la asignatura, y gracias a esto conseguí subir 2 puntos la media. El ultimo examen que tenia era el de turismo, asignatura de la cual tenia 20 paginas de resumen. En este caso hice tres mapas mentales y los memoricé de manera que el examen me quedo con 8,2 habiendo sacado en el examen final un 5.

Ahora en el nuevo semestre, viendo los resultados, lo estoy cogiendo con muchas ganas y me estoy organizando mejor y no noto solo una mejora de calidad n el estudio sino que también en la vida, ya que sé lo que debo priorizar y el tiempo del que dispongo.

En resumen, es un curso donde empiezas con unas expectativas realmente bajas respecto a lo que en verdad es y creo que además de las técnicas, aprendes como realmente eres y te conoces con tus verdaderas limitaciones.

Armando Calderon Vasquez

Hola mi nombre es Armando, soy de Argentina, estudio un Ciclo Superior de Documentación Sanitaria y este es mi segundo y último año.

Hice el Curso Genius en Noviembre de 2018, en Barcelona, básicamente lo hice porque dedicaba mucho tiempo de estudio a una materia y no veía grandes resultados, además que no me daba tiempo para hacer más cosas.

Por otra parte mi objetivo es ser Médico y para ello además de buenas notas me iba a consumir un gran tiempo.

Con el curso, mi objetivo era reducir el tiempo de estudio y tener métodos más eficaces para preparar los exámenes.

Cuando lo hice vi que podía tener una buena técnica a la hora de prepararme un examen y que me divierte haciendo los mapas metales. Gracias a esto he reducido el tiempo de estudio en casi un tercio comparado con antes, y ahora el tiempo que dedico es poco ,media hora cada día y la media es al rededor de un nueve.

Me siento satisfecho por los objetivos conseguidos y entusiasta por las futuras metas.

Doy especial gracias a mi tutor Federico Martinucci que ha sido mi mentor para poder conseguir dichos objetivos y futuros.





Ximena Pastor

Hola!!!

Soy una mexicana que desde hace 6 meses vive en Barcelona. Tengo 24 años y estudio un diplomado de Music Business y trabajo en una productora. Hice el curso en diciembre del año pasado y mi objetivo era aprender idiomas y ser más organizada, ya que no tenía tiempo para estudiar los idiomas que quería aprender.

Después de haber hecho el curso, decidí estudiar el catalán, ya que en el trabajo y en la escuela es lo que hablan la mayoría del tiempo, así que empecé a aplicar las técnicas para aprenderme las 900 palabras del vocabulario. Al principio tardaba 45 min en aprenderme 30 palabras, pero después, mejorando las técnicas, llegué a memorizar las 30 palabras al día en 15 min. Cuando terminé de estudiar las palabras, seguí con la gramática y al cabo de 2 meses y medio, hice una exposición en catalán delante de 40 personas además de éste vídeo que les dejo como prueba.

Estoy súper contenta de poder enseñarles mis resultados y de decirles que sin las técnicas esto no lo habría podido hacer. No solo he mejorado en los idiomas, también he mejorado en mi organización gracias al master plan y tengo más tiempo para dedicarle a cosas que me gusta hacer, tengo más motivación y sé que puedo lograr más cosas, tengo una mayor motivación por cumplir mis objetivos.

Quiero aprovechar para agradecerle a mi tutora Jana desde que platicó conmigo acerca del curso y por siempre estar ahí dedicándome su tiempo y por enseñarme tantas cosas y confiar en mí. Ha sido una parte clave para obtener grandes resultados.



Laura Martinez Berenguer

Buenas,

Soy estudiante de primero de Criminología en la UNED. Hice el curso en enero de 2019 en Pamplona, una semana antes de los exámenes finales con el objetivo de cambiar y mejorar mi método de estudio para aplicarlo, principalmente, en la carrera.

Llevaba sin estudiar unos cuatro años, por lo que había perdido el hábito de estudio completamente. Además, solía dejar todo para última hora.

Para mí, los exámenes era como ir a los juegos del hambre.

Tres días después del curso tenía examen de Introducción a la Criminología, con un libro de unas 400 páginas.

Antes del curso, daba el examen por perdido, no tenía intención de presentarme porque pensaba que no me iba a dar tiempo a estudiar el temario.



Tras el fin de semana del curso, salí con mucha motivación y decidí darlo todo para presentarme.

Con las técnicas de lectura rápida y memorización conseguí memorizar y retener toda la información que pude en tres días (muchísimo más de lo que hubiese podido hacer antes del curso). Salí del examen contenta para el tiempo que había tenido en prepararlo. Esta semana me han dado la nota y he aprobado con un 5.

Este examen, el cual no tenía intención de presentarme, me ha servido como referencia y motivación para seguir estudiando, ponerle más empeño, y darme cuenta del potencial que puedo expresar de mí misma aplicando todo lo que aprendí en el curso y siguiendo las pautas de mi tutora.

¡¡¡¡¡ Sé que este es el primero de muchos resultados, cada vez mejores!!!!

Paloma Sanz Borja

Hola, soy Paloma Sanz, estoy cursando tercero de Antropología Social y cultural por la UNED. Hice el curso en octubre del 2018. He sacado buenas notas a lo largo de la carrera, aunque después del curso ha sido espectacular, un 6, un 8, dos 9, un 9,5 y una matrícula de honor. Las dificultades con que me encontraba al enfrentarme al estudio y a los exámenes eran por un lado, me costaba mucho tiempo y energía y en los exámenes mi nivel de ansiedad se salía del planeta. Gracias al curso Genius y a mi bravísima tutora Lucrezia, ahora cuando estudio me cargo de energía, tengo tiempo para dedicar a otras actividades: Tai Chi, correr, dibujo, teatro, formación en constelaciones familiares....y encima gracias a sus técnicas mi mente es mi aliada y con los resultados de los exámenes puedo confirmarlo, era capaz de relajarme, pensar, relacionar y exponer. Gracias Lucrezia Vattimo y gracias Miguel Angel Garau Mut



Isabel Goikoetxea

Hola, soy Isabel Goikoetxea y tengo 15 años. Hice el curso Genius en octubre de 2018 en Bilbao, y desde entonces mi manera de estudiar a cambiado completamente.

Antes del curso me agobiaba mucho estudiando, además de tardar horas y horas en preparar un solo examen.

El agobio hacia que literalmente estuviese mirando a mis apuntes durante larguísimos periodos de tiempo sin aprender nada. No hacia más que perder tiempo y además me sentía fatal, como si no estuviese haciendo lo correcto aunque técnicamente estaba estudiando. Algunas asignaturas me costaban



más que otras, como por ejemplo las de estudiar mucha cantidad tipo historia, biología y geología...

Ahora ya no me suponen un esfuerzo extra ya que ahora se el método que debo emplear para hacerlo sencillo.

Así también reduje exponencialmente las horas de estudio, he conseguido una manera efectiva de aprender más contenido en menos tiempo y con la misma calidad. Esto sin duda alguna es muy valioso.

Ahora se organizarme como es debido y gracias a las técnicas de estudio me resulta más fácil que nunca estudiar.

Gracias a esto mis notas han mejorado, y cada vez mejoran más. He conseguido subir asignaturas que me cuestan desde siempre, y en algunas conseguir dieces con menos esfuerzo que antes. Además ahora tengo todas las técnicas y por lo tanto ya se cual es la forma correcta de estudiar materias.

También tengo tutorías cuando necesito un poco de ayuda extra. Puedo solicitarlas en cualquier momento y son de lo más útiles.

Mi tutora Emília fue elegida teniendo en cuenta mi forma de ser y mis maneras de estudio, y no podría estar más contenta.

Ella está siempre para todo lo que necesito, en todos los aspectos. Saber que me puede ayudar en cualquier momento me trae tranquilidad y seguridad. Ella también suele estar pendiente de mi, y se agradece.

Me gustaría que la gente de mi entorno también hiciese este curso, ya que se que les sería de gran ayuda.

Estoy muy satisfecha con el curso y sin duda ha merecido la pena realizarlo. ¡Muy recomendable!

Rosa Riera Fuentespina

Hola a todos! Estoy terminando de estudiar el grado de Nutrición Humana y Dietética en la Universidad de Lleida.

Antes de hacer el curso, tenía tendencia a procrastinar mucho hasta poco tiempo antes del examen que realmente tenía la necesidad de estudiar y muchas veces me faltaba preparación.

Hice el curso en Mallorca en diciembre de 2018 con el objetivo principal de poder estudiar con más facilidad una asignatura que tenía bloqueada y las demás que me quedaban de la carrera.

Ahora he aprendido a gestionar mejor mi tiempo para estudiar y he llegado a aprenderme temas en un ciclo de 25 minutos y la información la tengo más clara.





Queralt Vidal Sala

Hola, me llamo Queralt Vidal y estudio un doble grado en derecho & relaciones internacionales en ESADE. Hice el curso en octubre de 2018, y los resultados han sido increíbles. Empecé a aplicar las técnicas a mitad del curso académico, y la cantidad de tiempo que ahorraba es espectacular, especialmente a la hora de leer y de resumir temario para posteriormente estudiarlo. Los exámenes finales fueron muy bien, en ninguno bajé del 8 y saqué 3 matrículas. Ahora sigo aplicando las técnicas y no me imagino estudiando sin ellas, recomiendo muchísimo a todo el mundo, especialmente a estudiantes, hacer el curso, en concreto para ahorrar tiempo a dedicar a los estudios para poder dedicarlo a otras cosas: en mi caso, retomé el ir al gimnasio y ahora no solamente tengo buenos resultados académicos sino que también me siento genial físicamente. Sonará muy tópico, pero el curso literalmente me cambió la vida.



Alicia Sastre Ramírez

Hola soy Alicia de Palma de Mallorca, hice el curso en Enero de 2018. Estudio el grado superior de educación infantil.

Siempre había sido una chica que sacaba 5 en casi todas las asignaturas, estaba desmotivada a la hora de estudiar y por eso iba a por el aprobado justo. Pero desde que hice el curso mi motivación, mi autoestima y mis ganas de estudiar han cambiado mucho. Este año he acabado el fp y he sacado:

9'33 de primeros auxilios

8'35 de habilidades sociales

Y un 7'85 de intervención con familias.

Para estos exámenes invertí el mismo tiempo o incluso menos que antes. Estoy orgullosa y contenta por mí.

Todo gracias a mi tutora Lucrezia Vattimo

Ahora ya no me da miedo empezar la Universidad.



Andrea Rodríguez

Hola, ahora mismo estoy en 2 de bachillerato y hace aproximadamente casi 2 años hice el curso Genius. Mi método de estudio antes de realizar este curso era subrayar, hacer resúmenes y repetir y repetir hasta que se me quedaría grabado en la cabeza, luego llegaba al examen y vomitaba aquella información que no se me había olvidado.





Siempre he tenido dificultad en retener información, sobre todo a largo plazo y me organizaba algo mal con lo que estaba siempre agobiada, ya que tenía menos tiempo que el resto, practico deporte a nivel nacional y entre entrenamientos y competiciones tenía menos tiempo del habitual.

Una vez que hice el curso Genius todo cambio radicalmente, mis notas subieron bastante, retenía la información muy rápido y lo más importante la retenía a largo plazo, aprendí a organizar bien el tiempo libre que tenía.

Repetí 1º de bachillerato pero para mí fue una oportunidad para subir las notas. La historia siempre me ha costado y he pasado de estudiar durante 4 días 2 hora a estudiar un temario en 1 día tan solo en 1 hora. En las notas, he pasado en latín de sacar un 5 a un 8.

Hoy en día estudio en más de la mitad de tiempo que lo hacía antes, puedo compaginar a la perfección el deporte con los estudios, los amigos y la familia.

Todo esto lo he conseguido gracias a las técnicas aprendidas durante el Curso Genius y sobre todo gracias a mi tutora Marina Romero.

Roman

Hola soy Roman, estudiante de 1 Bach tengo 16 años y he hecho el curso en septiembre de 2018 con mi tutora Nuria El Fedyel y mi instructor Theo Scacchi.

Antes de hacer el curso, volví de Irlanda y me sentía desmotivado e incapaz de aprobar casi ninguna ya que en tercero de la ESO ya me quedaron unas cuantas. Me costaba mucho estudiar ya que era algo que no solía hacer porque no me sentía muy capaz de aprendérmelo y por eso me dedicaba a copiar. No sabía hacer resúmenes simplemente copiaba todo en una hoja e intentar aprendérmelo. Además, me preocupaba el tiempo que tardaba en hacer todo.

Ahora noto una diferencia muy grande ya que estudio mucho más rápido que antes y he conseguido resultados que nunca habría conseguido. Las técnicas que más me han ayudado a estudiar han sido los mapas mentales para tener una visión más global del tema, las palabras clave para entender lo que estudio y la técnica de memorización para acordarme e ir más seguro al examen. También me ha ayudado mucho que mi madre y mi hermana hayan hecho el curso. Y mi tutora Nuria que me ha ayudado mucho al principio para afianzar las técnicas y está siempre ahí.

Algunos resultados que he conseguido gracias al curso son un 7,5 en religión; un 6 y un 5,8 en filosofía; un 7,5, un 6,4 y un 8,5 en inglés.



Arantza Garcés

Hola soy Arantza Garcés y estoy en 4º curso del Grado de Psicología. Además, este año he empezado a preparar la oposición PIR. Mis resultados académicos eran buenos pero tenía muchos problemas de organización y sobre todo era muy lenta estudiando. Mi método de estudio era leer despacio dado que si lo leía rápido no comprendía nada y por lo tanto el tiempo invertido no era eficiente. Tengo un pequeño grado de dislexia y eso hacía que la lectura rápida me llevara a la desconexión total de lo que estaba leyendo (distrabilidad máxima), además de la incapacidad total de memorizar números entre otras dificultades. Realicé el curso GENIUS en febrero de 2019 en la sede de Bilbao, un mes antes de los exámenes de la Uni y fui capaz de organizarme para poder llegar a estudiar los temarios completos de las 5 asignaturas que tuve. El simple hecho de hacer mapas mentales, que aunque me llevó bastante tiempo, sobre todo al principio, hizo que después, el repaso fuera mucho más ágil. Además, conseguí memorizar muchos números (fechas) y conceptos técnicos con facilidad. Las técnicas de lectura rápida también me ayudan a no ir tan lenta y no frustrarme mientras estudio y me gustaría destacar mi técnica favorita y la que más utilizo con diferencia, las técnicas de concentración...¡Ya no vuelvo a estudiar sin practicarlas antes de ponerme a ello! En este curso no hacen magia, te enseñan cómo estudiar de la mejor manera posible y trabajando estas técnicas (cada uno las que más necesite) obtienes muy buenos resultados. Y por último no puedo olvidarme de la importancia del trabajo de los tutores que te acompañan antes, durante y después del curso. ¡¡¡Muchas gracias por todo a mi tutora Emilia Sánchez y la instructora Giulia Nicoli!!!



Andrea Savov Garrote

Hola! Soy estudiante de magisterio internacional en la universidad pública de Pamplona. Hice el curso en Abril en Pamplona.

Antes del curso siempre había sacado buenas notas pero para ello tenía que invertir mucho tiempo y dejar de hacer muchas cosas que quería.

Además, tenía la sensación de que a pesar de meter tantas horas no avanzaba, ya que cada día tenía que volver a estudiar lo del día anterior.

Aun así, cuando hacía un examen no se veía reflejado todo lo que había estudiado, muchas veces me quedaba en blanco y no sabía como seguir.

Esto me hacía sentir muy insegura y nerviosa cada vez que me ponían un control.

Por estos motivos tuve que dejar de competir en natación después de 5 años, que era algo que me encantaba.

Después de hacer el curso empecé a aplicar todo lo que había aprendido



e interioricé el método, esto me ha permitido reducir el tiempo de estudio y sobre todo poder estar tranquila antes de un examen, porque tengo la seguridad de que lo que he estudiado me lo sé y no se me va a olvidar.

Ahora estoy en primer año de universidad y uno de los exámenes globales más densos, que es Psicología, lo pude preparar en 2 días sacando una nota de 9,5 mientras el 50% de mi clase no llegó a aprobar.

Estoy muy contenta de los resultados que he conseguido y sigo consiguiendo.

Saco las notas que me propongo y gracias al tiempo que ahorro puedo hacer todo lo que quiero sin tener que dejar nada de lado.

He vuelto a competir en Natación porque puedo compaginar el estudio con mis entrenamientos y veo que llego a todo!

Mary Egea Cazorla

Hola quería compartir con vosotros mi primer gran resultado. Hace dos años me apunté a la autoescuela, durante ellos hice 4 intensivos dije de subir varias veces a fechas de exámenes que al final nunca subía porque me daba miedo y sobretodo no me sentía preparada. Me frustraba porque no me veo a capaz.

El 15 de marzo hice el curso Genius y gracias a aplicar las técnicas de ciclo de estudio, los mapas mentales y los PAV en una semana e subido a examen y lo e aprobado!!! No me lo creo pero es real...!! En 10 días me he sacado el carnet de conducir!!!!

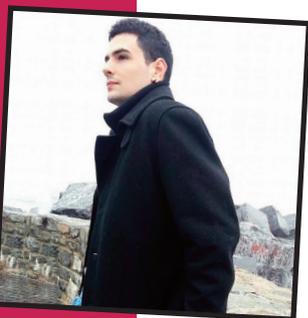
Estoy muy agradecida a mi tutora Amaia De La Concepcion por haberme apoyado y empoderado tanto.

Gorka Ugr

Hola, soy Gorka, tengo 26 años estudio ingeniería ambiental en san mames e hice el curso en Febrero de 2019 en Bilbao.

Antes de empezar el curso era una persona muy negativa en todos los aspectos de mi vida y metía muchas para estudiar y aunque la mayoría de la veces aprobaba casi siempre era con un 5 raspado. Aparte de eso metía tantas horas que siempre dejaba de lado actividades que me gustaría haber hecho por estudiar. Soy una persona muy nerviosa y eso me repercutía durante la preparación y la realización del examen.

Ahora que he hecho el curso voy seguro a los exámenes, me veo capaz de conseguir cualquier cosa y ahorro mucho tiempo al tener que estudiar la teoría. Por ejemplo en el examen que he sacado un 6.1 no me veía capaz de





aprobarlo antes de hacer el curso ya que era muy teórico y me habría supuesto mucho tiempo tener que aprender toda la teoría. Sin las técnicas del curso debería de haber estudiado unas 27 horas para sacar la nota que he sacado, en cambio ahora he estudiado unas 18h. En examen del 9,5 las técnicas me han ayudado a memorizar las formulas de manera rápida en 40 minutos y eficaz, recordándolas perfectamente, que antes siempre fallaba en algún signo.

Muchas gracias para mí tutora Emilia que siempre me apoya y a Giulia que sin ti el curso no sería posible!!

Yamileth Servellon

Hola! Estoy estudiando un Grado Superior en Higiene Bucodental mientras trabajo como secretaria. Me sentía desmotivada, porque me costaba concentrarme y ponerme a estudiar. Y cuando lo hacía no conseguía buenos resultados. Iba al ritmo de un capítulo por semana.

Decidí hacer el Curso Genius en febrero de este año para resolver mis problemas con el estudio. Y la verdad es que estoy muy agradecida a mi tutor @Alex Montes Ruiz porque en un mes estudié y me examiné de los dos exámenes que me faltaban para finalizar los estudios (20 temas en 4 semanas sacando 9,25 y 10) y un curso de Riesgos Laborales.

Ahora voy a empezar las prácticas en la clínica de un odontólogo reconocido, gracias a la recomendación de la directora. Además, en mi actual trabajo están muy contentos conmigo y me han regalado un crucero como muestra de agradecimiento.

De nuevo, doy gracias a mi tutor y a Dios por los objetivos que he logrado y recomiendo el Curso Genius a todos los que aún no lo han hecho.

Adjunto una imagen con las calificaciones de los exámenes hechos



Carolina Gravalos

Hola soy estudiante de ADE y finanzas. Actualmente vivo en Alemania, estudio la carrera en alemán en la ISM (International School of Management) y estoy cursando el 4 semestre.

Hice el curso en noviembre en Pamplona mientras estaba de Erasmus porque una asignatura de finanzas muy gorda de la carrera me llevaba persiguiendo mucho tiempo y la necesitaba aprobar ya si no me echaban de la carrera. Incluso llegué a mirar otras opciones de carreras para estudiar porque veía muy difícil aprobarla.

Antes del curso invertía mucho tiempo estudiando y no veía resultados.





El idioma también era otra dificultad y tener que acordarme de todo el temario a largo plazo se me hacía muy difícil ya que tenía que estudiar 3 libros de 300 páginas cada uno. Por ejemplo, cuando estaba estudiando un tema, ya no me acordaba del anterior, se me olvidaban las palabras importantes,

...

Después de hacer el curso empecé con las tutorías, al estar viviendo fuera las hacía todas por Skype. Para preparar el examen estudié sobretodo con los mapas, los PAVS, memorizando con las técnicas y llevando a largo plazo. Y me di cuenta que me resultaba más fácil acordarme de todo e incluso no se me hacía tan difícil como antes por el alemán.

Ahora que he tenido el examen puedo decir que he aprobado con un 60/100 y que estoy orgullosa ya que era mucho más de lo que me esperaba.

Estoy contenta porque aunque haya hecho todas las tutorías a distancia he conseguido mi objetivo igualmente Y ahora pienso que este es el primero de muchos resultados y me veo más capaz de conseguir cualquier objetivo que me proponga de cara al futuro.

María Calero Liroz



En febrero del 2019 hice un curso para ahorrar tiempo de estudio, organizarme y aprender nuevas técnicas. Yo sentía que estudiar era una pérdida de tiempo ya que al fin y al cabo se me olvidaba a los días; no tenía ninguna motivación a la hora de ponerme a estudiar y siempre lo alargaba hasta el último momento. Esto me causaba mucha ansiedad y me sentía muy poco productiva.

Desde que hice el curso esto ha cambiado completamente. He empezado a estudiar los exámenes días antes y a planificar mi tiempo; además, he reducido muchísimo mi tiempo de estudio y estoy muchísimo más motivada.

En la foto aparece mi nota del examen de historia. No es la más alta que he tenido pero es el primer examen que he estudiado con antelación y en el que he ido tranquila y segura de mi misma. Además, no se me hizo cansado para nada e incluso me lo he pasado bien!! Para este examen estudié unas tres horas cuando antes, con esto, no tenía ni para concentrarme. Sin las técnicas, a parte de qué habría estado muchísimas más horas, no habría tenido esa tranquilidad y esa motivación. Haciendo los mapas he disfrutado y encima, la mayoría de veces, solo de hacerlos se me quedaba la mitad. A parte, con las técnicas no existe el problema de que se te olvide a las dos horas y eso hace que esté más motivada a la hora de estudiar.

Me siento muchísimo más motivada que antes en todos los aspectos, me veo capaz de sacar buenas notas en bachiller y no sufrir en el proceso. Y quiero agradecerlo a todo el equipo Genius, a Mario, a Carla y a Chiara y, en especial, a mi tutora, Laura.



Lua Fernando

Hola soy Lua, tengo 17 años y estoy haciendo 2do Bachillerato Artístico. Hice el curso Genius el Diciembre de 2018 en Barcelona.

Antes de hacer el curso era una persona que sentía que no valía o que no servía para nada. Era muy insegura y odiaba el hecho de ponerme a estudiar.

Me pasaba horas intentando estudiar pero me distraía súper fácilmente, me agobiaba mucho y suspendía una gran parte de los exámenes...

Hice el curso como última opción para salir del pozo sin saber muy bien que era y ahora, con las técnicas de estudio he hecho un crecimiento personal donde soy más responsable y organizada y no se me hace tan pesado ponerme a estudiar.

El trimestre pasado suspendí filosofía y tenía un 5 en catalán y este trimestre he recuperado filosofía y he subido mi nota de catalán a un 7,5 además dedicando mucho menos esfuerzo y horas!!!

También he ganado mucha seguridad y la sensación con la que me presento a los exámenes ahora es brutal.

Realmente agradezco el curso y a Martina Pignone y a Alba Perez Fay por darme la esperanza que me faltaba.



Alejandra Rodríguez

Hola, soy Alejandra Rodríguez tengo 21 años y estoy estudiando Gestión de Negocios en la UPV/EHU.

Hice el curso en enero de este año en Bilbao. Me lancé a hacer el curso en cuanto vi que una amiga mía, que hace la misma carrera que yo, estaba consiguiendo los resultados que quería y que además me dijo que yo también podría lograrlo.

Antes de hacer el curso, no sabía organizarme. Siempre intentaba planificar las cosas con tiempo y nunca lograba mi objetivo. Ni de tiempo de estudio ni de resultados... Ahora tengo ganas de estudiar y no me da apuro enfrentarme a los exámenes porque sé que con las técnicas lo tengo todo controlado.

Hace poco he tenido mi primer examen después del curso. El examen era de la asignatura de Empresa, había suspendido ese examen unas 2 o 3 veces, y por fin he conseguido el resultado que quería. Todo esto gracias a las técnicas, a Giulia Nicoli y a Maitane Zabala Garcia que me han ayudado mucho en el proceso.

Ahora se que puedo obtener los resultados que quiero en menos tiempo y sin estrés ni agobios.





Vega Sanz Martin

Hola, soy estudiante de Relaciones Internacionales en inglés, en la Universidad de Navarra.

Empecé el curso en Enero en Pamplona porque antes no sabía como estudiar cada examen, solo memorizaba las cosas repitiendo sin entender y después me olvidaba de lo que había estudiado. Haciendo el curso quería aprender a estudiar de una manera más rápida para ahorrar tiempo y poder llevar las cosas a largo plazo.

Después de hacer el curso he empezado a aplicar las técnicas de memorización, la lectura rápida, mapas y esto me ha facilitado el poder memorizar acordándome de las cosas, entendiendo todo y en mucho menos tiempo.

El primer examen que he hecho después del curso aplicando las técnicas, que es Antropología en el que he tenido que estudiar 6 temas, Antea tenía una nota de 5/10 y en este último examen conseguí sacar un 7/10.

Gracias al curso estoy contenta de el resultado que he sacado, y esto me ha ayudado a tener más motivación para estudiar y creer que puedo conseguirlo.

Aitana Lara

Mi tutorada Aitana Lara del curso de enero de 2019 dice:

“Hola soy Aitana Lara y actualmente estudio 3 de la ESO, hice el curso en enero de 2019 en el centro de Bilbao.

Yo antes como estudiante era de las que perdían el tiempo un montón, tardaba horas y horas en estudiar, no me concentraba, me distraía con todo y terminaba levantándome de la mesa sin haber estudiado nada. Me costaba comprender los textos. Era muy vergonzosa y en clase me daba cosa hablar en público cuando me preguntaban la lección y aunque supiera la respuesta me quedaba callada, esto me ponía triste porque me ponían mala nota.

Decidí hacer el curso porque quería mejorar mi método de estudio y practicar técnicas de concentración, era consciente de que mi método de estudio y concentración no eran buenos.

Después de hacer el curso, tanto yo como mi familia y mis profesores/as hemos visto un cambio radical, pero no sólo en mis estudios también en mi carácter personal, con el cual yo personalmente estoy muy contenta. Yo antes de realizar el curso sacaba 3, como adjunto en la foto, después del curso recuperé con un 7 (solo que en las recuperaciones si sacas más de un 7 la nota final es un 6) y en el último examen que he realizado he sacado un 7,65. Me sorprendió mucho ya que tardé muy poco en prepararlo; antes del curso hubiera necesitado dos o tres semanas mínimo, pero ahora no tarde ni la mitad y saco notas mucho mejores.



Mi tutora al ver mi cambio ha decidido escribirme una carta contando como había visto ella el cambio y lo contenta que está conmigo, mi madre me dice que esta súper orgullosa con el curso, que he mejorado muchísimo y yo opino lo mismo, estoy muy feliz”.

Sara Barja Rodríguez

Hola soy Sara Barja, estudiante de 4 ESO, tengo 15 años y he hecho el curso Genius en Febrero de 2019 con mi tutora Nuria El Fedyel y mi instructor Theo Scacchi.

Mi problema principal antes de hacer el curso era el agobio que sentía cuando tenía que estudiar ya que me lo dejaba todo para el último momento y eso hacía que fuera al examen muy insegura y nerviosa, quedándome en blanco en muchas ocasiones. Además, también perdía mucho tiempo en concentrarme ya que me daba mucha pereza. Cuando me ponía, estudiaba todo palabra por palabra sin preocuparme por entenderlo y después se me olvidaba todo. No veía que mi esfuerzo valiese la pena ya que no obtenía buenos resultados, así que no sentía motivación por estudiar.

El curso Genius me ha ayudado mucho a resolver todos esos problemas, ahora tardo mucho menos en estudiar y me cuesta muy poco ponerme. Me concentro mucho mejor y llego muy segura a los exámenes. Además tengo mucho más tiempo libre y aunque haya semanas que tenga muchos exámenes puedo seguir yendo a agility (guía que dirige a un perro sobre una serie de obstáculos). Una de las cosas que más me ha ayudado han sido las palabras clave porque me ayudan a entenderlo y tengo que memorizar menos. Por ejemplo solo han pasado dos meses y he sacado un 8,75 en biología cuando antes no subía del 6, además que he tardado mucho menos en estudiarlo. También he conseguido mejorar en los idiomas como por ejemplo en francés e inglés, en francés tengo un 10 en vocabulario y un 8,2 en gramática de inglés.

Andrea De la Torre

Hola me llamo Andrea De la Torre Hervás tengo 18 años e hice el curso antes de presentarme a la selectividad en marzo del 2018, hacía bachillerato científico y antes era incapaz de concentrarme y tenía muy poca confianza en mi misma y era de las que se conformaban con un 5 en las notas, dudaba el poder hacer muchas cosas y terminaba por no hacerlas. Ahora desde que hice el Curso Genius lo que me quedaba de bachillerato lo aprobé y saqué más de la nota en selectividad de la que me pedían para entrar en la carrera





que quería, así que conseguí entrar en la universidad y el cambio más grande que he tenido es la mejoría tanto de las notas como de mi como persona. Ahora soy más abierta con la gente saco súper buenas notas y mi estudio tiene mucha más calidad. Gracias a haber hecho el curso Genius!!



María Rodrigo Sanfeliu

Hola!

Tengo 18 años y estoy estudiando segundo de bachillerato. Me apunté al Curso Genius en Valencia en diciembre de 2018 para poder mejorar mi rendimiento en el estudio, de tal manera que pudiera tener más tiempo para realizar otras actividades.

Desde 1 de secundaria que en el colegio me apunté como optativa a alemán para aprender otro idioma. Pero nunca llegaba pasar del 5 o 6 de media en alemán. Sin embargo este año gracias al Curso Genius he memorizado el vocabulario específico de alemán, lo que me ha permitido llegar a obtener un 10 de media sin ni siquiera haber necesitado hacer una redacción que se podía hacer para subir nota. Todo esto no lo habría logrado sin la ayuda de mi tutora Marta Miró y la del instructor Filippo Bruni, que me han ayudado y guiado durante estos meses.



Juan Jacobo Sarrado

Me llamo Juan, soy emprendedor y vivo en Barcelona.

Descubrí el Curso Genius a través de un amigo mío, Álvaro, que me invito a participar a una noche gratis de la Soft Skills Academy. Me di cuenta durante la sesión gratis, el gran valor que me podría aportar hacer el curso y me apunte esa misma tarde.

Antes del curso mi relación con el aprendizaje no era optima por las siguientes razones:

1. Falta de confianza: No confiaba en mi capacidad de estudiar de manera efectiva y en mi propia inteligencia, por lo que me enfocaba en estudiar más que los demás para obtener buenos resultados. En cuanto a mi preparación para exámenes, dedicaba todo mi tiempo libre a estudiar y prepararme, solo para olvidarme de gran parte de lo que había aprendido cuando más lo necesitaba. No disfrutaba los exámenes porque los vivía con miedo y estrés.

2. Notación y memoria: Pasaba todas las clases estresado, escribiendo todo lo que decía el profesor para asegurarme que después pudiera memorizarlo todo. Me costaba mucho memorizar tanta información y muchas



veces no me entendía el contenido de lo que tenía que memorizar.

3. Lectura y comprensión: Leía lento y tenía que volver a releer los textos muchas veces por falta de concentración y desinterés por lo que leía.

Después de haber hecho el curso y haber aplicado las técnicas enseñadas de manera consistente durante un tiempo empecé a notar lo siguiente:

1. Confianza: Tenía confianza en mis métodos de estudio, en mi capacidad de estudiar y a base de buenos resultados en mi inteligencia y potencial

2. Notación y memoria: Puedo tomar notas concisas y recordarme de ellas en cada momento. El mejoramiento de mi memoria es increíble, cualquier formato de información lo puedo memorizar a largo plazo sin apuros.

3. Lectura y comprensión: La velocidad y comprensión de mi lectura a incrementando mucho, puedo leerme un libro de 300 paginas en menos de un día y memorizar sus puntos clave sin problemas.

Desde que termine el curso, he obtenido varios resultados con los que estoy muy satisfecho. Uno en particular que me gustaría destacar es haber aprendido a hablar el portugués, aunque sea a nivel de principiante, en dos semanas. Hubiera sido inimaginable para mí aprender un idioma en tan poco tiempo antes del curso, pero con las técnicas correctas y determinación ha sido posible.

Me gustaría agradecer a mi tutora Giulia por apoyarme con todo el esfuerzo y dedicación que requiere, a seguir llegando a mis objetivos.

Jean Ysabelle Sandoval Arellano

Hola soy Ysabelle y estoy estudiando 1o bachillerato social.

Hice el curso Genius el marzo 2019 en Barcelona. Hasta la ESO me iba bien, ya que no necesitaba estudiar tanto. Pero este año que he empezado bachillerato, me he dado cuenta que necesitaba organizarme el estudio por la presión de los exámenes y porque el contenido era mucho más extenso. Mientras estudiaba siempre me sentía muy estresada, pasaba mucho tiempo hasta el punto en el que dormía solo 3 o 4 horas y aun así iba nerviosa a los exámenes. Además, la nota que sacaba nunca correspondía con mi esfuerzo.

Hice el curso y poco a poco empecé a aplicar las técnicas. Al principio tenía miedo a cambiar mi método de estudio, pero cuando llegaron los exámenes no tenía opción aparte confiar. Y sinceramente, me fueron mejor de lo que me esperaba. Por ejemplo, en psicología necesitaba 15 horas para estudiar un examen a base de la repetición, el último examen que hice, solo me hizo falta 4 horas y además fui al examen mucho más segura de mí. Otro ejemplo es otro examen de literatura universal que hice la semana pasada. En la foto se ve que el trimestre pasado saqué un 4,8 y 4,9 y en este





ultimo que hice con las técnicas después del curso he sacado un 8,1.

Ahora me siento más tranquila al hacer los exámenes, estoy mucho menos tiempo (duermo mas) y estoy muy satisfecha de mis resultados.

Agradezco a Alba Perez Fay por haber confiado en mí cuando yo no lo he hecho.



Marc Suez Marti

Tengo 22 años, hice el curso en octubre de 2018, y luego del curso decidí meterme a estudiar electromecánica y antes de hacerlo cuando estudiaba no me concentraba, perdía mucho tiempo, solo repetía y no se me quedaba nada.

Ahora gracias a las técnicas y sobre todo los mapas mentales, mis apuntes están mucho más organizados y se me hace mucho más fácil y rápido estudiar.

Gracias a ir aplicando esto, en mi último examen he sacado un 10!!

He notado mucha mejoría respecto a como estaba antes. Mi tutor Leo Guerrero ha estado muy encima mío ayudándome a hacer esto posible, estoy agradecido de tenerle.



Jamison García Terrasa

Me llamo Jamison.

he hecho el curso en en Palma de Mallorca.

Lo he hecho porque quería aprobar selectividad y me faltaba organizarme con los estudios y poder memorizar la información que iba estudiando.

Con las técnicas del curso me ha ayudado a ordenar mis obligaciones y poder estudiar todo a tiempo y sin verme angustiado por falta de tiempo. No solo he aprendido a llevar una mejor organización sobre los estudios, he conseguido organizar más mi vida, como temas de trabajo, quedadas, mis hobbies, etc... Con los mapas mentales se hace más llevadero las clases o el estudio, ya que personalmente se me hacía muy frustrante escribir todo lo que los profesores dictaban los temas y sin enterarme de nada.

He logrado aprobar la selectividad y no solo eso, sigo recordando todo lo que he estudiado en medio año.

Quisiera mostrar las notas pero no he conseguido volver acceder a ellas



César Prats Mateos

Soy César y trabajo en Cinco Jotas como Gestor Comercial en la Zona Norte. Hice el curso en Bilbao en octubre de 2018, me ha ayudado a darme cuenta que existe una manera mucho más eficiente de aprender y recordar todo lo que te propongas a través de su metodología.

Profesionalmente utilizo los Mapas Mentales con las nuevas tarifas, nombre, apellidos y dirección de todos los clientes, colaboradores y prospectos, acuerdos comerciales, menús con sus precios, históricos de pedidos, rutas por clientes...

Antes invertía muchísimo tiempo en leer informes y me daba mucha pereza leer más de un libro al mes en mi tiempo de ocio. Gracias a las técnicas de lectura rápida he mejorado mi capacidad de retención de datos y documentos técnicos en una sola lectura además de haber doblado mi velocidad de lectura estoy leyendo entre 2 y 3 libros al mes.

Se lo recomendaría a cualquier profesional que quiera llevar su carrera a otro nivel.

También quiero aprovechar la ocasión para darle las gracias a mi Tutora Emilia Sánchez por su inagotable paciencia, su encomiable dedicación y sobretodo por ser una persona tan humana, cercana e inspiradora.



Helena Pérez

Hola! Me llamo Helena Pérez, hice el curso Genius en Madrid el finde del 26 de enero de 2019 con Theo y de tutor Ali.

Hice el curso porque realmente necesitaba técnicas para enfrentarme a unas oposiciones que llevaba dos años sin saber cómo estudiar.

Antes del curso mi técnica consistía en estudiar horas y horas, subrayar todo, literalmente, y repetir como un papagayo y al día siguiente o después del examen olvidarlo. Me di cuenta de que este método ya no me funcionaba con 19 temas jurídicos a estudiar y no poder olvidar, no me podía permitir y no quería seguir estudiando como hasta entonces. Mucha frustración y agobio es lo que sentía al ver que no tenía las herramientas necesarias para estudiar los 41 temas de la oposición y saber que se me iba a olvidar.

Después de hacer el curso he hecho varios de test de diferentes temas de la oposición y estoy bastante contenta con el resultado. Cada técnica realmente me ha ayudado, pero la que más agradezco son los PAV, con esto consigo estar 100% segura de lo que he estudiado sin miedo a equivocarme porque por ejemplo el numero del artículo que me preguntan es similar a otro, y la lectura rápida, gano mucho tiempo gracias a la velocidad, e incluso





me ha sobra tiempo después de dar la primera vuelta al test para poder repasar las preguntas en duda. En todos los test estoy por encima de la media de otros opositores y de verdad siento que ya no necesito ponerme horas y horas para conseguir resultados. Así que aquí dejo algunos de los que he conseguido.



Fátima Cano

Hola a todos! Soy Fátima Cano, soy socióloga y realicé el Curso Genius el 25, 26 y 27 de enero en Madrid, tengo a Theo Scacchi como instructor y Ali El Fedyel de tutor, tanto ellos como todos los colaboradores de la sede de Madrid me han ayudado a mejorarme mucho como estudiante y sobre todo como persona.

Antes de hacer el curso yo era una estudiante promedio, muy insegura y desorganizada, me costaba mucho sentarme a estudiar y cuando lo hacía no me cundían las horas de estudio porque no conseguía concentrarme más de media hora. Fue mi prima Elena Sauras quien me habló del curso y viendo los logros que consiguió ella decidí hacerlo.

Cuando hice el curso decidí aplicar las técnicas de aprendizaje para aprender idiomas, ya que me encanta aprender idiomas nuevos y siento que se aprende mucho de una cultura a través de la lengua. Entonces empecé con Italiano, que era mi sueño desde pequeña, de hecho fui varios veranos a Italia pero no aprendí casi nada, solo lo típico como Buongiorno, ciao...

De hecho, sin técnicas aprendí turco en 1 año y 8 meses y viviendo ahí, mientras que con las técnicas obtuve el mismo nivel pero de italiano en tan sólo 3 semanas.

Me puse el reto de aprender 1035 palabras de italiano en un mes. Al ver que iba rápido, que el tiempo que estudiaba me cundía mucho más que antes y me parecía que el tiempo pasaba volando, me motive tantísimo que lo hice en 3 semanas, estudiando solo 30 minutos al día (10 minutos para aprender vocabulario, otros 10 para practicar gramática y 10 minutos para repasar lo aprendido), y así conseguí un B1.

Aquí os dejo mis resultados: la puntuación obtenida en el test de nivel, el examen que realicé, las 1035 palabras de vocabulario que aprendí, y una presentación oral en italiano.



Lucia Lapuerta Torices

¡¡Hola!! Soy Lucía Lapuerta y estudio 4 de la eso en Fuentes de Ebro (un pueblo cerca de Zaragoza).

Hice el curso Genius en diciembre en Zaragoza por que antes siempre me agobiaba ya que para sacar buenas notas tenía que renunciar a cosas que me gustaban mucho. Después de hacer el curso me siento mucho mejor organizada, segura de que me se el contenido y con mucha seguridad a la hora de hacer los exámenes que para mí es lo que más me ha ayudado.

Por ejemplo en física yo iba a los exámenes muy insegura y al estar nerviosa fallaba en cosas que sabía hacer perfectamente y después de adquirir seguridad con las tutorías y las técnicas iba más tranquila y he pasado de sacar un 8 a un 10 en la evaluación.

También en historia y literatura que eran las que más me costaban ya no me da pereza estudiarlas por que se que puedo aprendérmelo todo y sin tardar horas y horas repitiendo para luego no saber si realmente me lo había aprendido.

Para mí ha sido una experiencia única, que me ha hecho ver que el problema no somos nosotros sino nuestro método de estudio y que todos con las técnicas podemos conseguir lo que nos proponamos.

Agradecer todo el apoyo, esfuerzo, dedicación y confianza desde el principio de mi tutora Carla Berdejo que ha estado y está siempre. A Laura Revilla, nuestra instructora y a todos los que hacen que sea posible.

De verdad que es increíble yo nunca lo hubiera imaginado así.



Jose Gaston Cereceda

¡Muy buenas! Soy un estudiante de grado superior de técnico de actividades físico deportivas. Siempre he tenido muchas dificultades a la hora de procesar la información no solo en los estudios sino también en la comunicación y en mi vida diaria. Estudiaba a base de repetir siempre lo mismo demasiadas veces y esto me hacía emplear todo mi tiempo a lo mismo desde que me levantaba hasta que me iba a dormir.

No tenía ningún problema con los resultados académicos pero tiraba casi por completo mi tiempo de ocio. Ahora gracias al curso Genius he podido aplicar técnicas realmente resultan mucho más eficientes.

Ahorro mucho tiempo sin tener que fatigar tanto el cerebro y llego a los exámenes sintiendo más seguridad. Por ejemplo en fútbol saqué un 4 y luego llegué al 7,8 y invertí menos tiempo de lo que hubiera tardado antes para sacar esta nota. También saque en el teórico de baloncesto y de Voley un 8,5 y un 8,8 respectivamente.

Y ahora tengo más tiempo para acceder a mi tiempo de ocio y cumplir





con mis expectativas en la vida diaria. También me están ayudando mucho las tutorías gracias a Carla que me está empujando a que siga luchando por mis objetivos más allá de los estudios. También he tenido siempre muchas dificultades con los idiomas y ahora estoy afrontando el reto de aprender 900 palabras de vocabulario de inglés de aquí al 1 de mayo.

Por todas estas cosas os animo a todos a realizar el curso no solo estudiantes sino también al resto de personas que quieran formarse. Merece la pena.

Javier Diaz

Me llamo Javier y soy estudiante de 1 de bachillerato. Hice el curso Genius en febrero de 2019 con Theo de instructor y con Alí de tutor.

Sinceramente me apunté al curso gracias a mi hermana que me convenció.

La primera hora del primer día me sentí un poco raro rodeado de gente emocionada y feliz por estar allí, pero después de esa insufrible hora decidí unirme al resto, y creerme, fue la mejor decisión que he podido tomar en mi vida.

Este curso me ha ayudado bastante a mejorar en mis estudios y en mis resultados, principalmente a organizarme mejor.

Cuando estudiaba y hacía esquemas, gastaba unas 5 hojas por tema, lo cual significa que por trimestre gastaba unas 20 hojas mas los apuntes que nos daban en clase, pero ahora hago todo eso en 2 hojas con los mapas mentales, y lo mejor es que no tengo que repetir 5 o 6 veces en alto el temario, ahora en media hora me se un tema entero, en cambio antes tardaba por lo menos dos días en hacerlo.

Estoy muy contento por haber hecho este curso ya que me ha ayudado a mejorar mis notas y gracias a ese fin de semana, donde hay que currárselo mucho, (que me lo he pasado genial) tengo más tiempo libre para hacer lo que me gusta.

Por último querría recomendar este curso a todo el mundo porque no sólo te ayuda a estudiar mejor y a memorizar, que es una pasada, sino que también te ayuda a trabajar las emociones.

Matilde Palau Solanes

Hace tiempo que quería contaros mi experiencia con el método. Hoy ha llegado el momento, a simple vista, hablamos de método de estudio y lo primero que viene a la cabeza es que solo es para estudiantes. Partiendo que la vida en si es un aprendizaje continuo, deciros que a mi edad lo he





aplicado en mi día a día. Está muy bien hacer el numerazo, cosa que ya consigo hacer en unos 30 segundos...pero hay algo más en esta técnica y es que ha reforzado en gran medida mi memoria. Se me olvidaba con facilidad cosas simples del día a día y aplicando el método eso se acabó. Así que reafirmó que no es sólo un método para “estudiantes”. Voy a cumplir 56 años y eso que previa normal a mi edad de “olvidarse de la cosas” ha llegado a su fin. Se trata de un nuevo estímulo que te hace crecer en todos los sentidos.

Mi actual reto, es aprender idiomas aunque por el momento sea imposible viajar. Pero de mente os aseguro que he iniciado un nuevo viaje o rumbo a mi vida. Me he puesto con el griego. Cierto que no lo aprenderé en tres semanas pero si en un mes y medio o. No mucho en dos meses.

Gracias a Giulia Barci por su profesionalidad y al resto del equipo, Marco Bevanati, Federico Martinucci...vuestro entusiasmo es contagioso!

Y reitero, no solo sirve a estudiantes...es efectivo en personas que estén abiertos al mundo y a todas sus posibilidades.

Un fuerte abrazo a todos!

Leticia Calvo Munoz

Soy Leticia y estoy estudiando 2º de bachillerato de CCSS en La Salle Gran Vía.

Hice el curso en diciembre 2018 en Zaragoza porque quería mejorar mis notas, mi modo de estudio y mi planificación.

Después del curso he notado mucha más seguridad al estudiar y menos estrés y ansiedad.

Mis resultados han sido:

En la 1ª evaluación suspendí geografía y gracias a las técnicas subí dos puntos y aprobé la evaluación. Saqué un 5'7 y un 8'4 en los parciales

En la 1ª evaluación tuve un 6 en filosofía y en la segunda gracias a las técnicas obtuve dos puntos más.

En Literatura solía sacar normalmente un 5 y en este examen saqué un 10 gracias a las técnicas.

Recomiendo muchísimo el curso porque de verdad te ayuda y es el empujón que necesitas para volver a ilusionarte con el estudio. Aprovecho para agradecer a mi tutora Chiara Pedemonte y a mi instructora Laura Revilla Rodríguez.



Álvaro Vincens



Hola,

Me llamo Álvaro e hice el curso en Enero 2019 en la sede de Marco Bevanati en Barcelona. Me lo recomendó un amigo que se llama Manuel.

Uno de mis objetivos principales del curso era aprender los idiomas de forma rápida y encontrar técnicas para poderme concentrar mejor.

Desde que he hecho el curso he conseguido memorizar 1000 palabras en italiano en menos de una semana, y ahora voy a por el ruso, aprenderé a hablarlo en tres semanas. Por el momento ya llevo aprendidas 1000 palabras en 2 semanas. давай!

Antes de hacer el curso no hubiese pensado que aprender un idioma, que dicen que es tan difícil, como el ruso se pueda aprender en menos de un mes.

Otro resultado notable que he conseguido es doblar mi velocidad de lectura por dos.

Y lo más importante de todo es que esto es sólo el principio.

Quiero agradecer los consejos de mi tutora Giulia y su apoyo para conseguir mis objetivos.

Sílvia Aisa



Hola soy Sílvia Aisa y estoy cursando actualmente 2º de bachillerato en el Colegio Alemán de Zaragoza. Hice el curso Genius en enero de 2019 y desde entonces he obtenido muchas ventajas y mejoras a la hora de estudiar. Ya antes obtenía buenos resultados pero lo que he notado es que tengo más seguridad y rapidez a la hora de estudiar. Por eso, estoy satisfecha con las técnicas de estudio y recomiendo a cualquier persona interesada en obtener mejores resultados académicos a participar en el curso.

Berta Abajo Mastral



¡¡Hola, mi nombre es Berta Abajo!! Hice el curso Genius en noviembre de 2018 en Zaragoza, tras haber terminado 2º de bachillerato en junio, un curso que se me hizo difícil terminar porque siempre me ha costado mucho estudiar y memorizar el temario.

Hice el curso por recomendación de unos amigos cercanos que estaban muy satisfechos. Ahora estudio un grado superior de deportes y aunque es



muy práctico hay parte de teoría donde aplicando las técnicas he obtenido muy buenos resultados. Tengo que estudiar power points de 60 diapositivas o más y antes se me hacía eterno leerlo y estudiarlo por repetición además tardaba varias horas o incluso días porque me cansaba y conseguía sacar alrededor de 6 o 7; sin embargo ahora gracias a los mapas mentales y las técnicas he llegado a estudiarme el power point en 1h30 consiguiendo sacar un 9,7 en algún examen.

También he visto que las técnicas me pueden servir para sacarme otros títulos como el B2 de inglés en el cual aún estoy trabajando pudiendo memorizar en media hora una gran cantidad de palabras y acordándome después lo cual pensaba que era casi imposible porque siempre se me olvidaban las palabras que había estudiado.

Ahora que estoy haciendo el grado superior se que quiero hacer luego una carrera en la universidad por tanto es probable que tenga que repetir la selectividad el año que viene y teniendo las técnicas no me da ningún miedo.

Al final del curso sentí un cambio y ahora también, se lo agradezco mucho a mi tutora Carla Berdejo que siempre se ha preocupado de que todo esté bien y a Laura Revilla por su esfuerzo, energía positiva y fuerza, también al resto del equipo de Genius que lo hacen posible

Anaïs Auría Laguna

¡Hola!, mi nombre es Anaïs Auría! Hice el curso Genius en Zaragoza, en Noviembre de 2018, cursando actualmente mi tercer año en la carrera de Derecho aquí en la facultad de Zaragoza.

Decidí inscribirme porque necesitaba tiempo para mí. Todo mi día era dedicado a la carrera. A la hora de los exámenes me encerraba en la biblioteca 12 horas diarias durante un mes. Subrayaba con colores a la vez que leía la primera vez y volvía a leérmelo todo una vez más, y los dos días previos al examen repasaba todo. Gracias a eso solo he suspendido un examen en toda la carrera, pero por lo general para todo lo que estudiaba tenía una media de 6'5 y con todo el esfuerzo y tiempo que dedicaba.

Actualmente, gracias a las técnicas de lectura rápida y global, los mapas mentales y el trabajo de memorización posterior, he ganado más comprensión, velocidad y seguridad al estudiar mis asignaturas de Derecho. Dicho esto, ahora soy capaz de memorizar medio tema (14 páginas en 30 minutos), cuando normalmente hubiera tardado unas 3 o 4 horas en sabérmelo perfecto. El otro día obtuve una nota de 7,5 estudiando en la mitad de tiempo que hubiera necesitado antes y además fue un examen en el que solo aprobamos 6 personas en toda la clase.

Esto antes me parecería algo imposible.





Gracias curso Genius por convertir mi día a día en algo más ameno.
Pd: Adjunto una foto con una nota de un examen global de Derecho que obtuve usando las técnicas de estudio, (el 2,9 es sobre 3)

José Manuel Miguel

Hola, mi nombre es Josema y estudio Ingeniería Química en Zaragoza. Antes la teoría hacía todo lo posible por no estudiarla, o estudiar lo mínimo posible porque era incapaz de ponerme a estudiar textos porque veía que no avanzaba.

Ahora en la carrera cuando tengo teoría estoy tranquilo porque se que puedo aprenderla fácilmente, además de la facilidad para memorizar fórmulas que he adquirido, ya que para física tuve que memorizar entorno a 100 fórmulas y gracias a la tranquilidad que tenía por estar seguro de sabérmelas conseguí sacar la mejor nota de la clase, un 7.4(en ese examen solo aprobaron 3 personas en toda la clase y muchos no se presentaron directamente). Ahora siento que puedo con cualquier cosa que me propongo; he aprendido a organizarme mucho mejor con mi tutora usando el masterplan y mi concentración ha mejorado muchísimo ya que ahora tengo un método para estudiar y no lo hago repitiendo sin sentido como lo hacía antes.

Marta Gracia

Hola soy Marta y estoy estudiando 2º de Bachillerato de Ciencias Sociales. Hice el curso en Octubre de 2018 en Zaragoza, porque empezaba un año bastante exigente y además teniendo selectividad necesitaba algo con lo que pudiera estudiar bastante cantidad y acordarme a largo plazo. Siempre he estudiado mucho pero a veces para conseguir sacar sobresalientes a parte de que tenía que estar muchas horas, no iba confiada a los exámenes, pero ahora después del curso tengo más seguridad y tranquilidad en los exámenes. Uno de los cambios que más he notado es que en asignaturas como geografía que me costaba mucho retener la información y estudiar un examen me costaba unos tres días, ahora puedo hacerlo en un día y medio incluyendo los mapas, repasos, etc. He conseguido subir mi nota y en el último examen tengo un 8,5. O por ejemplo en literatura cada vez que tengo controles puedo estudiar un tema en tres cuartos de hora gracias a las técnicas de memorización y conseguí subir un punto mi media en lengua, de un 7 a un 8. Otra de las asignaturas que puedo estudiar muy rápido y con eficacia ha sido psicología, también he subido la media de un 8 a un 9.



No solo estoy consiguiendo mejorar las notas, sino que también me puedo organizar muchísimo y estoy más motivada.

Les quiero dar las gracias sobretodo a mi tutora Carla Berdejo y a mi instructora Laura Revilla.

Yesica

Hola, me llamo Yesica. En octubre de 2018 hice el curso Genius en Zaragoza. Decidí probar las técnicas que me explicaban ya que al ser opositora de Magisterio era fundamental para mi ser mas eficiente a la hora de estudiar. Pese a mi escepticismo y bloqueo a la hora de emplear mi tiempo para poner en práctica las técnicas, puedo decir que siento una gran satisfacción al haber sido capaz de concentrarme en la aplicación de las mismas, ya que he podido observar mi evolución a la hora de estudiar.

Estar constantemente repitiendo, aburrirme o frustrarme ante temarios densos era un constante en mi vida hasta la llegada y gran ayuda de mi tutora Carla, la que con grandes dosis de paciencia, empeño y esa carisma que le caracteriza ha conseguido que este mas relajada y tenga constantemente ganas de aplicar lo aprendido.

Cabe destacar que he mejorado mis tiempos, ya que antes dedicaba 1 día a estudiarme 10 hojas y ahora he conseguido llegar a saberme 1 tema, con sus respectivos mapas en 3 horas. Además, lo más importante es la seguridad que te aporta saber que no te olvidarás de lo aprendido y la concentración que te da la aplicación de este sistema, de forma que con un trabajo progresivo puedes ser cada vez más eficaz.



Clara Gastón

Hola!!! Soy Clara, estudio Nutrición en la Universidad online a distancia "Isabel I".

Hice el curso el pasado Enero de 2019 en Zaragoza con el objetivo de reducir mi tiempo de estudio y mejorar mis calificaciones.

Nunca he tenido mucho tiempo para estudiar ya que me dedicaba al ballet profesionalmente (unas 6 horas al día) y no me organizaba nada bien. Tampoco tenía motivación a la hora de estudiar ni me esforzaba por mejorar mis notas.

Después de hacer el curso cambió muchísimo mi forma de estudiar, gracias a las técnicas voy mucho mas segura a los exámenes. Estoy muy motivada a la hora de estudiar y he reducido muchísimo el tiempo, aprovechándolo al máximo y sin distracciones.





He mejorado mis calificaciones, sobre todo en Anatomía he pasado de un 5 a un 8, una asignatura con mucho temario y vocabulario técnico.

Lo mejor es que con las técnicas cada vez avanzas más y te sientes cada vez más motivado al ver resultados.

Me siento increíblemente agradecida de haber podido hacer este curso porque me ha cambiado la vida, ha sido una experiencia que recordaré siempre y que la recomiendo a todos. Cambia tu mentalidad y tu forma de ver la vida sin miedos, haciéndote ver que los límites te los pones tú mismo y que eres capaz de conseguir todo lo que te propongas con buena actitud y empeño.

Por último darle un millón de gracias a todo el equipo, y sobre todo a mi tutora Carla Berdejo y a mi instructora Laura Revilla Rodríguez por estar siempre ahí ayudándome en todo momento y por ser unas personas increíbles. Nunca hubiera imaginado que esto fuera así.

Elena Carrasco

Hola soy Elena y estoy estudiando primero de psicología.

Hice el curso en octubre de 2018 en el centro de Madrid con Theo Scacchi y decidí apuntarme porque, aunque sacase muy buenas notas le dedicaba mucho tiempo (para un tema pasaba dos horas repitiéndolo) y estaba siempre súper nerviosa antes de los exámenes, tenía miedo a que se me olvidase todo. Después de hacer el curso, aplicar las técnicas y al apoyo de mi tutora Natalia Salto, he conseguido reducir muchísimo el tiempo de estudio (50 minutos por temas mucho más largos) y me siento mucho más tranquila al hacer los exámenes.

Mis resultados del primer cuatri han sido increíbles y aquí os dejo una demostración. Me siento súper feliz de haber hecho el curso y de notar mi cambio!

Nacho Alcalá Rodríguez

Soy agente inmobiliario, e hice el curso Genius en febrero de 2019 con mi tutor Ali y con Theo, Joan, Valerio, y me sorprendió la facilidad de las técnicas, como los mapas mentales y los pavs que me ayudan a memorizar y recordar movimientos del mercado, sistemas y nombres complejos que me ayudan a mejorar mi operativa bursátil que hago en ratos libres, ya que mi negocio inmobiliario me come mucho tiempo. Memorizo mucho mejor y gracias a las tutorías con Ali me he puesto las pilas con ello y también con el inglés ya que muchos cursos que quiero hacer son de habla inglesa, en definitiva estoy muy contento con el curso y lo recomiendo a todo el mundo que lo haga.





Andrea Rebollo Heras

Testimonio de mi alumna Andrea Rebollo Heras:

Hola, soy Andrea Rebollo Heras, estudio artes escénicas, hice el curso en diciembre 2018 en Madrid y lo hice porque quería mejorar en el estudio ya que siempre he tenido dificultad.

Antes de venir a Madrid, hice toda la eso y el bachiller en Valladolid, dónde pasé todos esos años sin ganas de estudiar, siempre agobiada y con miedo de no sacar el resultado que se esperaba de mí, ya que me exigían mucho, y eso hacía que tuviera más presión en el estudio, me costaba un Triunfo estudiar y quedarme con las cosas y me despistaba con mucha facilidad, hasta el punto de ir a un psicólogo pensando que tenía TDH. Tampoco tenía claro cómo iba a ser la vida universitaria, ya que me daba miedo afrontarla. Aún así, vine a Madrid y me matriculé en la TAI, centro universitario de artes, en el grado de Artes escénicas, que era lo que realmente quería hacer.

Después, en diciembre hice el curso por qué lo comentó una amiga que lo había hecho y le fue muy bien, lo vi en ella, siempre estaba activa y hacía mil cosas, y quise lo mismo. La verdad que fue una experiencia increíble, aprendí un montón y cambié a nivel técnico y también personal, por ejemplo, el ahorro de tiempo en el estudio, con mapas mentales, junto a la motivación para estudiar que era algo impensable, por que lo veía fácil. A todo esto, le sumo el cambio personal, me sentía más segura y capaz, los profesores lo notaron y me felicitaron en varias ocasiones por mi actitud y resultados. Resumiendo, el curso me ha servido para afrontar la parte teórica de la carrera y con la seguridad y motivación, cogía con ganas la parte práctica.

También gracias al curso pude compaginar la carrera con un pequeño trabajo, con clases de canto y piano, y al formarme en todas esas áreas, tuve más posibilidades y pude participar en musicales. Aquí dejo alguno de los resultados.

El primero es un examen sobre cinematografía, clasificándome entre los 10 mejores de toda mi promoción. Y en el segundo, saqué un 10 en rodaje de secuencias.

David Auría Laguna

¡¡¡Buenas!!! Me presento: me llamo David, estoy terminando Estudios Ingleses en la Universidad de Zaragoza y aparte trabajo como profesor de inglés y francés en una academia, así como en el Vicerrectorado de Política Académica en la Universidad de Zaragoza, corrigiendo la versión en inglés de las guías docentes.

Para estudiar antes dedicaba un montón de horas y lo dejaba siempre para





el final. Mi método era leer mil veces, hacer esquema, pasarlo a limpio, hacer otro esquema reducido, y mucha repetición. Lo dejaba para última hora porque le tenía bastante manía a estudiar, hasta el punto en que si mis padres me decían “¿has estudiado?” les respondía que utilizasen otra palabra que no fuera “estudiar”. Le tenía verdadera tirria, y esperaba a la noche de antes del examen para estudiar bajo presión. Para mí estudiar era una actividad a evitar completamente. De hecho hice el test AMOS y salió que tenía un bloqueo del estudio bastante fuerte. Esto me viene de lejos porque ya recuerdo que me ponía nervioso cuando tenía que memorizar cosas de pequeño en Primaria.

Tras el curso las sensaciones han cambiado completamente, puedo decir incluso que es divertido estudiar, cosa que no habría imaginado nunca. Con mi tutora Carla hemos desbloqueado ese bloqueo que tenía del estudio. Puedo decir que estuve posponiendo redactar el TFG meses, lo único que hacía era leer y consultar fuentes pero nunca me ponía a redactar. Y gracias la constancia de Carla y mis ganas de mejorar, conseguí tras esfuerzo comenzar a redactar y ahora el TFG ya va viento en popa. Aparte del TFG, conseguí memorizar con las técnicas un tema de Valle Inclán en media hora. Lo memoricé tan bien que dos meses después, en clase, en una diapositiva estaba mal puesta la fecha de nacimiento de Valle y me di cuenta. Las fotos adjuntas son de Valle Inclán, teoría de las cuales he hecho mapas mentales mientras escuchaba a la profesora en la Universidad así como de la redacción del TFG.

Stephanie Lopez Prado

Hola, me llamo Stefy, hice el curso en Madrid, soy agente inmobiliario y además me estoy preparando para ser trader.

Me apunté al curso Genius porque quería avanzar mucho más deprisa y adquirir los conocimientos en menos tiempo. Me gusta leer y aprender cosas nuevas pero veía que no podía llevar todo a cabo. Desde que utilizo las técnicas aprovecho más el tiempo y lo que antes aprendía en 3 o 4 horas ahora lo hago en 1 hora y media o 2. Permiéndome así poder compaginar mi trabajo, que lleva muchas horas, con poder estudiar sobre bolsa y dedicarme a ello a la vez, lo que nos permite formar a otras personas para delegarles la inmobiliaria, y tener más tiempo libre.

Ali ha sido un gran apoyo por lo que estoy muy satisfecha.





Lucía Gómez González

Me llamo Lucía Gómez, tengo 22 años y estudio Magisterio Infantil en BAM.

Hice el curso Genius en diciembre de 2018 en Bilbao.

Conocí el curso gracias a mi hermana que lo hizo un mes antes y al ver sus resultados en casa me animé yo a hacerlo.

Antes de hacer el curso era bastante desastre para los estudios. Estudiaba en la cama sentada, desmotivada. Las técnicas que utilizaba para estudiar no eran buenas, me agobiaba porque veía que no era capaz de concentrarme y mi estudio no era de calidad. He llegado a hacer el examen de una asignatura 4 veces y, sinceramente no pensaba que la fuera a aprobar nunca.

Al hacer el curso me di cuenta de lo importante que era tener una buena calidad de estudio. Con los mapas mentales soy capaz de comprender y organizar la información, haciendo más fácil y feliz mi momento estudio.

Además, cuando estudio con las técnicas me siento segura de lo que estudio y de mi misma.

Superé mis exámenes de enero con éxito, aprobé el examen de Matemáticas después de haberme presentado cuatro veces, también aprobé el examen de Ciencias Sociales después de haberme presentado tres veces, y aprobé a la primera el examen de Destrezas Comunicativas.

Me siento muy orgullosa, gracias al curso Genius y a mi tutora Giulia Nicolii, ahora sí puedo superar mis exámenes con éxito, y gracias a mi hermana por enseñarme esta oportunidad!!



Sara Ibañez Pagola

Hola soy Sara Ibañez y estoy en segundo de bachillerato. Hice el curso en marzo de 2019 en Pamplona, hace dos meses, porque me estresaba mucho estudiando porque no se me quedaban las cosas y tenía que repetir y repasar todo mil veces y tampoco llegaba muy segura el día del examen.

Y como llegaba selectividad decidí buscar una solución para poder conseguir la nota que quiero para entrar a la carrera.

Antes de apuntarme mis notas de historia rondaban el 6,5.

Aplicando las técnicas y los mapas mentales, en mi primer examen de esta asignatura después del curso he sacado un 9.

Estoy súper contenta de haber conseguido este cambio y ahora si estoy segura de que puedo conseguir el resultado que quiero en selectividad.





Alejandra Pascual

Hola soy estudiante de segundo de bachillerato de ciencias sociales e hice el curso en marzo de 2019 en Pamplona.

Hice el curso porque se acercaba la selectividad y quería mejorar las notas y poder recordar a largo plazo.

Antes del curso me pasaba muchas horas preparando los exámenes y lo hacía solo a base de repetición y luego la nota del examen no era la que me esperaba.

Sobretudo Historia ,era una materia que no había manera de aprobarla y ya no sabía como hacer.

No había conseguido aprobar ningún examen en todo el curso y lo nota no pasaba del 2.

Después de hacer el curso mi principal objetivo era Historia porque era la que más me asustaba y con los mapas y las técnicas de memoria el primer examen que he hecho de historia después del curso he sacado un 5,5.

Estoy muy contenta con el resultado porque mi objetivo era conseguir un 5 y lo he superado.

Esto me ha motivado mucho porque veo que funciona y sé que es el primero de muchos resultados!!

Daniel Cabrera Porras

Soy Daniel Alejandro Cabrera Porras magister en tecnologías avanzadas de dispositivos móviles.

Actualmente me dedico a trabajar y estoy estudiando un máster de Producción musical.

Siempre ha apasionado la música pero como tenía mucho trabajo solo dedicaba al menos media hora a estudiar música por mi cuenta.

Mi método de estudio antes era muy largo y frustrante porque nunca llegaba a tiempo con los exámenes.

Ya yo quería poder usar lo que aprendo y crear música. Adicional a eso a veces no podía repasar lo que aprendía en poco tiempo y se me olvidaba.

En octubre de 2018 empecé a hacer un curso en Zaragoza que me ayude a aprender técnicas que agilicen y ayuden mi forma de aprender y memorizar cosas.

Cuando acabe el curso me dediqué un mes a practicar las técnicas. En tan solo 20 minutos de empezar a poner en practicas las técnicas empecé a memorizar un tema como es el circulo de quintas. El resultado fue inmediato y con memorizar ese tema ya podía reconocer a través de una canción su armadura y podía improvisar en un piano. Luego de un tiempo practicando, sentí la seguridad de de entrar a estudiar producción musical y así lo hice.



Empecé mis estudios motivados pero con tiempo justo para lograr estudiar y trabajar.

Además que con el trabajo me pagó el curso.

Sin embargo, no perdí las ganas de dar lo mejor de mí y aplique las técnicas al 100% en el curso de producción.

5 meses después hice otro examen utilizando obviamente las técnicas y una vez más pude recuperar muy fácilmente toda la información del examen.

El resultado final del examen fue un 10/10 y fue emocionante porque gracias al empeño que puse y sobretodo gracias a las técnicas conseguí lograr un resultado tan alto y importante para mí.

Quiero agradecer mi tutor Alessandro Mottes que me ha acompañado durante todo este camino.

Alberto Barreda

Mi tutorado deja el siguiente testimonio:

“Hola, soy Alberto Barreda y actualmente estudio el curso de 3º ESO, en el mes de marzo de 2019 realicé el curso Genius.

Antes de hacer el curso mi media de los estudios era entre suficiente e insuficiente. Era muy inseguro conmigo mismo a la hora de estudiar, o no me apetecía y pensaba que era demasiado para mí... Era bastante desordenado con los tiempos y me iba al examen con la mitad o más de la teoría sin estudiar.

El primer resultado que obtuve fue en la recuperación de biología que la hice 5 días después de hacer el curso, la cual aprobé con un 5,35 teniéndola suspensa antes con menos de un 3. Me pedí más, y en el primer examen del trimestre de esta misma asignatura saqué un 8,1 y en el oral un 10. En el momento de estudiar, me siento más confiado en mí mismo y mis padres también, ya que han visto que me puedo organizar yo solo y lo cumplo.

Ahora comprendo los textos a la primera, invierto la mitad de tiempo que antes estudiando y en los exámenes no me quedo en blanco más.

Mis profesores en clase me ven muy bien, porque ven que me intereso por estudiar y aprender en sus clases, pregunto dudas y no me entra tanto sueño como antes, todo esto me ha llevado a la última exposición en clase de lengua que he sacado un 9,75. Adjunto una foto en la que mi profesora dice lo feliz que está conmigo después del curso.

Por último, dar las gracias a mi instructora Giulia Nicoli y a mi tutora Emilia por ser tan alegre y atenta conmigo, me apoya en cada cosa que hago, estoy muy feliz por haber hecho este curso en Bilbao.”



Adrián Guerrero

Hola, soy Adrián Guerrero, un estudiante de 2o de Bachillerato Tecnológico y hice el curso Genius en Barcelona el pasado mes de Marzo.

Me apunté a este curso debido a que unos amigos me hicieron una demostración de lo que este te enseñaba. Nada más ver la demostración, supe que las habilidades que se enseñaban eran justo las que necesitaba para los estudios de un año tan complicado como es segundo de bachillerato, donde se nos presenta una dura selectividad por delante, la cual, puede influir en nuestro futuro.

Habilidades como la rápida memorización, la gestión del estrés, la optimización de la concentración y muchas más, han pasado de ser remotos sueños a herramientas que puedo utilizar en mis estudios para mejorar los resultados de estos y la inversión de tiempo que era necesario que les diera.

Antes mi método de estudio era de lo más peculiar, consistía en leer el contenido y levantado de la silla, mientras daba vueltas por mi habitación repitiendo el contenido que había leído. Evidentemente, esto me llevaba muchísimo tiempo y además a la hora del examen no era capaz de recordar la información correctamente.

Todo esto ha cambiado gracias al curso. Ahora el tiempo que necesito para estudiar se ha reducido considerablemente debido al hecho de que ya no necesito recurrir a la repetición para conseguir recordar la información que estoy estudiando, sino que a la primera esta se me queda grabada. Además con las técnicas de memoria a largo plazo puedo recuperar la información correctamente incluso sin haber repasado el tema el día anterior. Estos dos aspectos han hecho que mis notas aumenten considerablemente. Donde se ha notado más el cambio ha sido en Física, que pasé de sacar 4 en los exámenes a sacar un 9,73 en ellos. Otras cualificaciones importantes son un 8,7 en Filosofía y 7,7 en Historia después de haber estudiado solo una hora y media para cada uno de ellos.

Además el curso te proporciona una ayuda increíble para que puedas mejorar con las técnicas y por ende tus resultados académicos. Esta ayuda son los tutores, expertos en las técnicas que te ayudaran a resolver los pequeños problemas que tengas con el aprendizaje de las técnicas y te ayudarán a cumplir todos los objetivos que te propongas, incluso con más empeño que el que tu pones. Mis tutores han sido Alex Montes (con el saque el examen de física) y luego fue Alessandro Mottes (con el saque el examen de historia y filósofo) y gracias a ellos he podido dominar todas las técnicas que me han llevado a conseguir mis resultados.



Paula

Os dejo por aquí el testimonio de mi hermana Paula que hizo el curso un mes antes que yo

“Hola! soy Paula, tengo 16 años y estoy en primero de bachiller en ciencias (tecnológico). Hice el curso Genius en Noviembre en Bilbao.

Lo hice porque me costaba mogollón ponerme a estudiar y mis notas no eran buenas. Antes me ponía a estudiar el último día por la noche y estudiaba lo más mínimo posible. Antes no me concentraba nada y me distraía con todo.

Con el curso Genius he conseguido ponerme a estudiar con tiempo y a organizarme mucho mejor. Con la lectura no pierdo tiempo en la comprensión del texto, por lo tanto no me distraigo. Me siento más tranquila y segura de mí misma al hacer un examen.

Filosofía es una asignatura que tenemos que estudiar muchas cosas textuales, y mis notas solían ser de 5 o 6 y hasta algún 4. Este examen me lo estudié en dos días con las técnicas aprendiéndome todo repitiendo solo una vez en mi mente con mi tutora Emilia. He sacado un 3.95 sobre 5!! un 7.9 sobre 10.

Con la gran mejora de mis calificaciones y lo motivada que estaba en casa estudiando mi hermana Lucía hizo el curso el mes siguiente.

Doy las gracias a mi instructora Giulia Nicoli por lo fácil que fue aprender con ella las técnicas en el curso durante el fin de semana y a mi tutora Emilia Sánchez por haberme animado a todo!”

Eloísa Glaser Guerrero

Hola soy Eloísa, estoy en segundo año de psicología en la universidad de Comillas.

Hice el curso Genius en febrero de 2019, en Madrid con mi instructor Theo Scacchi y mi tutora Mar.

Me apunté porque quería mejorar mi forma de estudiar, la memoria y aprender a gestionar el estrés, ya que yo antes era una persona que se ponía súper nerviosa antes de exámenes, incluso 3 meses antes ya dormía fatal, me levantaba de madrugada, e iba tan nerviosa a los exámenes que no podía rellenarlos y a veces me ponía a llorar en medio.

Además, yo asociaba mucho aburrimiento al estudio, había probado de todo, hasta grabarme el contenido y ponérmelo en el metro o en los trayectos, además a largo plazo no me acordaba, por lo que tenía la sensación de que el esfuerzo era en vano.

Ahora estoy realizando mis exámenes finales y he notado que disfruto en los momentos de estudio e incluso en el examen!





Gracias a los mapas mentales y a la técnica de memoria me siento más segura y me acuerdo a largo plazo de lo que he aprendido.

Por último he notado que gracias a los mapas que hago durante la explicación en clase, estoy mucho más atenta y comprendo mejor la asignatura.

Gracias a todo esto, me acaban de dar una nota en la asignatura de memoria, atención y percepción con un 9,2.

Antes tendría que haber estudiado al día 3 horas desde el inicio, ya que me habría agobiado mucho. En cambio, esta vez he necesitado ponerme a tope una semana y media antes y he conseguido un resultado que antes no creía de poder conseguir y yendo muy tranquila al examen!

Estoy muy contenta de haber hecho el curso. Ahora me darán el resto de notas y estoy segura de que irán genial.

Aún me queda por aprender pero estoy súper contenta por lo que llevo conseguido!!!

Aquí os dejo mi nota adjuntada

Ainhoa Ainzua

Hola soy Ainhoa Ainzua y estoy en cuarto de la Eso.

Hice el curso en marzo de 2019 en Pamplona porque me daba la sensación de que perdía mucho tiempo estudiando y después del examen no me acordaba.

Antes mis notas de historia rondaban el 5.

Después del curso he preparado mi examen final de historia con 10 mapas mentales en 5 ciclos de estudio y el resultado ha sido de un 8,4.

Estoy orgullosa del resultado no solo por la nota sino por el tiempo que le he dedicado y porque ha sido la primera vez que he ido segura segura al examen.

Ahora me veo mucho más alcanzable bachillerato!!

Cristina Manrubia Padilla

Hola, soy una estudiante de 2o de Bachillerato tecnológico.

Hice el curso Genius en Barcelona en abril de 2018, me apunté en este curso con el fin de mejorar mi método de estudio y para poder memorizar en poco tiempo sin la necesidad de aprender a base de ir repitiendo.

Acabado el primer curso mejoré mucho, subí la nota de todas mis asignaturas, estaba mucho más centrada cuando tenía que estudiar y sobretodo memorizaba mucho más rápido con las técnicas.

Finalmente, decidí volver a repetir el curso en Marzo de 2019 y esta vez





a parte de poder mejorar mi uso con las técnicas me llevé una parte muy importante de motivación personal para conseguir mis objetivos personales. En este segundo curso el primer examen que realicé después del curso saqué un 9,5 en electrotécnica utilizando las técnicas de memorización de fórmulas y la de concentración en el examen.

Gracias al curso y sobretodo a mi tutor @AlexMontesRuiz estoy súper contenta de mi resultado y sobretodo con mucha más motivación para estudiar y lograr mis objetivos.

Adjunto mis notas del primer y el segundo trimestre
Este fue mi resultado después del 1r curso Genius

Adrián Villen

Hice el curso en Febrero de 2019 en Zaragoza porque necesitaba aprobar el bachillerato. Había aprobado 1o de Bachiller pero estaba repitiendo 2o por segunda vez. Es decir, era el 4o año de Bachillerato. Mis sensaciones eran de que si no cambiaba nada, no iba a aprobarlo este curso tampoco y ya no tenía mas oportunidades.

Para mí estudiar era muy agobiante, un estrés continuo, estudiaba para exámenes de Filosofía durante la semana 20horas y sacaba 2, literalmente. En otras ocasiones un 1,25 sobre 10.

Las asignaturas que arrastraba eran Inglés, Historia y Filosofía.

Tras hacer el curso noté una motivación espectacular porque noté al momento más concentración, no me agobiaba y la velocidad era muy mayor. Concretamente, en Inglés, en un examen saqué un 8 estudiando el día de antes unas 2 horas como máximo, en lugar de dedicar tantos días para nada.

He conseguido aprobar el bachillerato, recuperando Inglés, Historia y Filosofía en la misma semana porque los globales estaban concentrados en los mismos días.

Adjunto como ejemplo dos exámenes de Inglés. El año pasado la nota más alta fue de 1,5 sobre 10. Estas son las de la 3a evaluación de 2o de Bachillerato.

Agradezco a mi tutor Mario Montes y mi Instructora Laura Revilla Rodríguez por que me han ayudado mucho durante este año.

Claudia Rodríguez

Hola, soy Claudia Rodríguez. Hice el curso en enero del 2018 y acabo de acabar 2º de Bachiller de ciencias de la salud. Por tanto, hace más de un año que lo hice y no paro de obtener resultados y mejorar cada día.

Como se ve en las fotos, he acabado bachiller de prácticamente 9, lo que





me hace más fácil entrar en la carrera que quiero.

Antes del curso, me pegaba horas y horas delante de los libros sin avanzar nada y era desesperante. Además, pensaba que iba a tener que dejar de entrenar por los estudios, pero la verdad es que este año he sido capaz de ir a entrenar 4 días a la semana organizándome perfectamente los exámenes.

Por ejemplo, un examen de lengua y literatura q me habría costado todo un fin de semana aprenderme, con las técnicas, en unas 3 horas lo tenía perfectamente memorizado. Y así con todas las demás asignaturas.

Ahora, cuando entre a la carrera, se que voy a estar tranquila porque tengo unas técnicas de memoria con las q voy a poder reducir mi tiempo de estudio e ir segura de mi misma a los exámenes, además de poder mantener mi motivación durante toda mi etapa en la uni.

Quiero agradecer todos mis resultados a todo el equipo Genius de Zaragoza, sobretodo a mi instructora y tutora Laura Revilla, y también al que fue mi tutor al principio, Luca Albavera.

Gran parte de mis resultados son vuestros!

Ana Sánchez Lagos

Hola, soy estudiante de 4ESO de ciencias. Hice el curso en Pamplona el pasado mes de abril.

La razón principal por la que quise hacer el curso fue porque perdía mucho tiempo a la hora de estudiar y memorizar temas como historia, biología.. y aunque siempre he sacado buenas notas, muchas veces me pasaba que el esfuerzo y el tiempo que empleaba estudiando no se veía reflejado en el examen.

Antes del curso mi manera de estudiar era repetir en voz alta y volver a repetir escribiendo hasta que se me quedara pero invertía mucho tiempo y a los días de hacer el examen se me olvidaba.

Cuando hice el curso empecé a utilizar los mapas, las técnicas de memoria y la lectura rápida para preparar mis exámenes.

Y después de tres semanas he visto un cambio no solo en las notas, sino sobretodo en el tiempo que he invertido en prepararlos.

Por ejemplo esta foto es del último examen de lengua que hice la semana pasada. En el examen anterior tenía un 6 y en este he sacado un 8,8. Lo que más me ha ayudado han sido los mapas para poder recordar mejor los datos y no confundirme.

Aunque del examen de física no tengo una foto estoy muy contenta también porque en el anterior había sacado un 2,6 y en este aplicando los mapas y memorizando las fórmulas he sacado un 7!!

Estoy muy contenta porque no me esperaba que en 3 semanas pudiese obtener un cambio así en las notas y sobretodo haber podido reducir el tiempo de estudio teniendo la seguridad de que en el examen me voy a acordar. Tengo muchas ganas de conseguir más resultados!!



Charles Brouston

Hola soy Carlos e hice el curso en Zaragoza en Abril 2019. Hago 1o Bachillerato y lo hice porque me lo recomendaron varios amigos y sobretodo para poder retener asignaturas como Biología, Lengua y entender mejor Química Orgánica.

Las técnicas me han servido muchísimo y rápido. Por ejemplo en Lengua, en 6 horas me estudié dos temas de Lengua y Literatura que antes habría tardado sin exagerar una semana entera. Ya solo hacer el resumen 3 días perdía.

Adjunto un ejemplo, en Anatomía para un examen que habría tardado antes como mínimo 5 horas y sacaba un 6. Aplicando las técnicas he sacado un 7 estudiando sólo 1 hora el día antes.

La nota nos la dan Online y aquí hay una captura de la pantalla. La nota es 70,97%, y viendo más arriba puede verse las notas de antes como iban.

Para haber hecho el curso hace solo 3 semanas, ya noto una confianza enorme al saber que me lo sé bien y me acordaré, mientras que mis compañeros de clase siguen sin saberse las respuestas.



Claudia Chiu Naranjo

Hola me llamo Claudia e hice el curso Genius en Zaragoza en Marzo de 2019. Me lo recomendó una de mis mejores amigas.

Soy Fisioterapeuta y trabajo y estudio al mismo tiempo y lo hice para mejorar la manera de mi adquirir mis conocimientos al estudiar.

Un ejemplo de los resultados es en uno de los exámenes de un título que necesitaba llamado EXPLORACIONES RADIOLOGICAS EN FRACTURAS.

Antes lo hubiese estudiado repitiéndomelo con mis palabras sin usar ningún tipo de herramienta avanzada de síntesis.

El temario hubiese tardado en entenderlo y retenerlo unas 3 semanas. Utilizando los mapas mentales he tardado una semana en sintetizar 500 páginas y retenerlas para el examen.

He sacado un 9,56 en el examen de 250 preguntas para obtener dicho títulos.

Agradezco a mi tutor Mario Montes y la instructora Laura Revilla Rodríguez.





Elena Campo

Hola me llamo Elena Campo y he hecho el curso Genius en Zaragoza en Abril 2019. Curso 1o de Bachiller en el Colegio Británico y me apunté para que me costase menos tiempo estudiar.

Para un examen de Biología solía estudiar toda la tarde entera antes del examen y sacaba entre 9,5 y 10.

Los últimos exámenes de Biología he sacado un 9,7 y estudiado 1 hora y media. La nota se mantiene pero reduciendo de 5 horas estudiando, a 1 hora y media solo.

El examen de Filosofía he sacado un 10 estudiando con las técnicas 4 horas. Antes hubiese dedicado 10 horas para sacar la misma nota.

En Física después del curso Genius he hecho el examen final en el que me ha quedado un 10, y el Curso me ha ayudado organizarme mejor el tiempo para esa asignatura.

Mi tutor es Mario Montes y mi Instructora Laura Revilla Rodríguez

Daniela Andronic

Hola soy Daniela y estoy estudiando 1r de bachillerato y hice el curso Genius en abril 2019 en Barcelona, y lo hice porque quería mejorar mis notas y mi método de estudio.

Mi problema a la hora de estudiar siempre ha sido que no me concentraba nada y me parecía muy aburrido estudiar siempre de la misma manera y en cima no me funcionaba.

Desde que hice el curso he notado enseguida una mejora a nivel de concentración y mientras estudiaba no me aburría tanto como antes y todo fue gracias a los mapas mentales que me han ayudado muchísimo a aprovechar más el tiempo que le dedicaba y a estudiar de forma más dinámica.

El primer resultado que conseguí con las técnicas fue por fin aprobar la signatura de CMC (ciencia del mundo contemporáneo) ya que siempre siempre suspendía y esto me producía menos ganas de ponerme a estudiar hasta que lo dejaba totalmente.

Antes estudiando el mismo examen tardaba más o menos unas 6 horas sin llegar a la mitad del tema y después de hacer el curso en 2 horas y media estudie todo el examen sacando por fin un 6!

Todavía no es una nota muy alta pero estoy muy contenta porque ahora tengo la referencia para saber como estudiar y para mí ha sido un gran cambio y tengo mucha ganas de mejorar aún más!

Quiero agradecer a mi tutor Alessandro Mottes por ayudarme a conseguir mis objetivos!



Mónica de Pablo

Hola, soy estudiante de 2º de fisioterapia en la UAB. Hice el curso en febrero de 2019 principalmente para poder tardar menos tiempo estudiando y tener más tiempo para mí.

Antes me hacía un resumen de los temas y repetía hasta que lo conseguía memorizar, pero siempre llegaba el examen y había muchas cosas en las que dudaba. Además el día antes de un examen me ponía muy nerviosa. Cuando llegué a la carrera bajé mucho mis notas y no conseguía estar satisfecha con mis resultados.

Después del curso gracias a los mapas mentales he conseguido organizar la información de una forma más cómoda y con las técnicas de memorización voy más segura a los exámenes porque sé que conozco los detalles importantes.

Además gracias a que mi tutora me enseñó a organizarme, pude tener más tiempo para mí y no ir tan agobiada.

En la carrera hacemos muchos exámenes prácticos orales y me ponía muy nerviosa. En cambio, hice un examen práctico que consistía en saber origen, inserción, inervación y acción, además de los balances musculares. En el examen me tocaban 2 músculos al azar y tenía que decir oralmente la anatomía y realizar las maniobras. En ese momento cuando vi los músculos, me salió toda la información y no podía creérmelo, fue impresionante. Incluso después del examen la profesora me felicitó por mis resultados.

Como resultados concretos os dejo la nota que saqué en el examen de Técnicas Terapéuticas del Aparato Locomotor. Lo estudié con mapas mentales y memorizando detalles importantes, sin las técnicas hubiese sido muy pesado, hubiese necesitado más tiempo y mi nota hubiese sido mas baja.

Muchísimas gracias a todos los que forman parte del curso Genius, por estar ayudándome y sobretodo gracias a mi tutora Marta Sindreu Marin por estar ayudándome en todo lo que he necesitado.



Igor Alfaro

Hola, mi hermano Igor Alfaro estudia 2 ESO hizo el curso en febrero de 2019 en Bilbao y deja este testimonio por sus resultados:

“Yo antes de hacer el curso era un mal estudiante que no se podía concentrar haciendo los deberes o estudiando, solo estaba un día antes del examen, una media hora y no me servía de nada pero lo seguía haciendo igualmente porque era muy vago. Solía suspender bastantes asignaturas hasta el punto de que repetí segundo de eso.

Decidí hacer el curso porque mi hermana lo hizo en enero y me animo a que yo también lo hiciera por los resultados que ella estaba obteniendo. No



me apetecía mucho porque antes el estudio lo odiaba pero le di una oportunidad a curso.

Al principio pensé que se me iba a hacer eterno tantas horas estudiando pero como era divertido con los mapas mentales, y además obtienes resultados en el fin de semana pues se me pasó muy rápido.

El curso me ayudó a concentrarme más y a estudiar mejor utilizando el tiempo. Me quito un bloqueo que pensaba que yo tendría para siempre.

Después de hacer el curso conseguí algo que me sorprendió que fue aprobar matemáticas después de un año entero sin aprobar ningún examen de esta asignatura. La recupere con un 5,5 y el siguiente examen lo aprobé con un 6,4 !!!

Por último me gustaría agradecer esto a Emilia Sánchez porque sin su ayuda no podía haber logrado esto y decir que ahora estudiar es divertido!”



Kresa Puertolas

Me llamo kruca(kressa) estoy estudiando el ciclo de Análisis de Laboratorio y control de calidad. Me anime a hacer este curso por que aunque siempre he aprobado, ahora trabajo y juego al fútbol y siempre y ya no me quedaba tiempo de estudiar casi nunca. Ponía los estudios en segundo lugar, y eso hizo que fuera mas difícil sacar buenas notas e incluso suspender alguna asignatura! Gracias a este cursazo he podido motivarme a no dejar de estudiar, a estudiar de manera divertida y sobre todo aprovechar el tiempo. Me da tiempo ahora de estudiar y estoy más tranquila y he aprendido a valorar más los estudios. Por ejemplo antes estudiaba de memoria sin entender nada y me costaba horas y horas y ahora gracias a la lectura rápida y técnicas he podido estudiar en menos tiempo! En fol tardaba dos horas en estudiar un tema y el último examen saqué un 7 estudiando media hora y encima a última hora. También en calidad saqué un diez estudiando un tema en media hora antes del examen!

¡Me motiva cada día a ser mejor!

Agradezco este curso a mi tutora Carla Berdejo Calle por su ayuda en todo momento así como a mi Instructora Laura Revilla Rodriguez por transmitir tanto y confiar en mí!

Marta Pastor

Hola me llamo Marta Pastor, hice el curso en Zaragoza en Marzo de 2019. Estoy cursando 2o de Bachillerato de la Salud y quiero estudiar doble grado de Psicología y Criminología el año que viene. Me recomendaron el



curso dos amigas de clase que lo habían hecho el mes anterior y me apunté con mi madre.

He usado las técnicas para memorizar temarios sobretodo de Lengua y Historia. Por ejemplo un tema de Lengua, de la Novela de los años 60, con mi tutor la hemos memorizado en una hora, y antes hubiese tardado más del doble.

Adjunto las notas de Bachillerato como ejemplo.

Gabriela Buil

Hola, hice el curso Genius en abril del 2017.

Ahora estoy cursando primero de Psicología, en el momento que hice el curso, estaba cursando primero de Bachillerato y estaba super desmotivada, apenas aprobaba y me sentía inútil para estudiar, de hecho pensaba que tendría que repetir curso y estaba pensando en evitar ir a la universidad.

Fui al Saló de l'Ensenyament para aclarar un poco mi futuro y allí conocí el curso. Mi primer resultado con las técnicas fue una semana después del curso, saqué un 8 en un examen de catalán, la máxima que había sacado era un 6. Y mejorando así mis notas logré una plaza para la carrera que quería. Cuando llegué a la universidad decidí empezar a trabajar para poder ser más independiente y más responsable porque con las técnicas puedo organizarme mucho mejor ya que ahorro muchísimo tiempo.

Ahora mismo estoy en primero de carrera, apruebo todas las asignaturas con nota, trabajo una media de 20 h semanales y me acabo de sacar el teórico de conducir. Mi último resultado fue la semana pasada. Decidí sacarme el carnet de conducir y me presenté al examen después de haber estudiado 4 días. Y aprobé!!!!

Después de dos años sigo aplicando las técnicas. Y sigo consiguiendo objetivos increíbles, estoy muy motivada porque los hago en un tiempo y de una manera que antes no pensaba que pudiera conseguir.

Doy las gracias a todo el equipo Genius especialmente a mi tutora Amaia.



Marina López

Hola, soy estudiante de 4 de la eso e hice e curso en abril de 2019 en Pamplona.

Quise hacer el curso porque me distraía mucho cuando estudiaba, no conseguía centrarme en lo que estaba haciendo y estaba muy desmotivada porque mi estudio se basaba en repetir, repetir y repetir y perdía muchísimo tiempo.





Además, se me olvidaba todo lo que había estudiado en cuanto acababa el examen.

Los últimos exámenes que había hecho antes de hacer el curso habían sido: literatura con un 2'5, historia con un 6'5, matemáticas con un 8 y física con un 8'5.

Justo cuando acabé el curso me puse el objetivo de las notas que quería sacar en los siguientes exámenes y aplicando las técnicas y los mapas después de un mes he conseguido superar mis objetivos y mis notas en las mismas asignaturas son:

Literatura: 5

Historia: 8'45

Matemáticas: 9'3

Física y química: 9

Por otra parte, me han dado las notas de final de evaluación y estoy muy contenta porque no me imaginaba que en solamente tres semanas mis resultados cambiaran tan rápido, y no solo los resultados sino la diferencia de tiempo que he invertido.

Además, estoy muy motivada y tengo unas ganas de estudiar y de hacer cosas que nunca antes había tenido.

Sergi Garcia Bescos

Hola soy Sergi y estoy estudiando Segundo de bachillerato. Hice el curso Genius en Marzo 2019 en Barcelona y mi objetivo principal era aprobar el año y la selectividad.

Antes de hacer el curso me costaba muchísimo estudiar y sacar notas buenas porque no tenía nada de tiempo para dedicar al estudio ya que juego en el F.C.Barcelona de hockey.

Mi notas antes de hacer el curso eran de 5 a 6 y después gracias sobretodo al utilizo de los mapas mentales mis notas mejoraron mucho llegando a sacar un 7.8 en tecnología (examen estudiado en 1 hora) y un 9 en historia dedicándole más o menos una hora.

Estoy muy contento y agradecido por haber hecho el curso y sé que siguiendo así aprobaré la selectividad con buena nota.

Quiero agradecer a mi tutor Alessandro por ayudarme y motivarme en el estudio!

Celia Jaime

Hola me llamo Celia, estudio 2o de Bachillerato e hice el curso en Zaragoza en Marzo.





Me apunté al curso para estudiar más rápido de lo que lo hacía.

Las técnicas me han servido para ir aún más tranquila al examen pero sobretodo no tener que repasar y releer y volver a mirar las asignaturas para los exámenes.

Un ejemplo es con Literatura, el tema entero de Novela lo estudié con las técnicas (Miguel Delibes, los 40, 50 y 60...), saqué en el examen un 9, pero estudiando 2 horas. Antes habría sacado la misma nota aproximadamente pero estudiando toda la semana.

Este examen fue a finales de Marzo, hoy es 31 de Marzo y aún recuerdo el tema sin tener que haberlo repetido un montón de veces.

Las técnicas me han dado seguridad y velocidad.

Pongo una foto de las notas finales que me han quedado.

Mi tutor es Mario Montes. Animo a todos los alumnos de Bachillerato a hacerlo!

Patrícia

Soy Patrícia, licenciada en Química, tutorada de Reana De Martino, realicé el curso junto con mis hijos, pensando más en ellos para que tuvieran la oportunidad de aprender nuevas técnicas de estudio y para mejoras posteriores.

Ya cuando estaba realizando el curso pude visualizar como aplicarlo en mi trabajo y empecé en ello, no ha habido ningún día que no lo haya aplicado.

El hecho de realizar mapas mentales me da una visión muy rápida, resumida y completa de toda la información que necesito y aplico.

Trabajo en un laboratorio de control de calidad de los materiales. A la hora de poner en marcha un nuevo ensayo, hay que leerse las normas UNE, que son muy largas, engorrosas de manera que debe uno leerlas varias veces para poder retener toda la información. Con el curso puedo realizar un mapa mental resumiendo en una sola hoja toda la norma, es muy útil a la hora de poner a la práctica el ensayo, en un solo vistazo tienes toda la información que necesitas.

Desde que realicé el curso cada vez que leo una norma de ensayo realizo el mapa mental, tengo muy estructurado como lo realizo así cuando tengo que consultar cualquier dato específico que necesito ya sé en qué punto del mapa tengo que leerlo. Con ello he conseguido una optimización del tiempo.

En cuanto a mis hijos, ellos también aplican las técnicas aprendidas y comprueban la facilidad de estudio y los buenos resultados que obtienen, con lo que siguen motivados para el estudio.

Un curso muy positivo para todos.

Gracias GENIUS.



Dídac Maldonado

Mi tutorado deja el siguiente testimonio:

“Hola soy Dídac Maldonado, estoy en 4 de ESO, hice el curso Genius en noviembre de 2018.

En mi colegio se hacen exámenes finales donde entra todo lo que se hace durante el curso. Antes me aburría mucho estudiando y no me gustaba nada. Se me hacía pesado y se me olvidaba todo justo después de hacer el examen.

Hice el curso Genius para poder ahorrarme tiempo y que estudiar fuese más entretenido. He ido haciendo mapas mentales y los he ido memorizando para que cuando llegue el examen no tenga que estudiar tanto tiempo. Ahora aprovecho mucho más el tiempo y me acuerdo de las cosas que estudié aun hace unos meses (desde noviembre, que hice el curso).

Por ejemplo, antes en Historia tardaba 4h en estudiar un examen y sacaba 7. En el último que hice, lo estudié en 1h30 y he sacado un 9,1! Os dejo aquí fotos de mis resultados!

Espero poder seguir progresando en mis estudios gracias a las técnicas y a mi tutora Alba Perez Fay “

Mateo Lacunza

Hola soy Mateo Lacunza, hice el curso Genius en diciembre de 2018 para mejorar resultados y ahorrar tiempo. En estos momentos acabo de conseguir el título de bachiller y me estoy preparando para selectividad. Antes sobre estas fechas hubiera estado muy nervioso e intranquilo pero ahora estoy con muchas ganas de afrontar este reto.

El curso me ha ayudado a estudiar cosas teóricas como historia. Antes en 6 horas de estudio conseguía un 5 y ahora estudiando solo la mitad de tiempo he conseguido un 9.

Otra cosa en la que me ha ayudado el curso es a la hora de organizarme. Antes me costaba mucho empezar y desaprovechaba mucho el tiempo a la hora de estudiar pero ahora al ser todo tan metódico se que hacer en cada momento aprovechando el 100% del ciclo de estudio.

Os dejo aquí mis resultados.



Francisco De Asis Garcia

Hola me llamo Francisco y hice el curso en Zaragoza en Mayo. Estudio 1o de Bachillerato de Ciencias Tecnológicas. El año pasado había suspendido Bachiller y este año lo había retomado.

He hecho el curso para sacarme las asignaturas de Lengua Castellana y de Inglés y una vez acabado el curso aprender más idiomas.

Las técnicas me han servido sobretodo para tener mucha más velocidad de lectura, y ir mucho más seguro en el examen.

Un ejemplo de las técnicas ha sido el examen de Lengua y Literatura, en el que me examiné de dos temas para recuperar la evaluación, antes me lo hubiese estudiado una semana y habría ido muy nervioso y preocupado. Me lo estudié en dos tardes y con las técnicas de memorización (entendí) y memoricé los dos temas, en unas 5 horas.

Saqué un 6 en el examen y he ya recuperado una asignatura. Antes la nota más alta que había sacado era un 2.

Estoy muy contento de poder estudiar más rápido y ir seguro al examen porque cuando sabes que te lo sabes es una pasada!

Manuel Frauca

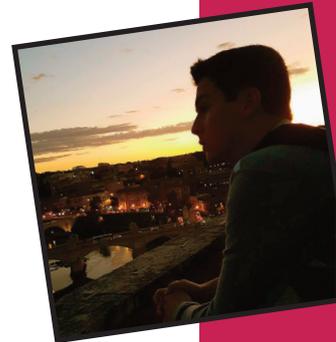
Buenas tardes, me llamo Manuel Frauca, tengo 18 años estoy cursando primero de Ingeniería en Organización Industrial e hice el curso en marzo del 2019 en San Sebastián.

Antes de hacer el curso, solía meter muchas horas de estudio. 8h al día aproximadamente. No obstante, era incapaz de aprovechar el tiempo y mis resultados no eran buenos. Llegué al punto de pensar que era incapaz de sacar la carrera.

Ha sido gracias a este curso, que he podido subir mis notas y reducir el tiempo de estudio a 4 horas. Como consecuencia, he ganado mucha confianza en mí mismo y estoy muy satisfecho.

En el primer cuatrimestre suspendí varias asignaturas y muchas de ellas no las recuperé (solo tuve la opción de recuperarlas en Enero). En la convocatoria extraordinaria de matemáticas, suspendí con un 2.6 y este trimestre e conseguido llegar al 6.2. También he conseguido subir la nota de Antropología del 6 al 10.

Por último quiero agradecer a la instructora y los tutores del centro de San Sebastián, en especial a mi tutora Naiara Parra, gracias de corazón.





Mélanie Novo



Hola! Me llamo Mélanie Novo e hice el curso Genius en Octubre 2018 en el centro de San Sebastián.

Trabajaba en una peluquería donde invertía muchas horas y acababa tan cansada que ni siquiera me planteaba la idea de leer un simple libro.

Me animé a hacer el curso porque quería algo nuevo en mi vida y el resultado ha sido que llegué a engancharme a la lectura.

Leí 3 libros en 3 meses y me animé a sacar el carnet de conducir cuyo teórico aprobé a la primera con 38 sobre 40 en solo 2 semanas. Agradezco a mi tutora Naiara Parra por el trabajo que hemos hecho juntas.

Os dejo aquí foto de mi resultado.

Alejandro Guillomía



Hice el curso en abril del 2019 porque me gustó la idea de poder hacer algo que me ayudara a estudiar en menos tiempo y con mayor calidad. Es el segundo año que oposito a policía nacional.

La forma que había utilizado hasta la fecha me hacía recordar los detalles durante un corto periodo de tiempo y aún así había alguno que no retenía. Se basaba en repetir todo varias veces sin un orden claro, lo que hacía que confundiera datos entre sí.

Después del curso he puesto en práctica las técnicas y he mejorado las calificaciones de los exámenes de mi academia respecto al año pasado. Para un tema de 20 páginas podría tardar 6 horas en estudiarlo y ahora unas 4.

A día de hoy tardo mucho menos en memorizar detalles puesto que se organizarlos y, lo que realmente me ha impresionado, es que los retengo durante mucho más tiempo. Cosa que con mi viejo método era muy complicado.

Gracias a las técnicas, puedo tenerlo todo bien claro con la garantía de que me voy a acordar. Son entretenidas y no corrientes, sumado a que se personalizan a cada persona, hacen coger el estudio con más ganas y menos pereza.

Adjunto el examen del tema de violencia de género, uno de los más complicados de la oposición en donde en los anteriores exámenes sacaba al rededor de un 80% de aciertos. Ahora tengo un 88%.

En segundo lugar, adjunto el examen de seguridad vial en el que he sacado un 93% de aciertos.

Por último quisiera agradecer a Laura, persona que imparte el curso, por la forma en que lo hace. Es muy interesante y divertido.



También quiero agradecer a Chiara, mi tutora. Sigue mi adaptación a las técnicas de cerca y está disponible siempre para cualquier duda que tenga. Profesionales increíbles de una muy buena calidad humana, se respira muy buen ambiente.

Carmen Guillomia

Hola, me llamo Carmen e hice el curso el 28 de abril de 2019 en Zaragoza. Estudio grado medio de farmacia.

Siempre me sentía muy desmotivada, preocupada y cansada a la hora de estudiar, nunca tenía ganas y dejaba todo para última hora. Un día mis padres cuando llegaron a casa me dijeron que me habían apuntado a un curso de técnicas de estudio y siendo sinceros es lo mejor que pudieron haber hecho por mí.

La semana de después del curso, tuve un examen de FOL (Formación y Orientación Laboral) y saqué un 8,6 una sorpresa después de la catástrofe que fue el trimestre pasado, siempre había suspendido o aprobado muy justa esta asignatura. Antes del curso habría necesitado dos tardes y no habría tenido la seguridad que tuve, gracias a las técnicas me permitieron estudiar el temario en unas horas.

Me siento más segura para afrontar los exámenes ya que he aprendido a memorizar las cosas con gran seguridad, eso ha contribuido a ponerme menos nerviosa y a estar más segura de mí.

He aprendido a saber llevar mi estrés y organizarme con antelación antes de los exámenes, una cosa que antes me costaba un montón.

Me siento mucho más optimista para afrontar los exámenes que me quedan y para empezar un nuevo curso.

Doy las gracias a todo el equipo Genius, en especial a Chiara Pedemonte y a Laura Revilla Rodríguez por haberme enseñado el lado divertido del estudio y sobre todo a mejorar la confianza en mí misma.



Jorge Hernández

Me llamo Jorge tengo 16 años y estoy estudiando 1º de bachillerato. Hice el curso en abril de 2019 con Theo Scacchi en Madrid y tengo a Ali El Fedyel como tutor.

Antes de hacer el curso era un chico que hacía lo que fuera por dejar el instituto, lo último que hacía era ponerme a estudiar porque no había cosa que más odiase.

En este curso no he llegado al 6 en ningún examen, excepto en inglés





porque se me da bien, porque no me puse a estudiar porque lo odiaba.

Los profesores dejaron de confiar en que iba a sacar el curso a la primera, y yo era el primero que decía que no lo iba a sacar porque no iba a estudiar.

Un día fui a aula y Ali me presentó el curso, me apuntó y cuando salí de él, el día que llegué a clase les dije a mis profesores que lo iba a sacar todo a la primera.

Ya que gracias al curso había conseguido un montón de técnicas que me ayudaron a mejorar mi concentración, velocidad de memorización, y sobre todo, seguridad en mí mismo.

Conseguí leer y comprender mucho más rápido que lo hacía antes y gracias a mapas mentales memorizármelo por lo menos el doble de rápido. Mis profesores no me creyeron cuando les dije que lo iba a sacar todo a la primera, ya que tenía 4 asignaturas con todo el año pendiente, pero yo estaba seguro de que lo iba a hacer gracias a la seguridad que me había transmitido el curso.

Necesitaba aprobar todo para poder irme a Estados Unidos un año a estudiar.

Mi madre, al pensar que no iba a sacarlo todo, paralizó el proceso para irme.

Pero yo a pesar de que nadie me creyese, estaba seguro de que lo iba a conseguir aprobar y recuperar todo a la primera.

Cuando acabé los exámenes finales y las recuperaciones, antes de que me diesen las notas, yo ya estaba seguro de que había aprobado y recuperado todo, pero cuando lo decía todos seguían sin creérselo.

En el momento que abrí las notas.

Estaba todo aprobado, mi madre no terminaba de creérselo cuando lo vio.

En ese momento me sentí genial conmigo mismo, y le callé la boca a todos aquellos que no creyeron en mí.

Otra cosa que fue preciosa de ver, fue que en las notas pusiesen los profesores que había hecho “una remontada de infarto”.

Quiero dar las gracias al curso y a todo su equipo por hacer esto posible y conseguir que me vaya a Estados Unidos.

Daniela Chalán

Soy Daniela Chalán, tengo 20 años y estoy estudiando ayudante técnico de veterinaria y auxiliar de enfermería, y ahora me he animado a sacar el carné de conducir utilizando las técnicas ya que así es mucho más fácil.

Hice el curso Genius en Octubre de 2018 en San Sebastián. Antes de hacerlo no sacaba tan malas notas, pero el estudiar se me hacía pesado, perdía mucho tiempo, es decir, de 3h que estaba con los libros, sólo aprovechaba 1h. Ahora aprovecho el tiempo que estudio y además las técnicas me han aportado seguridad a la hora de estudiar, es decir, ya no siento esa inseguridad.



ridad de que mis esquemas quizás no sean los correctos o estén suficientemente simplificados, o me sobren palabras.

Ahora las notas me han subido y además tengo más tiempo libre para hacer otras cosas. Aquí dejo foto de uno de mis resultados!!

Nerea Zalba

Testimonio de mi alumna Nerea Zalba: Hola soy Nerea Zalba, estudiante de 2º de ESO y me apunté al curso porque quería aprender a ahorrar tiempo y poder subir las notas.

Antes del curso ya tenía buenas notas pero invertía mucho tiempo y lo hacía repitiendo, y a veces después del examen no veía reflejado el esfuerzo que había puesto.

En concreto lengua era la que más me costaba, en el último examen del tercer trimestre tenía un 5,1 y después del curso (que lo hice justo una semana antes de los globales, y donde me entraba la materia de todo el curso) empecé a utilizar los mapas y las técnicas de memoria para preparar el examen global de lengua, y el martes después del curso tenía el examen y conseguí sacar un 8,35!

Me pareció muy guay que durante el examen me acordara de los mapas que había memorizado y me salía con mucha facilidad.

Ahora que he conseguido mi primer resultado me he motivado a aprender inglés este verano!!

Laura Grávalos Armendariz

Hola soy Laura Grávalos y estoy en 1 de bachillerato. Hice el curso en abril de 2019 en Pamplona, porque por mucho que estudiara, en los exámenes me quedaba en blanco y no llegaba a conseguir los resultados que quería. También dedicaba mucho tiempo a estudiar y se me olvidaba todo después de hacer el examen.

Como quiero estudiar enfermería a, mi objetivo este curso era terminar con una media de 7 porque así podría hacer el previo de enfermería de la Universidad de Navarra. Antes de hacer el curso no estaba segura de llegar a mi objetivo y eso me agobiaba mucho. Después del curso y haber hecho todos los exámenes globales en los cuales he aplicado los mapas y las técnicas de memoria hoy me han dado las notas y no solo he conseguido mi objetivo sino que lo he superado con un 7,6 de media.

Estoy muy contenta porque me he dado cuenta de que mi esfuerzo ha servido y se ha reflejado en la media final. Haciendo pavs he tardado menos





en memorizar, me sigo acordando de lo estudiado y en los exámenes estaba muy segura de lo que respondía.

Este resultado me motiva y me hace saber que puedo obtener los objetivos que yo me proponga. Ahora cojo 2 de bachillerato con más seguridad y más motivada que nunca.

Enola Abad



Hola, me llamo Enola Abad y estoy cursando 4º de la ESO en un instituto de Soto Del Real.

Hice el curso Genius en Mayo de este mismo año en Madrid, y con ello he conseguido obtener mejores resultados tanto en los estudios como en la parte personal.

Antes de hacer el curso, mi nota media era de 5 o a veces 6 si algunas asignaturas eran fáciles; ahora he pasado a tener una nota media de 8 y a tener muy buenas notas en algunos exámenes bastante complicados, que antes de hacerlo pensaba que era imposible que llegase a sacar esas notas.

Cuando estudiaba me podía tirar 4 horas sentada en el escritorio estudiándome 3 temas y de ellos a lo mejor aprenderme bien bien 1 tema o medio, por lo que me estresaba un montón y perdía muchísimo tiempo, reescribía una y otra vez y me hacía esquemas con todo subrayado sin enterarme de nada, para luego ir al examen con ochocientas hojas y no saberme ni 3, y si me aprendía alguna, lo hacía en el examen pero a los pocos días ya ni me acordaba de lo que había estudiado

Además al ver que no me estaba enterando, que no me lo aprendía etc etc me empezaba a distraer con cualquier cosa y ya si que desaprovechaba muchísimo más tiempo, y cabe a destacar que no tenía nunca ningunas ganas de estudiar porque sabía o pensaba que no iba a conseguir aprenderme todo, que era muy difícil y que necesitaba mucho tiempo; había fines de semana que no podía salir de casa porque no me daba tiempo a estudiar nada y ya me entraban los dolores de cabeza y los nervios tan solo con pensar en eso.

Gracias al curso y las herramientas que nos proporcionan he conseguido poder aprenderme esos 3 temas quizás en 1 hora o menos y sabérmelos súper bien, tener ganas de estudiar y sobre todo acordarme a largo plazo

También gracias al apoyo de mi tutor Joan Lopez y todos los demás tutores que nos han ayudado en todo lo que necesitábamos, han creído en nosotros y nos han hecho ver que si podíamos; he llegado a conseguir lo que me proponía, y estoy muy orgullosa de ello.



Héctor Capdevila

Hola, estoy haciendo cuarto de la ESO, en Zaragoza. Hice el curso en febrero de este año. Antes de hacer el curso mi media era de 6 y suspendía algunos exámenes, mis dificultades eran que tardaba mucho en ponerme a estudiar, me distraía mucho y para preparar un examen solía tardar 6\7 horas.

Después del curso mi media ha subido 2 puntos en la mayoría de las asignaturas como se puede ver en las fotos que añado y tardo unas 3 horas con las técnicas para preparar el examen, cosa que me permite sentirme orgulloso por el estudio eficaz en tan poco tiempo y más motivado a la hora de estudiar.

En las fotos se puede ver las notas de biología, en esta materia en particular he pasado de un 6 a un 8,5 con notas constantes.

Estoy contento que mi hermana me recomendara el curso porque ha sido una buena experiencia y me siento más motivado en el estudio.

Lo recomiendo a todos.

Agradezco mi tutora Chiara Pedemonte y mi instructora Laura Revilla Rodríguez que me han apoyado y motivado.

Ana Perez

Soy Ana, estudio 4 de la eso de letras e hice el curso en Pamplona el pasado abril.

Hice el curso principalmente para mejorar en el colegio y para aprender a memorizar ya que antes estudiaba todo repitiendo y repitiendo pero se me olvidaba y perdía mucho tiempo.

Antes de hacer el curso había tenido un bajón con economía y había suspendido dos exámenes del tercer trimestre, porque al complicarse la materia no entendía lo que intentaba estudiar. Después del curso pude empezar a entender de verdad lo que estudiaba, por lo tanto he podido dedicarle menos tiempo y acordarme de ello por mas tiempo, pero sobre todo tener una seguridad diferente sobre lo que sé! Porque sabiendo como hacer para entender mejor las cosas es todo mucho más fácil! Como consecuencia, gracias a eso y a que apliqué las técnicas conseguí pasar de tener un 3 y un 4 en economía a sacar en el ultimo global un 6,5. En esta foto solo se aprecian las notas finales, pero estoy orgullosa de lo que he conseguido.





Adriana Chocarro

Hola soy alumna de 4 de eso y he hecho curso en marzo en Pamplona.

Antes del curso sacaba buenas notas pero tardaba el doble del tiempo que quería estar estudiando ya que repetía todo el rato y la mayoría de las cosas que estudiaba se me olvidaban.

Por ejemplo antes del curso en biología en las ultimas evaluaciones tenia un 7.

Después del curso aplicando los mapas mentales y las técnicas de memoria, no solamente he conseguido estudiar en menos tiempo todo sino que en el global de biología , que eran 10 temas de 9 puntos cada uno, he conseguido sacar un 9.6 y eso ha hecho que me quede la nota final de un 8!

Creo que sin las técnicas no podría haber alcanzado este resultado.

Ahora tengo más ganas de empezar bachillerato porque con todo lo aprendido en el curso estoy segura de que tardaré menos tiempo y se me hará más fácil!

Amalur Izaga

Testimonio de la alumna Amalur Izaga:

Hola soy Amalur Izaga Abad. En diciembre de 2018 hice el curso Genius en San Sebastián para aprender diferentes técnicas de estudio.

Acabo de acabar bachiller y selectividad y tengo que decir que el curso me ha ayudado en muchos aspectos. El tiempo que invertía antes de hacer el curso en memorizar cualquier materia ha cambiado mucho, ahora tengo capacidad de memorizar más rápido (en lo que tardaba en estudiar una hoja, ahora soy capaz de estudiarme el doble) . Por otra parte me divierte hacer mapas mentales, por lo que se hace mas ameno estudiar, al igual que memorizarlos. También me ayudan a tener mayor concentración y rendimiento.

La primera vez que hice un examen con técnicas aprendidas en el curso tenia mucho miedo ya que cambié drásticamente mi método de estudio, pero saqué un 10 y desde entonces las utilizo día a día.

Respecto a las calificaciones, durante el curso he mejorado la nota de una media de 7,8 a un 8,2.

Estoy muy contenta con los resultados y agradecida por mi tutora Judit , instructora Katia y por la oportunidad de haber podido hacer el curso en general.



Elizabeth Llevara

Buen día, soy Elizabeth de Palma de Mallorca, estoy a cargo de un restaurante, hice el curso en enero de 2019 principalmente por mi hijo de de 14 años el cual no conseguía la manera de comprender y retener sus asignaturas.

Por mi parte siempre tenía pendiente la signatura de inglés.

Durante el curso nos dimos cuenta que si utilizábamos las técnicas hubiéramos conseguido lo que queríamos en menos tiempo. Ya durante el curso mi hijo consiguió comprender mejor los conceptos y yo mi di cuenta que si memorizada bien una información se queda en la memoria.

Por mi parte acabo de cursar 2do. de inglés. Las técnicas me sirvieron para retener las palabras que años anteriores no conseguía con el método tradicional en cambio con la técnicas conseguí memorizar 800 palabras reteniéndolas a largo plazo. Esto junto a la práctica me ha permitido examinarme.

Utilizando las técnicas días tras días me he dado cuenta de cuánto he mejorado y cuánto soy mucho más ágil recordando las tareas diarias en mi trabajo sin tener que tomar nota de nada.



Yai Valiente Zuyderwyk

Buenas tardes! Mi nombre es Yai y tengo 19 años, resido en Valencia, trabajo en un restaurante de comida rápida y estoy acabando segundo curso del Grado de Criminología en la UCV.

Hice el curso Genius hace un mes con mi instructor Filippo Bruni y, ¡ha sido una revolución! Soy una persona que por x circunstancias tengo que trabajar a la par de estudiar a tiempo completo por lo que mi tiempo de estudio se reduce a más de la mitad del que tenía antes, por lo que siempre dejaba toda la información para el último momento, memorizaba con repetición y apenas dormía de toda la faena que tenía acumulada, y ahora acabo de finalizar los exámenes, aún no tengo las notas pero he notado un cambio increíble, voy a los exámenes con una antelación que antes veía imposible por mi trabajo, y sobre todo voy con una seguridad gigante, mi tutora me ha ayudado a trabajar en ello cada día.

Pero hoy me gustaría hablar de las exposiciones orales, al final de cada cuatri hacemos un trabajo final, a mi siempre me iba horrendo porque la timidez podía conmigo, tartamudeaba, acababa leyendo todo rápido y sin vocalizar para que “acabara la tortura” y nunca podía defender y mostrar el trabajo que llevaba detrás.

Para la exposición final de segundo, realicé un proyecto, hice una síntesis de 50 páginas en 3 mapas, los cuales memoricé en menos de 1/3 de tiempo





de lo que me hubiera costado memorizar esa totalidad de páginas sin las técnicas y me ayudó a tener una visión super amplia de mi temario y a encontrar la info de manera mas sencilla, ¡pero no todo fue el estudio! Aprendí algunas herramientas de comunicación y eso me ayudó a conectar con la clase y hacer mío el temario, y eso lo vi reflejado en la nota sin duda,

Agradecer el continuo apoyo por parte de mi tutora Marta Miró y ser el empujoncito que necesito cuando me muero de miedo, ya que he aprendido a todo lo bueno que puedo conseguir si me arriesgo,

Maier Maiora

Hola soy Maier Maiora e hice el curso en Donosti en enero del 2019. Soy profesora de Educación Física y este año he trabajado dando clase en formación profesional. Hice el curso porque sentía mucha pereza de estudiar estando trabajando y vi la opción en este curso de hacerlo más fácil. Después de hacerlo y con ayuda de las tutorías ahora disfruto más del estudio. Preparo las clases en menos de la mitad del tiempo y las doy con más seguridad. Esto me ha permitido sentirme mucho más eficiente. Además me ha servido para animarme a mejorar mi inglés que era algo que tenía pendiente desde hacía tiempo. Animo a la gente a que se informe del curso. Gracias a todos/as.

Isa Salas

Buenos días, hice el curso en Palma en Enero, porqué mi hermana que lo hizo en Madrid me lo recomendó.

Antes de empezar me costaba mucho estudiar porqué no sabia de dónde empezar, no me organizaba memorizaba fatal y estaba super agobiada por lo que me esperaba en junio, la sele. Aprobaba justo siempre con dificultad.

Cuando aprendí los mapas mentales durante el curso me animaron mucho y desde enseguida note resultados diferentes!

Después el curso aplicando el método aprendí ad organizarme mucho mejor, estar mucho más tranquila a la hora de hacer un examen. Subí mis notas que pasaron de un 5 de media a un 7 de media. He preparado selectividad y he ido confiada de lo que sabía.

He sacado la nota que quería! Me he sentido bien a la hora de hacer los exámenes! Ahora me esperan unas merecidas vacaciones en Menorca y desde Septiembre la universidad an Madrid.

Estoy ilusionada por empezar a estudiar lo que quiero y con las técnicas será mucho mejor.





Iker Zalakain

Soy Iker Zalakain, tengo 18 años y soy estudiante de ingeniería electrónica en la UPV. Hice el curso Genius en San Sebastian en febrero de 2019.

Me paró la que hoy es mi tutora Naiara para invitarme a una presentación, me sorprendió con alguna de las técnicas y decidí ir porque quería estudiar más rápido y mejorar mis notas ya que en la primera evaluación aprobé solo una asignatura. Ahora con las técnicas he conseguido sentirme mas seguro, ahorrar mucho tiempo y ademas mejorar mis notas.

Animo a toda la gente a hacer este curso ya que me ha ayudado en muchos aspectos.

Natalia Bengoa

Hola, soy Natalia Bengoa, hago 2o de Bachillerato en el Colegio Alemán y hice el curso en Febrero de 2019 en Zaragoza. Hice el curso para ahorrar tiempo y ir más segura a los exámenes.

Con las técnicas he preparado el tema de historia de la CRISIS DE LA RESTAURACIÓN en lugar de 2h30min, lo preparé y memoricé con mi tutor en 19 minutos. Hicimos el calculo para ver realmente cuánta diferencia había en estudiar repitiéndome las cosas o con el método.

Adjunto dos notas diferentes de Filosofía y Matemáticas que he podido preparar con mejoras muy parecidas a la de historia.



Maria Gracia Criado

Hola me llamo Maria Gracia, e hice el curso en Zaragoza en Febrero 2019 junto a una amiga y después lo recomendé a otra amiga. Estudio 2o de Bachillerato en el colegio alemán.

Me apunté al curso para mejorar mi método de estudio y ahorrar tiempo estudiando.

Lo que más he notado con las técnicas es ahorro de tiempo, y mucho.

En historia, la Crisis de la Restauración, en lugar de prepararlo en 3 horas como hubiese hecho antes, lo preparé con las técnicas en 17 minutos, manteniendo las mismas notas pero con un tiempo mínimo.

En asignaturas como Alemán y Química también he notado una mejora de tiempo, siendo más segura al examen porque me acordaba de absolutamente todo.





Ana Pilar Per

Hice el curso en Marzo de 2019 en Zaragoza, España. Supe del curso porque Chiara me paró por la calle y me lo recomendó.

Antes me costaba mucho ponerme a estudiar porque le ponía mucho tiempo y no obtenía los resultados que quería, me agobiaba con el hecho de pensar que tenía que ponerme a estudiar.

Desde que he hecho el curso he reducido el tiempo de estudio, tengo mejores resultados y me cuesta menos ponerme a estudiar. Este año he empezado bachillerato y he estudiado griego por primera vez, al principio del curso estudiaba días antes del examen durante varias horas para sacar un 10, ahora consigo el mismo resultado con un 1-2 horas de estudio con las técnicas. También he mejorado en latín, antes me lo aprendía de memoria e iba temblando a los exámenes, con miedo de que se me olvidara todo, en el último examen de latín he ido tranquila sin tener que repasarlo todo antes de entrar a clase y el examen lo termine antes de tiempo, mientras que antes me faltaba tiempo para terminar de traducir y saqué un 8.

Voy a los exámenes con más seguridad, no tengo miedo de olvidarme de lo estudiado porque se queda bien grabado y al entenderlo puedo explicarlo con mis palabras. Y todo esto es gracias a Chiara que me convenció de hacer el curso y me ha ayudado mucho con las técnicas.



Adrián Pallares

Hola me llamo Adrián Pallares y hice el curso en Zaragoza en Enero de 2019. Curso 1.º de Bachillerato.

Me apunté al curso para ahorrar tiempo y organizarme mejor y en materias científicas como Biología y Matemáticas he visto una clara mejora. Con los mapas mentales y las técnicas de memorización he podido cortar el tiempo de estudio a menos de la mitad. En cultura he sacado un 7 estudiando menos de la mitad del tiempo. He recuperado Biología que la llevaba suspendida.

Antes habría estudiado 2 tardes y con mi tutor lo hemos hecho en 1 hora con el mapa mental. Adjunto uno de los resultados en los exámenes.



Brenda Victoria

Buenas tardes, me llamo Brenda Victoria Benito y he hecho el curso Genius en Bilbao en Noviembre del 2018.

Estudio un grado de laboratorio clínico y me apunte al curso porque no sabía qué técnica aplicar para estudiar.

Estaba muy atenta en clase, después iba a casa leía muchas veces y subrayaba todo sin saber elegir cuales eran los conceptos más importantes. Tardaba muchísimo tiempo para estudiar (un tema más de 5 horas) y dejaba siempre todo para el final estresándome.

Después de haber hecho el curso todo ha cambiado.

Llevo todo al día, utilizando los mapas mentales, que me permiten entender cuales son los conceptos más importantes, consiguiendo estudiar 20 hojas en una hora. Me siento más tranquila y más concentrada (gracias a las técnicas de concentración) y he conseguido mantener la media del 7,5.

Estoy muy satisfecha de haber conseguido unas técnicas de estudio eficaces que me permiten ahorrar mucho tiempo.

Agradezco mi instructora Giulia Nicoli que me ha permitido lograr todo esto.



Iñigo Goñi

Soy Iñigo Goñi y estoy estudiando Conservación y Restauración de Bienes Culturales en UPV/EHU. Hice el curso en San Sebastián a finales de marzo del 2019 por intentar no sufrir estudiando. Después de haber hecho el curso lo que ha cambiado ha sido la manera de poder afrontar un examen con mayor seguridad y calma. Así como las horas de estudio, mucho más productivas y amenas. También estudiando de esta manera (con mapas mentales) uno siente que aparte de memorizar las palabras claves, también comprende mejor los conceptos, lo que me hace estar más seguro.

Para ello quiero compartir el resultado que he conseguido en el examen de Restauración de Obras Escultóricas sobre Diferentes Soportes en la que podéis ver como de un 2,90 he pasado a un 5 en el examen, lo que ha hecho que además de aprobar la asignatura, haya obtenido un 8,8 de nota final.

Por último agradecer a mi tutora Rita por haberme ayudado tanto y tan bien durante este camino y al curso Genius de San Sebastián en general.





Laura Fragero Puente

Hola me llamo Laura y estoy estudiando Medicina en el ejército. Desde pequeña siempre quise ser médico militar. Este año he acabado segundo de medicina y la verdad es que no podría estar más orgullosa. Mi objetivo era conseguir aprobar las cuatro asignaturas del segundo cuatrimestre, algunas de ellas con más de 40 temas, en días o como mucho dos semanas. Estaba desmotivada y lo había dejado todo para el final, lo veía imposible, al menos en tan poco tiempo. Cuando me ponía a estudiar me distraía, no me concentraba y a pesar de estar sentada delante de los libros durante horas y horas sentía que no aprovechaba el tiempo.

Después de hacer el curso a finales de abril, supe que era perfectamente capaz de lograrlo, supe que la única que se estaba limitando era yo misma y que la actitud es muy importante en todo lo que haces o lo que quieres lograr; y con eso, las tutorías de Joan, las técnicas que me habían enseñado, y muchas ganas y esfuerzo, lo conseguí, y vaya que si lo conseguí, terminé segundo de medicina, sacando más de un 7 en todas las asignaturas.

Aún me queda mucho que aprender y perfeccionar pero creo que el curso es una experiencia increíble e inolvidable, y la verdad es que siento que al menos en mí algo cambió, me siento mucho más segura de mí misma y se que nada es imposible si no te limitas y crees que puedes con ello.



Lara Manzano

Buenos días,

Mi nombre es Lara Manzano, soy educadora infantil y trabajadora social. Hice el curso en mayo de 2019 en San Sebastián. Uno de mis objetivos era conseguir el título B2 de euskera, algo que tenía pendiente desde hacía tiempo. Lo había intentado varios años y no había conseguido aprobar. Además lo vivía de una manera pesada. El curso me ha ayudado a lanzarme a intentarlo de nuevo, a aprender mucho más rápido y además he disfrutado del proceso. El resultado final es un aprobado después de todo este tiempo!

Elisabeth Tornos Rider

Hola, soy Elisabeth Tornos Rider e hice el curso en Septiembre de 2019 en Zaragoza. Acabo de terminar 1º de Bachillerato de Ciencias sociales teniendo una media al rededor de 8.



Durante la ESO siempre había sido una estudiante de notables pero me pegaba largas horas repitiendo y haciendo resúmenes infinitos, además me frustraba con muchísima facilidad y los días previos al examen tenía mucha ansiedad, todo esto desembocó en 4 años de frustraciones y desmotivaciones por no poder recordar NADA tan solo 1 hora después del examen. Aprobaba muchas veces gracias a hacerme chuletas y el instituto era para mí un castigo.

Sin embargo, desde que hice el curso Genius, 1º de BACH me ha resultado uno de los años más fáciles de toda mi historia académica. Desde Septiembre mi vida ha cambiado completamente ya no solo en ámbito académico, ya que soy capaz de estudiar absolutamente todas las materias en menos de la mitad del tiempo en el que lo hacía antes, sin agobio y recordándolo a la perfección después. Sino que también ha cambiado muchísimo a nivel de actitud pues ahora para mí estudiar me resulta igual de fácil y divertido que cualquier otra actividad que pudiese realizar, me encanta ir al instituto y voy completamente confiada a los exámenes.

Ahora mismo me veo completamente segura de poder hacer una selectividad perfecta y a optar a cualquier carrera que quiera.

Todo esto es gracias al equipo Genius en Zaragoza, con tutores especializados y enfocados en que los alumnos consigan todos aquellos resultados que deseen e incluso más. En especial, agradecer a mi tutora e instructora Laura Revilla que siempre se ha encargado de que consiguiese todos mis objetivos además de alentarme a llegar incluso más alto.

Siempre estaré agradecida por cuanto me ha ayudado y propulsado hacia mis metas.

Daniela Puma

Hola, me llamo Daniela Puma y he hecho el curso Genius en mayo 2019 en la sede de Madrid con Lucrezia Vattimo. Ahora mismo he terminado 4º de la ESO con muy buena nota.

Antes de hacer el curso tardaba mucho en estudiar y me costaba retener la información y con el Curso Genius he conseguido concentrarme cuando quiero y voy más rápido estudiando.

Este último trimestre he mejorado 1'5 puntos en biología, en historia y en matemáticas. En la fotografía se ve la media de las 3 evaluaciones, pero mis profesores me han comentado que he mejorado mucho este último trimestre.

Quiero dar las gracias a mis padres por haberme acompañado a la presentación y haber confiado en mí, a mi tutora Magdalena Melià Sagreras y a todo el equipo del Curso Genius.

Sin duda, creo que será mucho más fácil hacer bachillerato con las técnicas y me veo capaz de hacer la carrera que yo quiera en un futuro. Gracias por todo



Marta Gonzalez

Hola soy estudiante de 1 de bachiller e hice el curso en abril de 2019 en Pamplona.

Hice el curso porque siempre me ha costado memorizar y perdía mucho tiempo repitiendo lo mismo todo el rato, y cuando terminaba el examen no me acordaba.

Después del curso he empezado a llevar las asignaturas al día, cosa que antes lo dejaba todo para última hora. Y he conseguido mejorar las notas desde el segundo trimestre.

Lo que más me ha servido han sido los mapas mentales y las técnicas de memoria, que me han permitido organizar los temas y poderlos saber de manera segura y aplicándolo a Lengua y Filosofía y Frances he notado que lo que antes preparaba en una hora ahora lo he podido preparar en media hora estando segura de que lo sabía y en francés he subido de un 6 a un 7.

También la lectura rápida me ha servido para el examen de inglés, que ha sido la primera vez que he podido acabar a tiempo y repasar todo lo que había escrito y he pasado de tener un 8 a un 9.

Por último, en el segundo trimestre había suspendido química y dibujo técnico con un 3,5 y un 4 porque no lo conseguía llevarlo al día y se me tiraba el tiempo encima, y aplicando el método he conseguido tener un 6 en Química y un 7 en dibujo técnico.

En definitiva las técnicas me han hecho dar un salto a conseguir la nota que quiero de bachillerato y sabiendo que en segundo de bachiller conseguiré muchos más resultados!!



María Lezaun Aragón

Hola soy estudiante de 1° de bachillerato de ciencias sociales y hice el curso en marzo de este año en Pamplona.

Me apunté al curso por que buscaba ahorrar tiempo de estudio, ya que tuve que desapuntarme de varias extraescolares por ello.

Antes del curso estudiaba repitiendo una y otra vez las cosas y tenía que invertir demasiado tiempo, además de que después me dejaba con la sensación de no estudiar bien porque una vez hecho el examen la materia se me olvidaba.

Una vez hecho el curso, he utilizado las técnicas de memoria, los mapas y he aplicado también el pav a las fórmulas e incluso con la literatura de lengua.

Sobretudo me he notado una mejora en el tiempo y en el estrés, porque me agobiaba mucho y ahora por lo menos voy tranquila al examen e incluso eso me ayuda a que me salga mejor.



El cambio más fuerte que he visto desde que hice el curso ha sido que he pasado de tener suspendidas filosofía, historia y mates con un 4, un 3 y un 3, a un 7, un 7 y un 8,5. En mates he conseguido que la media me subiera a 6 gracias a esta última evaluación, ya que en las anteriores (Antes de hacer el curso) tenía cinco.

Me he quedado con una sensación de tranquilidad para el año que viene, con más ganas, sobretodo de cara a la prueba Evau.

Estoy segura de que seguiré mejorando mis resultados el año que viene!!

Laura

Hola, me llamo Laura y he hecho el curso Genius en mayo 2019 en la sede de Madrid con @Lucrezia Vattimo. Ahora he terminado 4º de la ESO.

Antes de hacer el curso tardaba mucho en estudiar y con el Curso Genius he conseguido hacerlo más rápido y mejor

Gracias al curso Genius he pasado de un 2 de física y química a un 5 y gracias a las técnicas he podido aprobar la asignatura y pasar limpia a bachillerato

Quiero dar las gracias a la gente que me ha ayudado a estudiar como mi tutora @Magdalena Melia y mi padre

Sin duda, creo que a partir de ahora mi estudio será más productivo y rápido

Juan Pablo Gallego

Hola, soy Juan Pablo y me acabo de graduar de Segundo de Bachillerato. Hice el curso Genius por la mitad de mi curso escolar debido a mis dificultades con la asignatura de historia, buscando mejorar mi método para estudiarla.

Gracias al curso, he pasado de suspender casi todos los exámenes de esta asignatura a sacar un 8,5 en Historia en la prueba de Selectividad. Esto lo conseguí dedicándole mucho menos tiempo que mis compañeros que sacar la misma nota o incluso menor.

Además, gracias a los métodos aprendidos he conseguido estudiar temas de Literatura en una fracción del tiempo que le dedicaba antes (Sacando 10 las dos veces, la primera vez le dediqué 5 horas y la segunda 1 hora, para temas nuevos).

Quiero agradecer a mi tutora Natalia por apoyarme, enseñarme y reforzar las técnicas del curso.



Laura De Frías

Hice el curso en febrero del 2019 en Zaragoza, porque quería reducir mi tiempo de estudio y hacer que mi tiempo de estudio fuera útil y con los resultados deseados, porque antes me pasaba muchas horas estudiando para acabar por conseguir resultados insuficientes para el tiempo de estudio empleado.

Gracias al curso Genius, he reducido mi tiempo de estudio muchísimo, he conseguido organizar mis horas de estudio (y ahora puedo dedicar todo el tiempo necesario para cada materia) y mis resultados son más satisfactorios. Además, con las técnicas también he mejorado a la hora de exponer trabajos, de organizar mis ideas y controlar mis nervios, notablemente.

En la siguiente imagen están mis notas de Psicología de la Educación que conseguí con las técnicas de memorización y los mapas mentales. Para estudiar esto antes hubiera necesitado unas 10 horas (o incluso algún más), con las técnicas lo estudié en unas 3 horas. Además, antes incluso estudiando más de 10 horas hubiera ido al examen insegura y nerviosa, ahora con las técnicas fui al examen más segura y menos nerviosa, y semanas después del examen seguía acordándome del contenido, cosa que antes no pasaba.

Gracias al curso Genius estoy más tranquila para estudiar Magisterio y más motivada a la hora de estudiar, y ya no tengo la sensación de perder el tiempo estudiando para luego no conseguir los resultados esperados.

Estoy muy agradecida al equipo Genius y a mi tutora Chiara Pedemonte.



Silvy Panchita Molina

Soy una alumna de la escuela de artes, he terminado de cursar segundo de bachiller e hice el curso Genius en Marzo de 2019 en Zaragoza.

Debido a que no tenía las herramientas necesarias del curso no pude aplicarlas en el primer y segundo trimestre, como consecuencia me fue bastante mal y decidí sacarme cinco asignaturas y Evau para Septiembre.

Para mí estudiar ha sido siempre un esfuerzo muy grande, horas tiradas a la basura, y un desgaste mental y físico.

Siempre me ha gustado aprender pero nunca he sentido que aprendía, más bien que retenía como podía esa información y luego la vomitaba en el examen y hasta nunca.

La verdad soy una persona poco constante y desorganizada y necesito llevar una rutina y con las técnicas de memorización veo que me puedo poner un objetivo, un tiempo para ello y cumplirlo.

Durante bachiller siempre me he puesto una semana antes con todos los resúmenes hechos y no conseguía aprenderme ni la mitad de lo que entraba para el examen, una carilla tardaba unas tres o cuatro horas para aprender-



melo y ahora en 50 min me aprendo un tema entero, es genial triplicó o cuatuplico mi velocidad, es menos aburrido, me interesa más lo que estudio, tengo más tiempo libre y no tengo ese estrés de que no me va a dar tiempo porque ahora lo tengo.

Gracias a las técnicas y a las tutorías que me ayudan a ser constante y tener un seguimiento tengo la certeza de que podré sacar bachiller y Evau sin ninguna dificultad.

Brandon Holguin

Hola me llamo Brandon Holguin y he hecho el curso Genius en Junio de 2018 en la sede de Barcelona de Michele D'antino.

Ahora mismo he terminado 4t de la Eso, y por fin este año he podido aprobar todas y no quedarme con ninguna asignatura.

Durante toda la ESO siempre he sido un estudiante de notas insuficientes, básicamente por la poca concentración, las pocas veces que estudiaba siempre había repetido y repetido las frases, y hacer resúmenes inmensos. Y cuando llegaba la hora del examen se me olvidaba la mayoría de las cosas, por esas cosas me decepcionaba y me decía a mi mismo que no valía para esto, pero gracias a lo que he aprendido en el curso sobretodo gracias a los mapas mentales y a la técnica de memorización he conseguido a recordar mucho mejor cuando estaba en un examen y me ha dado la seguridad que necesitaba para poder aprobar todas las asignaturas y tener confianza en mi mismo!

Quiero dar las gracias a mi tutor Alessandro Mottes que es el que me a estado guiando y encargando de que consiguiese mis objetivos.



Natalia Jarauta

Soy una estudiante que empezará grado de enfermería en septiembre en Zaragoza.

Hice el curso en marzo 2019 en Zaragoza, porque no me iban bien los estudios, me costaba , no tenia benéfico y metía muchas horas.

Con mi tutora he aprendido a comprender bien un texto , gracias a los mapas mentales , me parece más fácil estudiar y sobre todo más motivada a la hora de ponerme a hacer cosas.

Antes del curso para memorizar un tema de 20 páginas tardaba 3 horas o más ; Ahora 83 páginas las he estudiado y organizado en dos horas y media, y me sorprendió cuando memoricé 7 páginas en 25 minutos , en La foto esta los mapas de los temas .

Agradezco el curso y mi tutora Chiara Pedemonte.



Silvia Perez Herrero

Hola, me llamo Silvia, estoy estudiando un máster de creatividad y trabajo también en una agencia de medios de publicidad.

Hice el curso Genius en enero de 2019 en Barcelona, porque quería herramientas diferentes para ayudarme a memorizar, a concentrarme y a gestionar mejor mi tiempo y así no estar tan agobiada siempre.

Antes de hacer el curso, yo vivía muy estresada entre trabajo y estudio, nunca tenía tiempo para nada y estaba siempre corriendo de un lado a otro.

El curso Genius para mí marcó un antes y un después, lo hice en enero, justo a comienzos de año, y aún hoy, después de seis meses voy viendo progresos y una mejora en mí.

Entre las herramientas que más utilizo (a diario, va conmigo siempre) es la agenda masterplan que me ha permitido organizar bien mi tiempo, sabiendo en todo momento lo que tengo que hacer y pautándome guías para llegar a los timings del trabajo, de los proyectos del master y también vida social. Me ha permitido llevar una vida más ordenada, y sobre todo, menos agobiada.

Me dedico a la investigación de mercado, necesito hacer mucho barrido de información en internet de diferente fuentes y tener claro mis objetivos de búsqueda. La lectura rápida me ha permitido ser más eficiente, reduciendo el tiempo de lectura a través de: palabras clave, lectura global, etc. También me ha ayudado a prepararme presentaciones y discursos en los que tenía que leer mucho texto, normalmente no tenía tiempo para leerlo y ahora sí.

Además he ganado mucha seguridad gracias a los mapas mentales, primero para estructurar el proyecto y tener las ideas claras;

Y así poder desarrollarlo mejor.

Y también, al exponer los proyectos, que suelen ser muy complejos, hacerlo con claridad, de manera concisa y con seguridad de tener todos los datos bajo control.

Además, el curso me ha permitido conocerme mejor, de una manera más profunda, siendo más consciente de mi potencial y, de esta forma, también de ser capaz de “sacarlo”.

En general, el curso me ha dado muchísima seguridad en mí misma y es algo que se refleja en diferentes ámbitos de mi vida. También en el trabajo, se ha notado esta mejora y aquí os dejo estas dos fotos como ejemplo. Además, he conseguido un ascenso en la empresa.

Quiero agradecer a Jana, mi tutora, todo su esfuerzo, la paciencia y el cariño con que me enseñas.



Anas Rzini

Hola, tengo 13 años y estudio primero de la ESO en el I.E.S. Alfonso Moreno.

Hice el curso en Madrid, en noviembre de 2018, con mi tutora Mar y mi instructor Theo Scacchi.

Me apunté porque me costaban algunas asignaturas, como Lengua y Geografía e Historia, en las que solía suspender. Me costaba acordarme de la información a largo plazo y eso me ponía muy nervioso el día del examen.

Después del curso he mejorado bastante mis notas, estudio más rápido y me acuerdo de la información mejor. Por ejemplo, lengua era de las que más me costaba, le dedicaba muchísimo tiempo y sacaba un 3 como máximo. Ahora, gracias a los mapas mentales, a las técnicas de memoria y a los repasos, estudiando 2 horas diarias para todas las asignaturas he conseguido sacar un 6, compaginándolo con kung fu en el que compito y natación.

Aun sé que puedo mejorar mucho, pero mas uso las técnicas, más mejoro, por lo que estoy muy contento

Gracias

Os dejo aquí mis notas



Anna Garrote

Hola, estaba estudiando 2 de Bachillerato, estaba preparándome para la selectividad cuando me hablaron del curso.

Antes de hacer el curso yo me consideraba una mala estudiante, me pasaba demasiadas horas delante de los libros con pocos resultados, mis notas eran bajas para todo lo que estudiaba, es decir 5-6/10. Me estresaba muchísimo y me sentía muy insegura en lo que aprendía, nunca estaba satisfecha pero mis técnicas tampoco me daban esa satisfacción.

Hice el curso 4 semanas antes de la Selectividad, con reticencia porque pensaba que no me daría tiempo de aprender las técnicas y aplicarlo directamente pero si seguía como yo estudiaba no iba a llegar a la nota que quería para poder entrar en la carrera de Derecho en la UAB, que era mi primera opción así que me tire a la piscina y lo hice. Y ahora después de 2 meses del curso puedo decir que menos mal que lo he hecho!!

Entro en la carrera que quiero!!! Y encima supero por más de 1 punto la nota de corte.

Estoy muy satisfecha y gracias a haber hecho el curso puedo estudiar lo que siempre he querido y con mucho menos tiempo, más ganas ya que veo que puedo conseguir lo que me proponga y sobretodo con RESULTADOS!!





Este verano me pondré por primera vez con las técnicas y el inglés y ya os iré contando.

Doy gracias sobretodo a mi tutora Amaia De La Concepcion , por todo el apoyo y el esfuerzo para que lograra sacar la nota que quería en Selectividad. Gracias a las técnicas y a ella he logrado un sueño que veía imposible. También es de agradecer la motivación y la seguridad que me ha transmitido en todo momento, que es lo que ha hecho que mis resultados fueran los merecidos. Ahora a disfrutar del verano pero con ganas del año que viene!!



Ane Ancín

Mi nombre es Ane, soy de San Sebastián e hice el curso Genius en abril de 2019. Me acabo de graduar en Derecho y he utilizado la segunda técnicas en los exámenes del último cuatrimestre de cuarto año.

Antes invertía mucho tiempo en estudiar todo de memoria para poder ir segura al examen. Eso me hacía perder muchísimo tiempo y llegar muy justa a la fecha del examen. Con las técnicas he conseguido disminuir el tiempo de estudio y hacerlo más ameno.

Hice mi primer examen con las técnicas a los 30 días de haber acabado el curso, y es cierto que en un primer momento iba un poco insegura. No sabía si iba a ser capaz de acordarme de todo únicamente con los mapas mentales. Sin embargo, fue el primer examen de toda la carrera que lo hacía a través del conocimiento y del entendimiento de la materia y no de la memoria y saqué un 8,6.

Para verano, me he propuesto aprender italiano a través de las técnicas. Estoy segura que a partir de ahora las usaré y se me harán muy útiles para otras muchas cosas !!



Silvia Juliana Granado

Hola me llamo Silvia Granados soy medica y hago mi residencia en cirugía vascular en Barcelona.

Hice el curso Genius en octubre 2018 con el grupo de Marco Benevati y mi tutora es Giulia.

Mi carrera se basa en estudiar mucho y aprender grandes cantidades de conceptos. Antes del curso me costaba mucho trabajo resumir los temas de estudio sin saber discriminar muy bien la información. Memorizaba solo repitiendo y olvidaba casi todo pocos días después.

El curso me ha enseñado que existe una forma fácil, divertida y dinámica de resumir, memorizar y aprender.



Con herramientas como la lectura rápida, los mapas mentales y las técnicas de memorización a largo plazo estudiar es ahora más sencillo y tengo la seguridad que esta información seguirá guardada en mi cabeza.

Mi velocidad de lectura ha aumentado tres veces más, uso los mapas mentales para tomar apuntes en conferencias y clases, aplicando las técnicas de memorización ahora ya no necesito aprender repitiendo.

Además el ambiente, la tutoría personalizada y las diferentes aplicaciones de sus técnicas hacen que sea un curso hecho para cualquier persona independientemente de la edad o profesión.

Elita Semis

Buenos días!! Me llamo Judit y tengo 19 años. Hice el curso con Marco Bevanati y Giulia Barci, en Barcelona y me gustaría compartir por este grupo un reciente resultado que he obtenido.

Hace tres años que certifiqué el nivel B2 de inglés y desde entonces he asistido a clases de inglés para mejorarlo al C1, tanto del bachillerato como extraescolares. En estos dos años no había mejorado gran cosa mi nivel así que el tercer año en septiembre, habiendo ya hecho el curso, pensé en apuntarme a una academia para practicar hablar y que me corrigieran los writings.

El caso es que el ritmo iba muy lento y el resto de adultos alumnos no eran nada interactivos y se quejaban de tener deberes, así que más bien lo vi como un peso de tiempo. Durante una de las pausas leí el testimonio de Sidney Careaga Coronel y el de Mireia Paradell Icart comentando que habían conseguido el nivel C1 de forma autodidacta. Al final de esa clase le dije al profesor que tenía técnicas y que iba a estudiar el inglés por mi cuenta y vendría ocasionalmente para los writings. Para mi sorpresa aceptó, al contrario de mis padres. Me daba muchísimo miedo fallar porque nunca había hecho tal proeza.

Los nueve meses fueron una tortura constante por ser tanto tiempo y mi estudio fue muy irregular, realmente me puse las pilas de verdad un par de meses antes (de forma irregular) del examen.

Lo que hice fue:

–Ver 1 o 2 vídeos al día sobre ted talks, acentos del inglés y cómo pronunciarlo correctamente.

–Hacer trabajos de la uni en inglés (pedirlo antes al profe).

–Buscar el vocabulario e idioms del Cambridge, estudiar el vocabulario que me pasó Mireia para el C1 y otro de lecturas y por mi cuenta. Leer obras en inglés “high-brow” original (Orwell por ejemplo).

–Por último y quizá una de las cosas que más me ayudó fue que un amigo que es muy auditivo me enseñó cómo pronunciarlo correctamente. Ayuda hacer audios para hablar con gente y hablaros durante un minuto sobre un





tema verbalizando todo lo que se os pasa por la mente para desarrollar la idea o hacer descripciones de fotos.

Para mi sorpresa, me fue peor la parte que había entrenado más (leer: en la uni, muchos textos son en inglés complejo) y me fueron mejor las partes que peor tenía: escribir textos y hablar (soy muy kinestésica y lenta).

Con esta experiencia he aprendido a pasar del aprendizaje pasivo al activo. He aprendido que cuando te pones un objetivo es porque ya tienes un pie a punto de saltar. Me quedo super satisfecha y con la sorpresa de haber superado un examen oficial. Yo sabía que si me ponía, podía pasarlo (mi problema principal era la disciplina), pero nadie más de mi familia creía que pudiese pasarlo. He aprendido que el miedo es normal, y a vencerlo con la disciplina diaria. La verdad es que noté una gran mejora. Además veo que sin tener un acento perfecto, hablo con mejor acento que mis profes que tienen un doctorado de historia en Cambridge. Desde entonces en estas 2 semanas he empezado a hacer un montón de cosas: he empezado a aprender italiano (y he llegado a aprender unas 950 palabras en un día), y estoy haciendo 2 cosas que siempre he odiado voluntariamente: deporte y matemáticas ¡y esta vez me están gustando!

Lucía Ortiz



Hola, me llamo Lucía. Este año, he terminado Primero de Bachillerato. Yo hice el curso el último fin de semana de abril, en Madrid, donde tuve como instructor a Theo Scacchi y como tutora a Elena Sauras.

Yo siempre he sido una persona que obtenía buenos resultados académicos, pero por temas de salud faltaba mucho a clase por lo que siempre estudiaba haciendo un esfuerzo extra en comparación con mis compañeros de clase, cosa que hacía que no tuviera nada de seguridad en mí misma y me agobiara mucho antes de los exámenes, ya que tenía que sabérmelo todo a la perfección y si me fallaba algún detalle tenía la sensación de que no iba lo suficientemente preparada. Dedicaba mucho tiempo en repasar y en hacer esquemas que quedarán perfectos.

Con el curso, aprendí muchas técnicas que me han servido tanto a nivel académico como a nivel personal. Ahora estudio en la mitad de tiempo, y ya no tengo que estar horas y horas antes del examen repasándome el temario, porque con las técnicas sé de sobra que me voy preparada al examen y además de eso que he comprendido todo el temario estudiado, cosa que hará que lo recuerde el doble de tiempo.

Además de todo eso, donde más he notado la diferencia es a nivel personal, ahora tengo mucha más confianza en mí misma, voy tranquila y relajada a los exámenes y me tomo las cosas de otra manera, cosa que ha hecho que mejore aún más mis resultados.

Por ejemplo, yo en matemáticas tenía un 8 de media y en la última prueba



donde me examinaba de todo el curso, he conseguido subir mi media a un 10.

Pero todo esto no lo podría haber conseguido gracias a Marta Sindreu Marin, que si ella no me hubiese parado no habría hecho el curso, al maravilloso staff que trabaja allí, que se involucran día a día en todo lo que hacen, nunca te falta su apoyo, motivación y cariño porque sigas creciendo como persona, a mi tutora que siempre está ayudándome y dándome todo el cariño del mundo... y es que sin duda el curso Genius me ha cambiado la vida.

Adriana Becerro

Hola, mi nombre es Adriana. Hice el curso Genius en Marzo de este año en Zaragoza y aunque ya tenía tanto mi carrera de Filología Inglesa como el máster de educación finalizados, no quería quedarme solo ahí y seguí estudiando unas asignaturas de Filología Hispánica para así poder ampliar mis oportunidades de trabajo.

Durante el primer trimestre no estaba muy motivada estudiando asignaturas de esta nueva carrera y gracias a un amigo descubrí este curso y pensé en hacerlo tanto para poder acabar estas asignaturas que estaba haciendo como para en un futuro presentarme a las oposiciones y así tener una mayor motivación al prepararlas si era verdad todo lo que este curso prometía. Tras realizar el curso he tenido unas 7/8 tutorías con mi tutora Chiara y una asignatura de mi carrera que era “textos literarios modernos” en la que trataba autores, poemas y textos narrativos tanto de la ilustración como del romanticismo y del realismo y naturalismo, me parecía eterna e imposible de aprobar porque el examen iba a consistir en un texto y yo tenía que escribir todo lo que decía dicho texto, en qué movimiento se encontraba (y las características de éste), características del autor que lo había escrito, etc. Fui al examen un poco nerviosa pero segura de lo que me sabía tras realizar muchos mapas mentales de todos los posibles temas.

Salí del examen pensando que me había ido bien pero aún así seguía teniendo algo de miedo por resultados anteriores, sin embargo, conseguí un 7'20 de nota final, resultado que si las técnicas hubiera sido bastante difícil de alcanzar.

Espero seguir mejorando en las técnicas y conseguir prepararme las oposiciones en el menor tiempo posible y con buenos resultados



Sandra Gil Lozano

Hola, soy Sandra Gil Lozano estudiante de Sociología y alumna del curso GENIUS de Madrid con el instructor Theo Schacci. Hice el curso el 17 de mayo de 2019.

Antes de hacer el curso era una chica muy negativa, impaciente y estresada. Me levantaba a las 4 de la mañana para estudiar y terminaba a las 20:00/ 21:00 de la noche. Durante la época de exámenes me encerraba en casa y solo salía para ir a la universidad. Me frustraba ver que no obtenía los resultados que quería y lloraba de la impotencia. Todo esto sumado a que ya no sentía motivación por la carrera y no estaba a gusto con ninguno de mis profesores. Ya no podía dormir por las noches de la ansiedad las semanas antes de los finales estaba de mal humor y desanimada.

El 7 de mayo me paró Nuria Elfedyel en Moncloa para hablarme del curso GENIUS y lo único que yo pensaba era que esa chica me estaba leyendo la mente y que me había parado en el momento que más lo necesitaba. Hice el curso 5 días antes de empezar los exámenes finales

El curso no solo me ha dado técnicas, las cuales, he aplicado aplicado a mi estudio y con las que he obtenido los resultados que quería (adjunto fotos de los resultados que más ilusión me hacen debido a la dificultad de las asignaturas) sino que también ha aumentado mi confianza en el estudio y ha disminuido mi ansiedad con la ayuda de mi tutora Fátima Cano.

Estoy súper contenta de haber aprovechado a oportunidad de realizar el curso GENIUS, creo que todo el mundo debería darse la oportunidad de mejorarse como estoy haciendo yo también como alumna de la Soft Skills Academy.

Nahuel Fede

Buenas a los presentes. Mi nombre es Nahuel F. y hice el curso en Genius en febrero pero con Lucrezia y Martina, más todo un staff maravilloso.

Mi objetivo al apuntarme al curso era ver si yo era capaz de aprender técnicas de estudio cómo el numerazo y luego llevarlas a mi campo laboral, la restauración.

Después del curso e de decir que cambie trabajo y ahora mismo estoy en nuevo lugar en el cual e tenido que aplicar organizarme al detalle, retener de manera rápida información y mantener la calma bajo presión.

Sin lugar a dudas gracias al curso todo esto me parece algo mucho más sencillo de gestionar que antes y tal vez el mejor resultado es que me están valorando en una empresa desde la primera semana, sensación impagable.

Así que ahora voy a continuar por este camino, darle Rockandroll y crecer en esta empresa.

Gracias por poner un curso así a la disposición de la gente del día a día y hacerlo tan ameno



Blanca Citoler Berdala

Hice el curso en diciembre de 2018 y poco a poco he podido ver los resultados del curso.

He podido ahorrar sobretodo tiempo y en un menor tiempo de estudio conseguir estudiar mucho más temario y de forma más segura.

Además los resultados han ido a mejor. En mi último examen de Didáctica de las Sociales II he sacado un 7,5, un resultado que anteriormente no hubiera conseguido.

Sin el curso tendría que haber dedicado tres o cuatro semanas para este examen y tras él con dos semanas y media lo he conseguido.

Por último destacar la atención por parte de Chiara Pedemonte que resuelve cada una de las dudas y te ayuda con todo problema que puedas encontrar.



Nicolás Fernández Sequeiros

Hola a todos, soy Nicolás Fernández Sequeiros. Actualmente trabajo como Responsable de Almacén y Recursos Logísticos para una multinacional de montaje de eventos Audiovisuales. Hice el Curso Genius a mediados de junio en Madrid, con Lucrezia Vattimo, Valerio Sepe y mi tutora Magdalena Melià Sagreras.

Me apunté al curso para poder retomar un método de estudio, que en realidad nunca tuve de base ni en el instituto ni en la universidad; por lo que necesitaba de un sistema a toda costa ya que he empezado en mayo un Master de Logística, Compras y Cadena de Suministro en Bilbao, de tal manera que pueda aprovecharlo al máximo y amortizar la inversión.

Para poner en práctica las técnicas aprendidas en el Curso Genius (adjunto una de ellas, los mapas mentales), he querido enfocarme en un trabajo que debía presentar de forma individual unas semanas después del curso en el Master y era importante para mi sacar la mejor nota posible, pero me veía con muchas dudas e inseguridades ante el hecho de tener que volver a estudiar al nivel de exigencia de un master, además.

Sin embargo, tras realizar el Curso Genius, he conseguido resultados estupendos que os presento en este testimonio y que me ayudarán a tener más confianza en mis capacidades gracias a estos magníficos profesionales que me han acompañado los últimos meses.

Es mejor no tener que ver para creer, como se suele decir, pero aquí os dejo mis resultados de igual forma, que valen más que mil palabras.

LA FELICIDAD SOLO ES ALCANZADA POR AQUELLOS QUE SON CAPACES DE HACER FELIZ A LOS QUE LE RODEAN!

#MEMENTO





Davinia Marquez

Hola a todos

Soy Davinia Marquez, yo hice el curso Genius el pasado Mayo con Amaia de la Concepción y Michele Dantino y tengo que decir que fue un curso 100 y aprovecho para darles las gracias. Yo estaba estudiando inglés y quise realizar el curso para aprender idiomas.

Desde que hice el curso me parece súper divertido aprender inglés, siempre me ha parecido aburrido estudiar, solo me gustaba estudiar cosas desde la diversión o cosas que me gustarán. Yo estaba apuntada a una academia de inglés y por primera vez he de decidir que me gustaba aprender inglés, y sabéis porque? Porque era divertido. Lo que ocurre que mi academia se basa también de lecciones de gramática online y las clases divertidas. Yo iba a todas las clases de speaking (que son las divertidas) porque me encantaban y la gramática online la llevaba atrasada; desde que realicé el curso Genius y con las técnicas he aprendido a estudiar con diversión y en un mes y medio he subido de nivel y estoy encantada de seguir avanzando de esta manera tan fantástica. He de decir que este curso me ha cambiado la vida y me la seguirá cambiando!

Adjunto mi certificado de cambio de nivel del que estoy muy contenta!
Un abrazo compañeros y Carpe Diem!



Ricky LR

Hola, soy Fisioterapeuta y Entrenador Personal. Decidí hacer el curso porque quería mejorar mis resultados a nivel laboral, aprender idiomas y ahorrar tiempo estudiando. Mi profesión requiere de muchas horas buscando información para ponerte al día con las tendencias que van creándose, cuyo material es principalmente en inglés, además es importante poder recordarlo bien para ponerlo en práctica después con los clientes.

Gracias a las técnicas y a mi tutor Marco Bevanati he conseguido:

- Sacarme el título de Entrenador Personal graduándome con la mejor nota de mi curso, un 9,6 y teniendo la oportunidad de ejercer una nueva profesión. Lo mejor es que gracias al curso he aprendido a aprovechar las horas de clase como horas de estudio por lo que no tenía que dedicar otras horas de mi día a estudiar, he ahorrado muchísimo tiempo respecto a como estaba acostumbrado a estudiar antes.

- También he aprendido un nivel básico de italiano y un intermedio de inglés que me sirve en el trabajo para comunicarme con mis clientes, ya que viviendo en Barcelona tengo contacto con muchas personas extranjeras, siendo fundamental saber hablar varios idiomas.

Ahora disfruto estudiando y mejorándome porque se que puedo hacerlo sin dedicarle horas y horas.



Sergio Heppe Montero

Hola, me llamo Sergio Heppe. Soy arquitecto e hice el Curso Genius a finales de mayo en Madrid, con Lucrezia Vattimo y mi tutora Magdalena Melià Sagreras. Me apunté al curso para poder aprender más idiomas, y el primer idioma que quería aprender era alemán. Hacía tiempo que quería aprenderlo para poder tener un trabajo mejor, y lo había intentado varias veces, sin éxito. Viví en Alemania, pero durante mi estancia no me relacione con gente nativa, por lo que volví a España sin haberlo aprendido.

30 días después de hacer el curso, he conseguido aprender 1050 palabras, con lo que puedo mantener una conversación fluida. Gracias al método soy capaz de aprender muy rápido y creo que no va a ser el último idioma que aprenda. De hecho, he hecho una prueba online, cuyo resultado os dejo aquí, en la que he conseguido un nivel B1. Tengo un examen oficial en septiembre, cuyos resultados os compartiré.

Estoy muy contento porque además de la capacidad para aprender idiomas, el curso me ha dado una gran tranquilidad y confianza en mí mismo a la hora de afrontar nuevos retos académicos. ¡Le recomiendo el curso a cualquier persona que quiera aprender idiomas o esté estudiando!

Hallo, ich heisse Sergio Heppe. Ich bin ein Architekt von Beruf und ich habe am Ende mai in Madrid mit Lucrezia Vattimo und mein Nachhilfelehrer Magdalena Meliá den Genius Kurs gemacht. Ich melde mich für den Kurs an, weil ich gern Sprachen lerne, und das erste Sprache dass ich lernen wollte was Deutsch. Ich wollte es für ein besser Arbeit haben können. Ich had es manchmal versuchen aber ohne erfolg. Ich wohnte in Deutschland. Trotzdem habe ich keine Leute kennengelernt, die Deutsch sprechen könnten. Deshalb kommtte ich zurück, nichts gelernt zu haben.

30 Tagen nach der Kurs, habe Ich 1050 worten abwendig gelernet, so dass ich ein fliessendes Gespräch haben kann. Dank der methode, würde ich fähig um es in so wenig zeit zu machen. Ich habe eine Prüfung gemacht, wessen ergebnis ich hier verlasse, die sagt dass ich ein B1 habe. In September habe ich ein officiele Prüfung, die ich dir später mitteile.

Ich bin sehr zufrieden, weil ausserdem der Einrichtung für eine Sprache zu lernen, der methode gibt mir auch eine grosse Ruhe und Selbstvertrauen. Ich würde jedem raten, der eine Sprache lernen möchte, um den Kurs zu machen.

Daniel Lezcano

Hola!! Me llamo Daniel Lezcano, hice el curso en Marzo de 2019, en Febrero, porque un compañero de clase me lo recomendó. Me apunté al curso porque quería y necesitaba cambiar mi forma de estudio así como mi forma de organización a la hora de afrontar un examen.





He notado las técnicas, sobretodo, en la rapidez a la hora de memorizar cosas, por ejemplo, en Historia de España, mis exámenes no subían de un 2 o 3, esa era mi media en los parciales estudiando la semana de antes 1h y 30min cada día. Hice el curso, y note un gran cambio, ya que, estudiando 2h, me cundía el triple que si estudiaba sin técnicas 5h, por razones tan simples como que ahora me entretengo estudiando, es algo que ha pasado de ser la rutina aburrida que “me ha tocado” a lo que tengo que superar para llegar a mi meta. Entonces con esa 1h.30 que tardaba cada día de la semana, tardaba un finde metiéndole 6h al completo, era un gran cambio!. Las 2 horas que os he comentado antes, no penséis que se hacen eternas, porque al contrario, se me quedan cortas, y acabas queriendo más y más, y eso nunca me había pasado. Antes de hacer el curso, afrontar los exámenes de selectividad me parecía un mundo y una guerra perdida, con el curso, fui a la Selectividad con una tranquilidad, que ni yo mismo hubiese imaginado.

Para el examen de historia de selectividad, teniendo en cuenta que todo el 3er trimestre tenia SOLO que repasar, me costo 17h en total saberme todo, resumidos en 5 días, siendo que sin técnicas, hubiese tardado mas de 2 semanas estudiando 2 o 3h por día. Y a continuación, os adjunto una foto de la nota de Historia de España de la selectividad aquí abajo, para que podáis apreciar, que de un 2/3 como máximo durante el curso, acabó siendo esa nota en tan solo unos meses.



Ri Ver

Hola me llamo Sonia y vengo de Luxemburgo. Vine a Barcelona para aprender la lengua española y poder así acceder a la universidad.

Empecé en septiembre del 2018 con el nivel básico de A1 en una académica y acabé con el nivel A2 en Abril 2019. Pero no era suficiente porque el examen de mayo que quería hacer era de nivel B1.

Entonces el curso me ha permitido poder subir de nivel y por supuesto hacer el examen con total tranquilidad. He tardado un mes y medio para aprenderme las palabras necesarias y la gramática que antes sin las técnicas no podía imaginar hacerlo con el tiempo que me quedaba.

Hice el examen de DELE (B1) de lengua española y saqué un 75 / 100.

Tengo aún más ganas para empezar el grado de psicología porque tengo técnicas que me permiten tener confianza en mí y que ahora puedo estudiar cualquier cosa rápido y de manera eficiente. Gracias al curso Genius y a todo el equipo por estar!

Os dejó la copia de mi nota.



Zita Ayuso

Hola!! Me llamo Zita Ayuso, hice el curso en abril de 2019 recomendado por un amigo mío. Antes de asistir al curso, por cada página que estudiaba, tardaba 30 minutos, me desconcentraba y me aburría.

Por ejemplo tuve que estudiar en lengua listados como las preposiciones que normalmente habría tardado 1 hora y esto me quitaba tiempo y eficiencia. Y En los exámenes necesitaba más tiempo para acabarlo y no me permitía acabar de repasar.

Desde que hice el curso he ahorrado tiempo por cada cara que estudio, y gracias a las técnicas ahora es más entretenido estudiar.

Además una vez que empezaba mi ciclo de estudio mi nivel de concentración mejoró por completo. El listado de preposiciones que tuve que estudiar después del curso, es un ejemplo del tiempo que me ahorro estudiando ahora, ya que tardé 15 minutos con respecto a una hora que habría tardado antes.

Y por último vi un gran cambio en la cantidad de tiempo que necesitaba para hacer bien un examen ya que ahora me sobra 10 minutos!!

También decidí empezar a estudiar vocabulario de alemán y fue increíble darme cuenta de la cantidad de vocabulario que podía aprenderme junto con su género y traducción en una sesión de tutoría, y esto me motivó a estudiarlo más con mi tutora María Teresa.

Estoy muy contenta de haber conocido el curso y de empezar de nuevo este nuevo año académico con fuerza!!

Guillem Ruiz

Hey! Me llamo Guillem Ruiz, tengo 19 años y soy estudiante de ingeniería de diseño industrial. Hice el curso Genius en mayo de 2018 y mi objetivo principal con el curso era sacar mejores notas en selectividad e ir más preparado para la carrera.

El objetivo de la selectividad estaba centrado sobre todo en historia, una asignatura en la que sacaba notas bastante mediocres y en la que me tenía que esforzar demasiado para obtener simplemente aprobados. La selectividad la hice poco más de una semana después de curso y el cambio fue significativo, pasé de esforzarme para sacar cincos a sacar un 6,5 en las PAU.

Con las tutorías hechas a continuación del curso, durante las semanas siguientes, pude mejorar aún más las técnicas que había aprendido, centrándome más en los estudios que yo quería hacer. Las apliqué durante todo el año y los resultados llegaron solos, el caso más destacable fue en química. Una asignatura en la que tenía problemas parecidos a historia, y donde flo-



jeaba más era en la teoría. Los resultados fueron que pasé de tener una media de 5 en bachillerato a conseguir un 8,3 en primero de carrera.

Para mí el curso ha significado una importante herramienta para llegar antes y mejor a mis objetivos y aun que haga más de un año que lo he hecho, lo sigo utilizando como el primer día.

Celso Cahta

Hola a todos, me llamo Celso e hice el Curso Genius en Abril en Bilbao.

Como vivo en Santander pasé el fin de semana en Bilbao con mi padre. Antes del curso, estudiar para mí era algo que no me llamaba nada, prefería hacer otras cosas y estudiar uno o dos días antes del examen. En definitiva no tenía motivación y muchos exámenes los sacaba copiando.

En la presentación del curso hablaban de muchos de los problemas que yo tenía para estudiar y que tras el curso todo cambiaría, así, a la semana siguiente del curso ya tenía cosas que nunca tuve: una buena mecánica de estudios a diario, mayor facilidad para memorizar... pero de lo que más estoy agradecido es de lo fácil que es aprender otros idiomas y la motivación que tenía para estudiar.

tenia que presentarme a los finales de las nueve asignaturas que tenía en segundo de bachillerato y gracias al curso me permitió recordar todo lo estudiado a largo plazo para la selectividad y añadir más detalles y temario para así aumentar la media en selectividad y entrar en la carrera que quería.

Todo esto ha sido fundamental y crucial para terminar segundo de bachillerato con una mejor nota de con la que empecé, y alcanzar mi objetivo principal: entrar en la Universidad de Cantabria en ingeniería informática.

Estoy seguro que sin las técnicas aprendidas y la motivación empleadas en mi estudio no habría alcanzado mi meta, así que muchas gracias a Giulia Nicoli y sobre todo a mi tutora Emilia Valero por ayudarme a alcanzar mis objetivos y seguirme por Skype aunque no pueda de manera presencial.

Sofía Saz Beltran

Hola!! Me llamo Sofía Saz, hice el curso en abril de 2019. Conocí el curso en Feria Aula de Madrid. Antes de asistir al curso estudiaba muchas horas y con mucho esfuerzo, pero al llegar a los exámenes parciales y globales, no aprobaba ninguna. Es por esto que cuando estudiaba me llegaba a sentir que no era suficiente, o que no era inteligente. De hecho, me replanteé no hacer bachillerato porque pensaba que no estaría a la altura.



Desde que hice el curso mi percepción de mi misma y hacia el estudio a cambiado radicalmente. Recién terminado el domingo del curso, en mi primera tutoría (el lunes), le planteé a mi tutora María Teresa un problema, tenía un examen de biología el martes y no me lo sabía. Entonces, en dos horas de tutoría me aprendí el temario de biología con las técnicas y el resultado fue increíble, en solo dos horas había aprobado el examen.

Seguí estudiando el resto de exámenes que había suspendido con las técnicas, y conseguí aprobar todas menos mate e historia en las que tenía que estudiarme el libro entero. Y fue en la segunda recuperación cuando conseguí irme de vacaciones con todo aprobado.

A día de hoy me siento capaz y libre de poder elegir qué estudiaré en base a lo que me gusta, y no en base a mi percepción equivocada de lo que soy capaz de hacer o no.

Aquí adjunto una evidencia de mis notas de este año pasado y estoy muy motivada a seguir estudiando así y mejorar con las técnicas!!!

Maria Martín

Hola, soy Maria Martín y en junio me gradué en Bellas Artes. Actualmente, estoy estudiando, como segunda carrera, el grado en Conservación y Restauración en Barcelona. Hice el curso Genius el pasado junio y, principalmente, me apunté con el objetivo de mejorar mi método de estudio y poder ahorrar tiempo a la hora de memorizar.

En julio, como no tenía exámenes para preparar, elegí aplicar las técnicas de lectura rápida y de concentración en el carnet de conducir. Y, después de dos meses, aprobé el teórico cometiendo un solo error. ¡¡Me siento súper feliz por haberlo conseguido!!

Todo esto no habría sido posible sin la ayuda de mi tutor Alessandro Mottes, ya que me ha seguido durante todo este camino.

Estoy segura que sin el apoyo de mi preparador personal tampoco me habría apuntado al examen. Incluso, lo habría pospuesto hasta el próximo año. Estoy muy contenta de este resultado y tengo muchísima ganas de aplicar las técnicas a los primeros exámenes que tendré a final de este año.



Ángel Baile

Hola soy Ángel Baile y estoy estudiando Canto en Barcelona e Historia en Zaragoza.

Hice el curso Genius en junio de este año y en mi caso lo hice para aplicarlo a mi formación musical y también para la universidad y los resultados han sido impresionantes.





Antes del curso estudiaba repitiendo mucho y gastaba muchísimo tiempo. Ahora con las técnicas que aprendí en el curso Genius he logrado ser más eficaz a la hora de aprender y memorizar óperas enteras y sus textos. Además he aplicado todo ello también a estudio de la Historia para mi carrera, donde he conseguido subir mis notas sobretodo gracias al uso de los mapas mentales que me han permitido organizar mejor las ideas. Y además todo ello me ha ayudado a pasar de 15 días de estudio a aproximadamente una semana.

Todo esto ha sido posible gracias al ayuda de mi tutor Alessandro Mottes que me ha seguido en este camino y que me ha hecho un seguimiento personalizado.

En mi opinión un curso altamente recomendable para todo el mundo!

Jorge González Rincón



Hola! Me llamo Jorge González, hice el curso en junio de 2019, conocí el curso por medio de una amiga. Antes de asistir al curso sentía que al estudiar con mucha antelación no retenía la información para el día del examen, y me parecía una estrategia inútil, al mismo tiempo, estudiarlo cerca de la fecha del examen y al ser mucha cantidad, lo memorizaba como un loro. Cuando llegaba al examen soltaba todo lo memorizado y a los dos días no recordaba nada. Además sentía que el resultado no se correspondía con el tiempo de estudio invertido.

Con la asignatura de psicobiología II, al ser mucha materia empecé a estudiarlo semanas antes durante todos los días, pero el resultado fue un 3.

Desde que hice el curso adquirí un método mucho más entretenido para hacer los apuntes, que me ayuda a estar concentrado y a aprovechar más las horas en clase y de estudio.

Con mi tutora María Teresa empezamos a estudiar esa misma materia, ella me explicó estrategias concretas para ese tipo de examen (test). Estuvimos una semana estudiando no solo esa materia, sino también matemáticas, y llegado el día del examen conseguí nos solo aprobar sino también obtener un resultado notable, un 7.

Ahora mismo siento que lo que antes representaban obstáculos, ahora son retos motivantes, y sobre todo me siento con las herramientas para afrontarlo fácilmente.

Aquí adjunto una evidencia de mis notas



Astrid García

Me llamo Astrid García y actualmente trabajo en una consultoría.

Hice el curso en Mayo 2019 en Zaragoza porque quería mejorar el inglés por el trabajo y sacarme el carnet de conducir.

Antes de hacer el curso no me concentraba, no recordaba el vocabulario y al final tenía desinterés para ponerme a estudiar tras muchos intentos de aprender el idioma ya que trabajo 9h al día.

Después del curso he conseguido leer más rápido y entender lo que leo gracias a las técnicas de concentración y de lectura rápida. Además, me ha permitido divertirme más a la hora de memorizar las 400 palabras en 14 días dedicándole 1 hora al día.

El curso me ha permitido poder redactar informes en menos tiempo y con mayor precisión; contactar con los clientes de una manera más fluida. Además, me ha permitido aprobar el teórico de conducir, estudiándolo durante 1 hora al día por 17 días.

Gracias a Chiara Pedemonte y a la instructora Laura Revilla



Verónica Castro

Hola! Hice el curso Genius en Zaragoza en octubre de 2018. Me apunté porque quería memorizar más rápido y de manera mucho más eficaz el temario, las leyes y la defensa de la programación de las oposiciones a maestros.

Antes de hacer el curso, me aburría más estudiando y memorizaba a corto plazo. Para enfrentarme a una oposición, necesitaba retener toda la información a largo plazo puesto que el examen iba a ser en junio-julio 2019.

Tras hacer el curso, reduje a la mitad el tiempo de estudio. Por ejemplo, antes un tema lo memorizaba en 8h y tras el curso en 4h. El temario era en inglés y mi objetivo era memorizar fechas, autores y citas célebres con la mayor exactitud posible.

El curso también me resultó de gran ayuda para hacer la defensa de la programación delante de un tribunal, la cual tenía que realizar sin ningún tipo de material complementario que me sirviera de ayuda. Esto lo he conseguido gracias al curso de public speaking, a los mapas mentales y a la técnica de memorización asociada a ellos.

El resultado ha sido la obtención de la plaza de funcionaria como se ve en la foto que añado.

Quiero dar las gracias a mi tutora Chiara Pedemonte y a mi instructora Laura Revilla Rodríguez





Julen Torre Eguskiza

Hola soy Julen Torre. Soy licenciado en Derecho y actualmente soy entrenador del Sestao River y jugador de fútbol de profesión en el Balmaseda. Actualmente estudio un doble máster de Psicología Deportiva y Coaching a distancia en la Universidad de Barcelona.

Realicé el curso en Mayo de 2019 en Bilbao.

Antes era un estudiante que estudiaba únicamente en las semanas próximas al examen y sólo podía estudiar de noche ya que no era capaz de concentrarme durante el día. Sacaba los exámenes al límite porque tampoco tenía una motivación por los estudios.

Lo apliqué para ganar en vocabulario ya que viajaba a Los Ángeles 3 semanas después a trabajar como entrenador en la escuela del FC Barcelona. Aprendí 752 palabras nuevas de inglés técnico de fútbol en 2 semanas.

Después de éste gran resultado conseguí un trabajo como coordinador del Campus del Athletic Club.

Viendo los resultados y las cosas que estaba obteniendo gracias al curso Genius y las técnicas aprendidas en el mismo me decidí por realizar el máster anteriormente mencionado, el 29 de Septiembre conseguí un 10 sobre 10 en mi primer examen del máster. Sin ayuda de las técnicas en estudiar la materia que he tenido que estudiarme para este examen hubiese empleado unas 18h y está vez he empleado unas 8h repartidas en 2 semanas teniendo en cuenta que los fines de semana no he empleado tiempo, he estado muy tranquilo de la confianza en la organización de mi tiempo durante el estudio. Use los mapas mentales y la lectura rápida para ahorrarme tiempo y poder realizar mi trabajo de entrenador y jugador de fútbol sin que influyese en mis resultados.

Agradecérselo a mi tutora Emilia Sánchez por su interés y seguimiento en este proceso y a mi instructora Giulia Niccoli por su apoyo incondicional.

Intza Maiora

Hola!!!!

Me llamo Intza, soy educadora e hice el curso Genius en San Sebastian en abril del 2019. Lo hice pensando en ayudar a mis hijos de 11 y 9 años. En ayudarles a mantener mejor la concentración y a mejorar sus notas. El resultado ha sido una mejora significativa en la concentración y también viven de diferente manera el estudio. Ahora lo hacen mucho más motivados y además sus notas han subido.

Agradeceros a tod@s del equipo de San Sebastian!!!

Personas excelentes!!!!

Un abrazo enorme!!!

Enseguida nos volveremos a ver!!!





Evelin Otvos

Hola soy Evelin Otvos, y actualmente estoy estudiando psicología en la universidad de Zaragoza.

Hice el curso en septiembre de 2018 para subir las notas de selectividad y volver a hacerlo para poder estudiar psicología que era lo que yo realmente quería estudiar.

Las dificultades que tenía antes de hacer el curso era que lo pasaba muy mal a la hora de estudiar porque tenía mucha ansiedad y sentía que perdía mucho el tiempo, ya que le dedicaba muchas horas y los resultados no eran los mejores. Me organizaba muy mal y en los exámenes mezclaba las informaciones.

Ahora mismo tengo mucha más seguridad en los exámenes, estudio en muchísimo menos tiempo y ahora hasta me lo paso bien estudiando. Ahora tengo mucha más organización en el estudio y una mayor capacidad de retención de la información. Volví a hacer la selectividad y me la preparé por mi cuenta en un mes, mejorando mucho las notas. Por ejemplo la primera vez que hice la selectividad saqué en lengua un 6,10 y la segunda vez un 10,00. Subiendo así mi nota y pasando de un 8 a un 10,7 en la nota de acceso a la universidad. También he aprobado el examen teórico de conducir en una semana gracias a las técnicas de lectura rápida, de memorización de detalles y a las estrategias explicadas en los vídeos puesto a disposición en el material del curso.

Y me gustaría agradecer estos resultados a mi(s) tutora(s) Carla Berdejo y Chiara Pedemonte. Y sobre todo a mi instructora Laura Revilla Rodríguez



Eulàlia Badia

Hola me llamo Eulàlia y este año he terminado 3ro. de la ESO.

Hice el curso el mes de enero de 2019 en Barcelona.

Me hacía muchísima ilusión hacer el curso, a pesar de que no me iban mal los estudios, pero si dedicaba y pasaba muchas horas estudiando y no obtenía los resultados que yo deseaba, aun sacando buenas notas, siempre he dedicado muchísimas horas y eso me impedía algunas veces no poder asistir a mis entrenos de patinaje artístico (entrenos 4 días a la semana) y al resto de actividades que realizo.

El curso es increíble, muy recomendable y motivador al 100%, yo he aprendido cambiando todo mi método de estudio anterior, ahora planifico mi tiempo, he reducido las horas de estudio, me concentro, aplico los ciclos de estudio para que sean más productivos y saco las palabras claves para desarrollar los mapas mentales.





Un ejemplo podría ser en biología que antes estudiaba 10h para biología y ahora 5h y con menos días.

Agradezco muchísimo la paciencia, dedicación y motivación de mi tutora Alba.

Estoy deseando repetir el curso el próximo mes de octubre!!!

Mir De Vilar



Soy Mir, tengo 17 años y he salvado mi bachillerato gracias al curso Genius, que hice en mayo de 2019, y por encima de todo, a mi tutora Alba Pérez.

Mi problema era que me costaba mucho ponerme a estudiar, y una vez puesto a estudiar, me costaba concentrarme. Se me dieron unas técnicas para mejorar la concentración y sacarle más partido a las horas de estudio. También aprendí a organizarme, y a mejorar mi fuerza de voluntad para dejar de procrastinar. Pero lo más importante es que se me motivó y se consiguió que me gustara estudiar, algo que nunca habría imaginado.

En las primeras notas de 1º de bachillerato aprobé solo 3 asignaturas de un total de 10, por lo tanto, 6 suspendidas y una sin evaluar siquiera.

Sin embargo, tras el curso Genius, poco antes del tercer trimestre, conseguí subir mis notas una barbaridad, hasta aprobar todas las asignaturas en el informe final, a pesar del peso de las horribles notas del primer y segundo trimestres.

Por resumir, pasé del 30% de aprobadas al 100%, subiendo la media 2.5 puntos.

A pesar de no estar seguro al principio, me siento afortunado por haberme apuntado, y sobretodo por haberme tocado Alba Pérez como tutora, porque ha insistido mucho y se ha asegurado con mucha dedicación de que aprenda y ponga en práctica todas las técnicas aprendidas, y sobretodo de enfocarlas a mis necesidades. Muchas gracias!!

Sergio Soto



Hola mi nombre es Sergio Soto y he cursado 4º de la ESO en el IES Sierra de Guadarrama en Soto Del Real.

Realicé el curso Genius en Mayo de 2019 en Madrid.

Mis cursos pasados normalmente mis notas eran entre suspensos o aprobados raspaditos ya que me daba mucha pereza y solía dejarlo todo para el último momento.

4º de la ESO yo pensaba que lo tenía perdido, me iban a quedar 4 materias



y no sabía ni por donde empezar pero gracias a este curso pude pasar limpio a 1º de bachillerato.

Yo antes al estudiar 2 temas perfectamente podría tardar horas en aprenderlos, para que al día ya no me acordase de nada, eso mezclado con el estrés de tener que hacer más cosas y el pensar que no me daba tiempo, destaco las madrugadas que me habré tirado en el escritorio pensando: Este examen está suspenso.

En este curso aprendí a organizar mucho mejor mi tiempo y de esas horas convertirla en 1 hora y acordarme a largo plazo, aprendí a organizar mis días y aprovechar hasta el mínimo momento. Con ese tiempo aprovechado, las madrugadas las dormía mucho más tranquilo sabiendo que el examen estaba aprobado, aprendí también a hablar en público sin nervios y seguro de mí mismo.

Como veréis mi autoestima y mi seguridad aumentaron y me veo muy capaz de todo hoy en día, gracias a este curso en el cual el ambiente fue fantástico y sobretodo gracias a mi tutor Joan López y al resto de tutores que lo hicieron estupendamente bien y siempre con una sonrisa de oreja a oreja.

Mònica Peracho Ibáñez

Hola a todos!

Actualmente estoy trabajando y preparando oposiciones para el Ayuntamiento de Barcelona. Decidí apuntarme al curso Genius para ver si así me ayudaba a estudiar mejor y sacar mejor nota en los exámenes. Así que en setiembre hice el curso en Barcelona con Michele.

Siempre se me ha dado bien estudiar y con poco esfuerzo he conseguido sacar buenas notas pero cuando vi la demostración del numerazo sólo pude pensar en que quería mejorar y estudiar mucho más rápido. Además, con las oposiciones a la vuelta de la esquina pensé que en el mismo tiempo podría llegar a aprenderme mucho mejor gran parte del temario.

El curso es genial. Algunas de las cosas que te explican puede que ya las sepas pero con el curso aprendes a encajarlas todas para que se complementen y que todo sea mucho más rápido y fácil. Para mí, lo mejor del curso fue la lectura rápida y la detección de palabras clave. Me ha ayudado muchísimo a la hora de ponerme a leer los temas ya que he estado mucho más concentrada y he entendido mucho mejor el contenido.

Un ejemplo es que he conseguido memorizar una tabla con distintos nombres, cantidades de dinero y plazos en tan solo 15 minutos. Seguramente sin las técnicas directamente ni lo habría intentado.

¡Así que os animo a que hagáis el curso porque no defrauda!

Aprovecho para agradecer a todos los alumnos que estuvieron en el curso y a mi tutora Marta, por ayudarme a ir mejorando poco a poco y a sacar el máximo partido de las técnicas.





Pablo Valverde Rofes

[https://www.facebook.com/groups/161740261184359/permalink/398667377491645/?__cft__\[0\]=AZXTzHDBvCz0e9BjdYczdjjX7x098i f C L k w - nJ4T5tqUiULBVP_JOuFUZ6WowgneN_9p_PJd70g6aLN1O_Xaoayn-BHeKG-EhRg3vJshZ-_q-n-pXq8o1iMfgvesNUYQJOkbnpVTWVr1RtZb0uli9BjpYeFNxuP_inoc26gj-mnVvEw&__tn__=%2CO%2CP-R](https://www.facebook.com/groups/161740261184359/permalink/398667377491645/?__cft__[0]=AZXTzHDBvCz0e9BjdYczdjjX7x098i f C L k w - nJ4T5tqUiULBVP_JOuFUZ6WowgneN_9p_PJd70g6aLN1O_Xaoayn-BHeKG-EhRg3vJshZ-_q-n-pXq8o1iMfgvesNUYQJOkbnpVTWVr1RtZb0uli9BjpYeFNxuP_inoc26gj-mnVvEw&__tn__=%2CO%2CP-R)

Hola, mi nombre es Pablo Valverde, he estudiado psicología en la UNED e hice el curso en noviembre del 2018. Decidí hacer el curso Genius para mejorar mi método de aprendizaje y ser mas eficaz a la hora de estudiar y mejorar la memorización de los contenidos a largo plazo. En la actualidad me estoy preparando para la oposición de psicólogo militar y estudiando para sacarme un titulo de ingles.

He podido comprobar la eficacia de las técnicas estudiando y haciendo un examen con preguntas oficiales de la oposición en la mitad de tiempo con respecto a lo que habría tardado antes, y con un nivel mayor de confianza en el temario estudiado, sacando un 26/30. También he podido memorizar 900 palabras en 2 semanas para el examen de ingles que tengo dentro de un mes, lo cual me habría resultado imposible con el método de repetición que utilizaba anteriormente.

Quisiera agradecer todo el esfuerzo y la oportunidad que me ha brindado Genius y en especial a mis tutoras Carla Berdejo y Chiara Pedemonte por su fantástica dedicación y también a mi Instructora Laura Revilla por hacer posible todo esto.



Irene Palomeque Dolcet

Hola a todos! Actualmente soy estudiante de la UPF Barcelona, concretamente de primer curso. Decidí apuntarme al curso Genius para reducir el tiempo en el estudio principalmente ya que siempre he sacado más o menos buenas notas pero me tomaba muchísimo tiempo prepararme los exámenes.

El curso es genial, no solo por las técnicas que se explican sino también por la reflexión personal que se hace durante este.

Quería compartir un testimonio sobre mi primer examen de este curso sobre una materia que me cuesta bastante, análisis de datos. En tan solo 30 minutos fui capaz de prepararme el examen y he alcanzado la nota máxima 12/12! Estoy super agradecida con con todo el staff pero sobretodo con mi tutora Amaia que me está ayudando y motivando un montón día a día.



Lola Bel

Hola, soy Lola. He hecho el curso Genius en septiembre, en Madrid. Gracias a la ayuda de la maravillosa Lucrezia, que impartió el curso, y sobre todo con la ayuda de mi tutor Víctor, he logrado mejorar muchas cosas en mi vida.

Ahora mismo estoy estudiando 4ESO. Antes del curso no es que sacaba malas notas (sacaba ochos y nueves), pero tenía problemas al ponerme nerviosa por los exámenes y tardaba más o lo justo que tenía para hacer el examen (de entre 50 a 60 minutos).

Siempre me ponía muy nerviosa durante los exámenes y antes, lo que me distraía. No podía estudiar porque al hacerlo lo único que pensaba era en lo agobiante que me parecía, y en el examen tardaba mucho en centrarme por los nervios que tenía. No me gustaba nada estudiar, me parecía aburrido e inútil. Pero desde que me apunté al curso Genius he descubierto que estudiar no es tan malo, y que estresarme no es necesario.

Desde que he empezado ha utilizar las técnicas tardo menos en estudiar. Antes tardaba una hora en repasar y nunca me sentía segura al terminar de estudiar, como si me faltase entendimiento. Ahora en media hora ya me siento preparada, no necesito más tiempo ni nada. También tardaba mucho en hacer un examen, pero ahora soy la primera en acabar y saco muy buenas notas (no he bajado del 9). Ya no me siento estresada al estudiar ni al hacer el examen, y los profes flipan con lo segura que salgo de los exámenes y los resultados que saco.

Aparte de ayudarme a estudiar, este curso me ha ayudado con mi autoestima e incluso con aprender a ser más social y menos cerrada.

Antes me preocupaba mucho por ser perfecta, lo que no ayudaba a mi autoestima, que ya era baja. Aunque sea algo que todavía no he resuelto, este curso me ha ayudado a despertar y a aprender a cuidarme un poco más. Estoy aprendiendo a resolver ciertos conflictos que me estaban dejando sin respirar, y a darle un poco menos de importancia a cosas que no merecen la pena.

Recomiendo este curso al 100% merece muchísimo la pena. Y gracias de nuevo a mi fantástico tutor Víctor, por vigilar que utilizase bien las técnicas y por ayudarme a aprender italiano!! Estoy muy contenta de haber tenido la oportunidad de asistir a este curso.

Espero que esto os sea útil como reseña y recomendación.

Victor Cacho

Hola! Hice el curso Genius en el mes de septiembre de 2019 con Lucrecia en Madrid. Soy estudiante de segundo de bachillerato.

Antes de hacer el curso asignaturas como historia era incapaz de sacar



un 5 tras mucho estudio, tenía una concentración pésima, perdía mucho tiempo escribiendo hasta poder memorizarlo todo y no me sentía realizado con esta asignatura. Este año me he vuelto a enfrentar con historia, pero tuve la suerte de hacer el curso antes del primer examen, y los resultados se notaron muchísimo!! Mi última nota de historia ha sido un 10/10 (cómo podéis ver en la foto que he adjuntado).

En otras asignaturas como biología he sido un estudiante medio, y me confirmaba con notas como un 5'5 o un 6, tras realizar el curso he mejorado mucho el rendimiento, sacando un 9'2 en el examen hecho pocas semanas después del curso.

El recurso de utilizar mapas mentales para estudiar me ha sido de gran ayuda, sobretodo a la hora de organización y poder retener todos los conceptos en poco tiempo con la utilización de las técnicas de memoria, a lo que antes dedicaba horas y horas ahora lo puedo hacer en menor tiempo, lo que me permite dedicar más tiempo a mis hobbies.

Ander Labaien Etxeberria

Estudio Ingeniería Química en la Universidad Politécnica de Madrid y hice el curso en Madrid con Lucrezia en Junio.

Antes del curso dedicaba mucho tiempo a estudiar cosas que tenía que aprender de memoria. Sobre todo me costaba mucho estudiarme cosas que tenía que aprendérmelas en un orden determinado. Para ello lo que hacía era escribir todo el rato lo cual suponía un coste de tiempo inmenso.

Así mismo, no me organizaba bien, no utilizaba agenda por lo que al final iba con el agua al cuello. Las grandes cantidades de tiempo que dedicaba para llegar al examen, no acordarme de cosas y la falta de organización, me generaron mucho estrés.

Después del curso he mejorado enormemente. Yo después del curso me tocó hacer el TFG, lo cual no es algo que requiera estudio de memoria pero el curso me ayudó a organizarme y reducir mucho la tasa de estrés. Después en el curso de máster, me he topado con asignaturas que requieren mucha memoria y aprenderse bien detallitos.

Esto es por ejemplo asignaturas como Ecología industrial en el que hay que aprenderse muchas leyes con su número y su definición. Es una asignatura que no cuenta mucho pero que antes me hubiese quitado mucho tiempo (dos días o así) y ahora me la estudio en una mañana.

Ahora mismo ya no hago resumen de todo y soy capaz de esquematizar un contenido de 60 diapositivas (todas con texto) en dos caras. También me ha servido para empezar a estudiar idiomas en mi caso el francés. Era capaz de aprenderme 30 palabras por día en más o menos 20 minutos.

Ahora me sirve para aprovechar tiempo de estudio en salir y hacer deporte, organizarme mejor. Mi objetivo ahora es encontrar prácticas, estudiar y trabajar a la vez y agradezco a mi tutora Marta Fors Laguna y a todo el equipo de Lucrezia.



Gonzalo Cortes Sufuentes

Hola!!

Hice el curso en Madrid con Lucrecia y soy alumno de 2º de bachillerato.

El año pasado había suspendido 6 asignaturas. Realmente me sentía muy desmotivado. Al acabar el curso Genius, con todas las técnicas aprendidas y junto a mi Tutor, logré recuperar todas las asignaturas.

Pasé de tener un 3 en Filosofía a un 8.

Lengua de un 4 a un 9.

Mates de 8 a un 9.

Mi motivación a la hora de estudiar era nula.

Cuando era pequeño me diagnosticaron TDH

y pensaba que todo me costaba más pero gracias del curso me he dado cuenta de que no soy tonto... sólo es cuestión de aprender cómo hacerlo!!

Además, mi último trimestre a sido muchísimo mejor de lo que me esperaba gracias a la ayuda de mi tutor por que ahora dispongo de mucho más tiempo libre!!



Raquel Ferrer Torres

Me llamo Raquel, e hice el curso en septiembre de 2019.

Antes de hacer el curso sentía que me faltaba tiempo, siempre tardaba mucho en estudiar y nunca llevaba las asignaturas al día, no sabía cómo estudiar día a día. Lo dejaba todo para el último momento y esto me creaba mucho estrés.

Ahora, una vez hecho el curso, consigo llevar al día todas las asignaturas que hago en la universidad. En el vídeo que adjunto salen dos mapas mentales de la asignatura más densa de este semestre: Pensamiento Pedagógico y Social Contemporáneo.

En dos mapas tengo dos temas enteros que he hecho en doce horas de clase! Y solo con los repasos programados, a los que dedico 5 minutos, he conseguido aprenderme toda la teoría.

Con solo eso me veo preparada para enfrentarme a un examen de ese temario y aprobar sin problemas.

Para verificarlo me pusieron a prueba en una tutoría, preguntándome el mapa y algunas preguntas sobre el mapa, como se aprecia en un trozo del vídeo.

Para mí pasar de llevar 19 años sin llevar el estudio al día a llevarlo todo todo al día sin ningún tipo de estrés me hace muy feliz, me hace sentirme preparada y más segura que nunca! Y solo hace un mes que he hecho el curso! Os seguiré contando!

Gracias al equipo por darme esta oportunidad que ha supuesto un punto de inflexión para mi





Sara Vaquero

Hola, me llamo Sara Vaquero y he hecho el curso Genius en Septiembre 2019 en la sede de Madrid con Lucrezia Vattimo.

Este año he empezado bachillerato y he hecho los primeros exámenes con las técnicas. Antes de hacer el curso, estudiaba muchas horas y no sacaba la nota que quería porque me olvidaba de los detalles que estudiaba (tipo los años, los nombres...) y esto me bajaba mucho la nota. Antes estudiaba todo la tarde repitiendo en voz alta y escribiendo para que se me quedara el tema, en cambio, ahora, de media estudio unas dos horas y ya no tengo que estar repitiendo, sino que aplico las técnicas y lo memorizo más rápido y con más seguridad. Ahora tengo claro que me lo sé y no me confundo con los conceptos, cosa que antes nunca estaba segura de saberlo 100%.

Des de que he empezado me han dado ya dos notas, una de biología que saqué un 9 (que es la imagen que adjunto abajo) y hoy me han dado la nota de filosofía que he sacado un 9'8!!!

Quería agradecer a mi tutora Magdalena Melià Sagreras por haberme ayudado a aplicar las técnicas adaptadas a mí, y por haberme ayudado a aplicarlas para conseguir los objetivos que he querido lograr y que ya he logrado!!



Christian Ramos

Hola! Soy Christian Ramos, hice el curso Genius en Junio de este año. Realmente lo hice porque no encontraba un método de estudio que me diera los resultados que tanto quería.

Pase mucho tiempo estudiando de la manera equivocada, estudiaba y estudiaba! Me pasaba días enteros en la biblioteca y justo en el examen no me acordaba de nada! Y si me acordaba era muy poco de todo lo que había estudiado.

Tampoco me gustaba leer! Lo encontraba como algo que me hacía perder mi tiempo, un hobby que me aburría a tal punto de siempre quedar dormido y bueno ya no decir que mis días eran lo más desordenados que podía existir! Todo para ultima hora.

Ahora mismo les quiero contar que me gusta leer!! En cuestión de 2 meses he leído casi 6 libros con las técnicas de lectura rápida y de organización, algo que creía imposible. Me he sacado el nivel de inglés que me exigen en la universidad! Me aprendí las fichas de inglés con las técnicas de memorización, los phrasal verbs! Todo. Y mis días pasaron a ser cada vez más organizados, no hay semana que no organice mis actividades! Realmente mi vida ha cambiado.



Testimonios

Quisiera dar las gracias a Jana Queralt Crusat! Que me hizo ver y creer que los cambios existen, solo es cuestión de hacerlo las técnicas adecuadas y siempre con la mejor actitud!

Diego Higuera Medina

Hola!!!! Soy estudiante de segundo de bachillerato en el IES Ciudad de los Poetas e hice el curso en septiembre en Madrid con Theo Scacchi, con el objetivo de salir de bachiller con buena media.

Antes de hacer el curso sentía como las horas que invertía en el estudio no eran productivas y a la hora de hacer el examen me notaba muy inseguro y dudaba de las respuestas que daba.

Nada más terminar el curso empecé a aplicar las técnicas para los primeros exámenes y la primera nota que me han dado, que ha sido en un examen de historia de 2 bloques, ha sido un 3,25 sobre 4 después de un mes de haber hecho el curso.

Una de las mejoras que he notado ha sido que antes para preparar estos dos bloques habría tardado 4 días estudiando 4 horas al día, y gracias a las técnicas, lo estudié en dos días empleando dos horas cada día, a parte, me sentí seguro al 100% de lo que contestaba.

En conclusión, estoy muy contento porque al saberme las cosas bien y más rápido, gano tiempo para las cosas que me gustan como entrenar o estar con mi familia o amigos.

Gracias a esto, veo la EVAU como un examen más el cual voy a aprobar con una nota sobresaliente.



Aroa Palomares

Hola!

Hice el curso en BARCELONA el 15 de septiembre y me apunté porque quería aprender idiomas (sobretudo inglés). Había perdido la motivación en los estudios y necesitaba nuevos métodos y un objetivo!

Antes quería aprender inglés pero sentía que se me daban mal los idiomas y que necesitaba años para alcanzar un buen nivel. Después del curso, a nivel personal recuperé la motivación y confianza en mí misma y a nivel práctico obtuve métodos para llevar a cabo un estudio de calidad con los cuales he memorizado, hasta día de hoy, más de 900 palabras de vocabulario y 8 tiempos verbales en inglés .

Gracias a esto, después de 30 días realizando lecciones de inglés por mi propia cuenta, empleando los métodos y cumpliendo con mis objetivos este





es el resultado : pasar de un nivel A2 a un B1.1

Mi meta? Alcanzar un nivel B2 en mucho menos tiempo del planteado por cualquier academia.

Jahn Carlo Adao

Hola soy Jahn Carlo y estoy estudiando cuarto de Ingeniería Biomédica en Barcelona.

Hice el curso Genius en octubre de este año y lo hice para poder aprender idiomas con mayor facilidad y además, poder prepararme un examen cuyo contenido es muy extenso y poder hacerlo por mi propia cuenta.

Antes del curso estudiaba haciendo repeticiones y escribiendo continuamente hasta que me saliese todo de memoria.

Ahora con las técnicas que aprendí en el curso Genius he logrado ser más eficaz a la hora de aprender y memorizar a largo plazo y, tener toda la información más clara y concisa.

Además he aplicado todo ello también al estudio de un examen donde he conseguido 7.5 en el examen de la asignatura de Implantes sobretodo gracias al uso de los mapas mentales. Y, además todo ello me ha ayudado a pasar de 15 días de estudio a la mitad del tiempo ya que el método utilizado es simple y eficaz.

Agradezco a mi tutor Alessandro Mottes por apoyarme y estar siempre presente para cualquier cosa.

Estoy súper motivado para continuar aprendiendo todo lo que quiero con la ayuda, en parte por la técnicas y, sobretodo del entusiasmo que he podido recuperar por mis objetivos los cuales me parecían difíciles de cumplir.

Daniela Arango

Hola! Tengo 22 años, estudio enfermería y voy en primer año. Hice el curso Genius en octubre para gestionar mi tiempo y memorizar con más agilidad.

Antes de hacer el curso me costaba mucho estudiar, concentrarme, memorizar y tardaba el doble de tiempo, me dedicaba a repetir y repetir, hacer resúmenes que me llevaban mucho tiempo y al final en los exámenes me quedaba en blanco.

Ahora con las técnicas he conseguido estudiar más cantidad, en menos tiempo, por ejemplo; lo que estudiaba antes en 5 horas, ahora lo puedo estudiar en 2 horas y lo increíble es que todo lo que memorizo es a largo plazo. Además me divierto muchísimo (cosa que no pasaba antes).





También he conseguido corregir aspectos de mi personalidad como sentirme más segura de mi misma, ahora salgo a hablar en público sin miedo y he encontrado un plus de motivación para hacer de mis sueños realidades.

Estoy muy contenta de haber hecho el curso porque he puesto en práctica todo lo que he aprendido y he conseguido mis primeros resultados después de 3 semanas del curso, hice un examen de Biología la semana pasada de 3 temas un poco densos (célula, biomoléculas y anatomía) y saque un 7,93. Hice otro de inglés que siempre me ha costado un montón y saque un 9,2. Estos resultados sin las técnicas seguro que no los hubiese conseguido.

Además he conocido gente maravillosa con una energía increíble, entre ellos Leo Guerrero que es mi tutor, ha estado en todo el proceso, siempre está ahí cuando necesito ayuda y lo mejor de todo es que no es una relación típica de profesor-alumno sino más bien una relación de amigos, te conocen y se preocupan por ti.

De verdad aconsejaría el curso a todo el mundo porque es una experiencia inolvidable.

Daniel Camacho Rodriguez

¡Buenas a todos! Soy a quien le atribuyen el nombre de Daniel Camacho Rodriguez y actualmente estoy trabajando de Consultor Microsoft especializado en el área de Cloud e Infraestructura en Barcelona.

Hice el curso Genius en septiembre de este año y lo hice, aparte de porque mi prima Tania me insistió, para no perder el bien más preciado que considero tener, mi cabeza. Mejorar el funcionamiento de esta, poder ser más rápido adquiriendo conocimiento y estructurándola.

Actualmente soy más eficaz en la organización de presentaciones, reuniones y en adquirir conocimientos nuevos e interesantes para mí. También he logrado mejorar mi lectura, ha pasado a ser rápida y no solo lo utilizo en mi ámbito profesional, sino que también lo utilizo en el ámbito personal.

Supongo que en todas las carreras profesionales tienes que renovarte día a día, y en ámbito de la informática no es diferente. Por este motivo, me gusta ir mejorando mis Hard Skills obteniendo certificaciones oficiales. Anteriormente al curso, para adquirir una certificación invertía unos 6 meses. Ahora, espero dedicar menos de la mitad, utilizando las herramientas de lectura rápida y mapas mentales.

Estas habilidades que he comentado las he ido mejorando gracias al trabajo personalizado y continuado de Alessandro Mottes, mi tutor.

En el primer momento de salir del curso estuve muy motivado, y ¿sabéis qué? Mi motivación ha ido creciendo a medida que he ido aplicando las técnicas mencionadas en el curso.

Podéis contactar conmigo sin problemas desde FB o mi LinkedIn
<https://www.linkedin.com/in/danielcamachorodriguez/>



Lucia Guzmán González

Mi nombre es Lucia Guzmán González y tengo 52 años. Soy profesora de yoga y vivo en las Rozas, a 24 kilómetros de Madrid. Asistí al curso de Genius del fin de semana del 20, 21 y 22 de septiembre, en la sede de la Calle Boix y Morer de Madrid.

Hice el curso porque mi hijo, al cual apunté, no quiso hacerlo así que ocupé su lugar porque en realidad tenía mucha curiosidad y además acompañaba a mi hija, aunque el programa incluye la opción de padres asistiendo junto a sus hijos durante el curso.

Anteriormente al curso, tenía pendiente la entrega de un trabajo de fin del Master de formación de Yoga que aparqué, siendo honesta, por pereza, pero siempre encontraba mil excusas para no empezar. También, encontraba dificultad a la hora de diseñar una clase nuevo de yoga y de acordarme de todo mientras la impartía. No he sido una estudiante de buenas notas durante mi vida, sin embargo, he sido muy trabajadora. Ese trabajo nunca se reflejaba en los resultados y siempre fui arrastrando esa frustración llegándome a creer que realmente, era mucho menos inteligente que el nivel medio de la población. Sorprendentemente, me licencié, hice un postgrado y me demostré que tonta no soy. Que los métodos de estudio no eran efectivos. Que perdía mucho tiempo. Que siempre me resultaba difícil, y estresante, aunque por el contrario me encantaba estudiar.

Después del curso cambió, radicalmente algo en mí. Tenía ganas de realizar el proyecto que había abandonado, tenía ganas de diseñar mis clases y aplicar las herramientas para memorizar mis secuencias de yoga, y lo más importante tenía ganas de poner mi cerebro en marcha, ganas y motivación por aprender. Después de un mes y dos semanas de haber hecho el curso, me he dado cuenta de haber ganado seguridad. Las clases organizadas con mapas mentales hacen que estas sean lineales, coherentes y efectivas. Me organizo mejor, aprovecho mucho mejor el tiempo y cojo apuntes en charlas y formaciones, de una manera fácil, cosa que antes no me hubiese imaginado.

Recuerdo en mi primera tutoría, que Lucrezia me preguntó: ¿Qué es lo que más te ha llegado del curso? Y le contesté: La verdad es que la calidad humana de todo el equipo. Trabajo en ámbitos de espiritualidad, con gente buena de corazón y llenos de buenas intenciones, pero durante el curso eso ha ocurrido a nivel muy sencillo y natural, calidad humana en todos ellos, staff y gente que asistía como yo y mi hija. Agradezco todo lo que me llevo del curso, risas, nervios, aprendizaje, sorpresas, descubrimientos, seguridad, autoestima, magia y el cariño y respeto del equipo Genius, a Victor, Magdalena, Ana y Lucrezia. Mi agradecimiento profundo a Marta Fors por haberme parado en la calle Fuencarral una mañana de Junio y haberme seducido con su honestidad, simpatía y sencillez. Mil gracias a Lucrezia por ser una maravillosa tutora y mejor persona y amiga. Sois un regalo para cualquier estudiante, ayudáis a que seamos eficaces, nos hacéis darnos cuenta de que ya somos inteligentes. Vuestra profesionalidad y vuestro trato personal con cada un@ de nosotros ha sido exquisito. Feliz de haber asistido a este curso.



Ariadna Maestro

Hola, soy estudiante de psicología de la Universidad de Barcelona, hice el curso en abril del 2019.

Decidí apuntarme al curso para disminuir mi tiempo de estudio y aprobar las últimas asignaturas que me quedaban de la carrera. En ese momento de mi vida estaba estudiando la carrera por las mañanas de 8:30h a 14h, trabajando de tardes de 16h a 20:30h y los fines de semana ejercía como Equinoterapeuta en la Fundación Don Caballo, como podréis suponer no tenía mucho más tiempo para dedicarle al estudio. Para estudiar un examen lo que hacía era leerme todo el temario una única vez subrayando todo lo que creía importante, es decir, todo y sin poder acordarme de mucho más que una idea general. Llegué a creer que sólo podía estudiar bajo la presión de los 5 minutos previos al examen, cuando mis amigas me explicaban el temario. Justo al salir de ese examen a los dos minutos era incapaz de acordarme de nada de lo que había “estudiado”. Así pasé los primeros años de mi carrera pensando que no estaba aprendiendo nada examen tras examen. Mis resultados eran justos para el aprobado y ante cualquier imprevisto suspendía.

Justo después del curso tenía cuatro exámenes, donde tenía que recuperar la media de 2 que me había brindado mi baja motivación durante los primeros exámenes. Después del curso no sólo me veía más capaz de afrontar todos aquellos exámenes sino que también aplicando las técnicas me era mucho más fácil, sin necesidad de tener una gran cantidad de tiempo para dedicarle.

Junto a mi tutora, Marta Sindreu, organizamos mis semanas de tal forma que cada pequeño momento podía ser una oportunidad para estudiar, de forma que mis días parecían tener mucho más tiempo del que yo previamente pensaba.

Gracias a esto pude aprobar todas las asignaturas entre ellas Intervenció Psicológica con una nota final de 5,9 y Psicología i Professi3, que no creía capaz de recuperar con tan poco tiempo, de nota final me qued3 un 7,3.

Finalmente agradecer a mi tutora por todo el esfuerzo y empeño des de que empezó mi curso y hasta día de hoy que sigue a mi lado para asesorarme en cualquier otra cosa que quiera aprender.



Jan Borillo Werner

Hola! Tengo 22 años e hice el curso Genius en Octubre para mejorar mi capacidad de concentración.

Antes de hacer el curso la motivación me venía a olas, mi concentración era algo limitada y se me escapaba rápidamente. No me podía pasar mucho tiempo detrás de un libro por el hecho que me cansaba al ver como avanzaba muy lentamente entre las páginas. Sinceramente también perdía la moti-





vacación para seguir estudiando en los momentos de estrés altos.

Me apunte al curso para mejorar algunas de estas deficiencias que traía conmigo y aplicar esas técnicas anunciada en un examen que me llevaría a ser piloto Militar de la fuerza aérea Alemana en caso de aprobarlo. El examen consistía en una semana cerca de Múnich compuesta por un examen inicial (para el cual nos enviaron un dossier a casa), clases de teoría en el ámbito de la navegación, aerodinámica, procedimientos, regulaciones, los exámenes adjuntos a estos temas la mañana siguiente y una serie de vuelos con simulador para los cuales también recibimos formación.

Gracias a las técnicas y a la motivación del ambiente del curso pude estudiar cómodamente el dossier que me fue enviado hasta la perfección. Incluso los acrónimos más confusos acabaron saliendo con total naturalidad gracias a los PAVs. Los momentos que tuve con mi tutora Marta con regularidad aseguraron que mantuviera esa intensidad por lo que le estoy muy agradecido.

Durante la semana, se nos dieron clases teóricas sobre una gran variedad de temas. Solían tener un examen planeado para la siguiente mañana donde se preguntaba lo del día anterior. Después íbamos al simulador de vuelo para hacer nuestras maniobras. Seguidamente se nos impartía clase para enseñar la teoría del siguiente examen y por último se nos hacía un “briefing” con la información necesaria para el siguiente vuelo de simulador. Debían ser las 1630 cuando al fin la nueva teoría pudo ser estudiada en una mesa grande con los demás compañeros. Tuvimos que memorizar una gran cantidad de información y practicar hasta la automatización todos los procedimientos que íbamos a encontrar en el vuelo. Gracias al curso pude manejar mi tiempo muy bien, requería la mitad de tiempo en ciertos aspectos que mis compañeros en memorizar, aun que duros los días, siempre fui capaz de mantener una constancia en mi intensidad y motivación y cada vez que nos examinábamos fui capaz de escribir con confianza.

Tuve las mejores notas en los exámenes que los examinadores habían visto en meses. Según ellos mostré en esos días una capacidad enorme de aguantar la presión, la falta de tiempo y la ansiedad.

Estoy súper agradecido con el curso y las técnicas porque con ellas pude aprobar el examen escrito con prácticamente el mejor resultado posible pero finalmente no pude aprobar totalmente la examinación porque mis vuelos de simulador no tuvieron una estructura y priorización clara Si algo puedo sacar de la experiencia es una confirmación que cualquier camino en el que me embarque en el mundo académico es alcanzable, por mi esfuerzo pero también en parte gracias a la fuerza que me dio el curso Genius

Recomiendo hacer el curso. Aun que se lleve bien, creo yo que una persona siempre puede mejorar en algún ámbito. Este curso me abrió puertas a ámbitos que desconocía pero que ahora que los veo, me doy cuenta que juegan un papel importante o fundamental tanto en la eficiencia como la felicidad general de una persona. La gente es encantadora y muy sociable, realmente es un encanto entablar conversación con ellas, uno se puede llevar una gran sorpresa.



Paula Castillo

Hola mi nombre es Paula Castillo, he estudiado para el título de instructora de tenis y el curso lo hice en septiembre de 2019 en Zaragoza.

Me apunté al curso Genius para obtener mejores resultados académicos y sobretodo para rendir más.

Gracias a las técnicas he podido prepararme para sacarme el título de instructor de tenis, el cual constó de un examen teórico y con esto he podido memorizar muchos detalles y poder ir al examen con mas seguridad.

Ahora mismo estoy estudiando para sacarme el examen teórico del carné de conducir.

El uso de las técnicas ha sido increíble, lo que antes me estudiaba en dos horas ahora me cuesta 20 minutos.

Quiero dar las gracias a todos los que componen Genius en especial a mi tutora Chiara Pedemonte por ayudarme en todo y bueno en general a todos por hacer que haya sido una experiencia inolvidable.

Miguel Abadia

Hola me llamo Miguel Abadia hice el curso en Octubre de 2019 en Zaragoza. Me apunté para tener más concentración y estudiar mejor y lo he conseguido. Adjunto uno de los resultados que ya estoy obteniendo. En Matemáticas II (Álgebra) he obtenido en una de los cuestionarios que puntúan para la nota final un 10, estudiando unos 45 minutos. Antes hubiese necesitado estudiar mínimo 1 hora y media y no habría sacado la misma nota.

Puedo concentrarme super bien, hago una cosa y me cunde el tiempo porque se qué es lo que tengo que hacer. Recomiendo hacer el curso a todo el mundo.

Helen Conesa

Hola! Tengo 18 años y estudio Ciéncias Ambientales en la Universitat Autònoma de Barcelona.

Realicé el curso recientemente el 13,14 y 15 de setiembre de 2019.

Antes de hacer el curso ya era una estudiante aplicada pero quería reducir el tiempo de estudio para poder realizar otras actividades que también me gustaban (trabajar, baile, castellers, asamblea universitaria) y optimizar mis





resultados. Actualmente estoy aplicando las técnicas y la información que me a dado el curso a diario. Estoy constantemente haciendo mapas mentales para organizarme la información. Uso la lectura rápida para simplificar el tiempo leyendo rápido y dinámico. Me encanta hacer el brainstorming ya que me motiva a encontrar soluciones creativas y originales.

Este curso me está dirigiendo hacia mis objetivos y me está ayudando a destruir los límites que me había impuesto.

Mi primer testimonio académico es un examen sorpresa de Zoología que hice dos semanas después de realizar el curso. En éste saque un 9/10 sin estudiar, solo escuchando en clase y aplicando las técnicas; y creo que podría conseguir el punto restante con el repaso del mapa mental, ya que en su momento no tenía interiorizadas las técnicas.

Estoy súper contenta por haber hecho el curso y con ganas de conseguir todos mis objetivos!!!

Agradecerle a mi tutora @Amaia a ayudarme con este reto tan importante para mí.



Noémi Domínguez Kovács

Hola, soy Noémi Domínguez. Tengo 17 años y estudio 2° de Bachillerato de la rama biosanitaria. Hice el curso Genius en septiembre de 2019.

Antes de hacer el curso estudiaba sin ganas ni motivación. Me olvidaba y mezclaba casi todos los detalles y esto hacía que dedicase mucho más tiempo (no aprovechado) al estudio y me desesperase por no alcanzar los resultados que esperaba de mí misma.

Apliqué el curso en todas mis asignaturas teóricas mediante técnicas de memo y mapas mentales. He logrado aprovechar mucho más mi tiempo incluso pudiendo a dedicar parte de este a mí misma. Estudiando cuatro horas dos tardes antes de mi examen de historia y aplicando las técnicas por primera vez, recibí un 8'75. Esta nota me habría llevado más de 10 horas sin las técnicas.

Ahora mismo, casi dos meses después de haber hecho el curso, aplico las técnicas en todas las asignaturas teóricas que tengo. Pensar que no se me va a olvidar lo que estudio y que el tiempo que dedico al estudio es efectivo ha aumentado muchísimo mi autoestima. He empezado a ver las técnicas como un reto personal y algo que me motiva a estudiar y a mejorar día tras día.



Esther Jouolle

Hola soy Esther y estoy estudiando 1r de bachillerato.

Hice el curso en abril del 2018, porque no me iba muy bien en la escuela, no quería hacer bachillerato, y mi hermana me lo propuso.

Antes de hacer el curso no me concentraba, perdía mucho tiempo y no me organizaba bien.. Además mezclaba temario de diferentes asignaturas ya que había estado en Irlanda una temporada y me había perdido un poco. No estaba motivada y no me ponía en serio con los estudios.

El curso ha hecho que finalmente empezará el bachillerato tecnológico. Estudio mucho más rápido y no pierdo tiempo, se organizarme y ahora tengo mucha más motivación en los estudios!

Un objetivo que tenía era sacarme el carnet de conducir de barcos de entre 8 y 12 metros, y gracias a las técnicas de memorización y lectura rápida aprobé el examen en 2 semanas.

Obtener estos resultados no podría haber sido posible sin la ayuda de mi tutora Jana. Gracias Jana por motivarme e enseñarme de la mejor manera posible.



María Fernández

Hola soy Maria Fernández y estoy estudiando cuarto de Logopedia en Blanquerna, Barcelona.

Hice el curso Genius en octubre de este año y lo hice para aprender a organizar mi tiempo y ser más eficaz en los estudios. Antes del curso estudiaba haciendo esquemas y resumiendo los apuntes una y otra vez.

Con las técnicas me siento mucho más segura y eficaz a la hora de estudiar, así como prepararme presentaciones y trabajos.

Antes para prepararme 70 páginas de un examen tardaba 5 días sin considerar el tiempo para repasar.

Ahora estos tres temas del examen de intervención en los trastornos de la audición, gracias a los mapas mentales y las técnicas de memorización, he tardado solamente 4h.

Este examen lo tendré en enero y estoy súper contenta porque a parte que ya me siento segura frente al examen, con dos meses de antelación, me ha brindado tiempo para estudiar otras materias.

Además estoy aprendiendo Italiano con las técnicas de memorización. Hasta ahora he memorizado 300 palabras en 4 horas y media.

Todo esto ha sido posible gracias al ayuda de mi tutor Alessandro Mottes que me ha seguido en este camino y que me ha hecho un seguimiento personalizado.

Estoy súper motivado para seguir estudiando el año que viene otra carrera, grado en Educación Primaria. Y seguir avanzando con las técnicas.





Yakare Ruiz

Hola!! Me llamo Yakare Ruiz, hice el curso en Junio en Zaragoza. Estudio un Grado superior de Radioterapia y dosimetría y hice el curso para aprender las técnicas de estudio, y poder estar segura de que me se el contenido cuando vaya al examen. Usé las técnicas para varios exámenes como por ejemplo el de Braquiterapia y estudié aproximadamente 9 horas. Sin las técnicas para poder sacar esa nota y saberlo con la misma seguridad habría tardado aproximadamente 15. Recomiendo mucho hacer el curso sobretodo porque te ayudan a ir con más confianza y se nota muchísimo por que no dudas, y a tener más confianza en uno mismo ya que todo se puede lograr con dedicación . Aquí adjunto una foto de uno de los resultados.

Cristina Bravo Barnés

Hola! Me llamo Cristina Bravo, hice el curso en Abril en Zaragoza. Estudiaba 2o de bachillerato e hice el curso para ahorrar tiempo en el estudio y mejorar mi forma de estudiar. Usé las técnicas en la selectividad y por ejemplo en Historia saqué un 9.65 y estudié aproximadamente 15 horas. Sin las técnicas para poder sacar esa nota y saberlo con la misma seguridad habría tardado aproximadamente 24h . Recomiendo mucho hacer el curso sobretodo porque ganas mucha seguridad para los exámenes, puedes estudiar mucho más en menos tiempo y te vas superando cada vez un poco más conforme vas usando las técnicas, algo que te motiva mucho y que yo creo que es fundamental para sacar buenos resultados. Aquí adjunto una foto de uno de los resultados.



Erik Cuevas

Hola! Estoy preparando oposiciones para bombero de la Generalitat e hice el curso Genius en Octubre en Barcelona.

Antes de hacer el curso me costaba mucho más ponerme a estudiar, organizarme y aprovechar el tiempo. Estaba un poco agobiado por la gran cantidad de temario que tenia que estudiar. Ahora estoy mucho más tranquilo ya que lo llevo todo al día y el estudio es más fácil y efectivo!

De momento he hecho 3 tests de los 3 temarios que he estudiado y los resultados han sido mucho mejores de lo que esperaba. Además, la mayor parte de las preguntas falladas no estaban en el temario que tengo de la aca-



demia. Las NOTAS han sido: 24/31, 27/32 y 28/33

En conclusión, estoy mucho más motivado para seguir estudiando y aplicando las técnicas que me han enseñado!!!

Muchas gracias a mi tutora Amaia De La Concepcion por el gran soporte y seguimiento y a todo el equipo de tutores de Barcelona!

Berta Cuevas Massague

Soy Berta, tengo 29 años, soy farmacéutica, tengo un máster en marketing farmacéutico y me he formado en coaching.

En este último año y medio he trabajado en el departamento de Formación y Retail de la cooperativa de farmacéuticos líder de Cataluña.

Llegue a Genius con ansiedad, muy desgastada y sin tiempo ni fuerzas de nada. Tenía la autoestima baja, durante todo este proyecto profesional, no me veía capaz de liderar todo lo que se me proponía a nivel laboral, me costaba muchísimo organizar mi tiempo y sentía dificultad en organizar los conceptos. Pensé que nada podría cambiar mi situación laboral de ahogo constante. Veía mi día a día demasiado duro, y me daba por vencida en mi posición como formadora de farmacéuticos y colaboradora de eventos. Pero me apunté a Genius en junio de 2019!

Ahora puedo decir que he cumplido todos los plazos que me pedían en el trabajo, os los comparto:

- Una formación especializada en Salud íntima
- Una formación especializada en salud Bucal
- Una formación especializada en Assessoramiento Infantil
- Creación del día mundial contra el Alzheimer
- Creación del día mundial de la EMPOC

Todo esto gracias a los mapas mentales y las técnicas de organización de tiempo estructuradas en base a la importancia y urgencia me han permitido acabar todos estos proyectos en menos de 2 meses, cuando sin haber hecho el curso hubiese tardado como mínimo 4 o 5 meses sin exagerar o tal vez hubiese delegado.

Estoy súper contenta por mi progreso y este empoderamiento que he sentido dentro de mí me ha permitido incluso cambiar de trabajo. Este septiembre he ido a por todas y al dar voces de mi situación de ganas de un cambio me han contratado en menos de una semana. He encontrado un nuevo trabajo con más posibilidades para seguir creciendo y mejorándome hacia donde mi corazón quiere.

Muchas gracias Amaia, mi tutora, por tu acompañamiento en este proceso, por estar siempre allí y enseñarme todas las técnicas que he ido necesitando en cada momento y también gracias al gran Equipo de personas que forman Genius.





Marta Cabeza Fernández

Buenos días, mi nombre es Marta Cabeza, tengo 19 años y soy alumna de segundo en Estudios Internacionales. Hice el curso Genius en junio de 2019 en la sede de Madrid con Lucrezia Vattimo y mi tutora Magdalena Melià Sagreras.

Mis motivos para apuntarme fueron principalmente los idiomas. Me encanta aprenderlos para conocer un poco más de las distintas culturas y además poder enriquecerme a nivel profesional.

Siempre he soñado con poder hablar árabe con fluidez ya que mi padrastro es egipcio (aunque nunca hemos hablado en árabe) y me gustaría trabajar por esa zona en el futuro. Sin embargo, siempre que lo intentaba acababa sintiéndome frustrada por la falta de resultados y todo el tiempo empleado que acababa perdiendo ya que se me olvidaba lo que había estudiado.

Tras realizar el curso, no solo he sido capaz de memorizar en tres meses más de mil doscientas palabras de árabe, sino que también he aprendido a leer y escribir con mucha facilidad. Además del árabe, pude pasar de un nivel intermedio de inglés a un avanzado dedicándole menos de 20 minutos al día durante diez días. Gracias a las técnicas, no solo he conseguido resultados en los idiomas, sino que también mis notas en la universidad han mejorado dedicándole mucho menos tiempo al estudio.

La gestión de mis emociones a la hora de enfrentarme a los exámenes ha sido brutal. Antes del curso sufría muchos nervios y ahora ni me inmuta, voy con plena confianza en mis conocimientos y con la certeza de que saldrá bien.

Recomiendo este curso muchísimo a todo el mundo, no importa cuales sean tus objetivos a nivel académico, seguro que con estas técnicas podrás conseguirlos.

بسم الله الرحمن الرحيم 19 عاماً. سردياً تافلاً لعلّ أيلولدا في عمالجالا. لصف، ةرودلا، تملعت 1200 كلمة غللاً،
ةيرعللا في ةتلا، رهشاً، ينكميو ةعارقلا ةباتكلاو.
أنا ديعس ةياغلا في صواو ةرودلا.

Este texto traducido significa: “¡Hola! Mi nombre es Marta y tengo 19 años. Estudio relaciones internacionales en la universidad. Gracias al curso, aprendí 1.200 palabras en árabe en tres meses y puedo leer y escribir.

Estoy muy feliz y recomiendo el curso.



Lourdes Amali

[https://www.facebook.com/groups/161740261184359/permalink/418100552214994/?__cft__\[0\]=AZUOKzmb0dCMsK3JIQHvD5ErQMPvbUm7wp2V7yNOewWcDhJIDsnK1ra6Am7A2AujJ46ur2Pi31HdaQUI2nUbwBHi6JAPPT3jWv8F5qzXR3Fg65mCZU6NKNbmYKH26aL2pQzRu_21UK5sEUatgNj7_gEZTIo72Q3RE81fNxeVW-V6nA&__tn__=%2CO%2CP-R](https://www.facebook.com/groups/161740261184359/permalink/418100552214994/?__cft__[0]=AZUOKzmb0dCMsK3JIQHvD5ErQMPvbUm7wp2V7yNOewWcDhJIDsnK1ra6Am7A2AujJ46ur2Pi31HdaQUI2nUbwBHi6JAPPT3jWv8F5qzXR3Fg65mCZU6NKNbmYKH26aL2pQzRu_21UK5sEUatgNj7_gEZTIo72Q3RE81fNxeVW-V6nA&__tn__=%2CO%2CP-R)

Hola! Mi nombre es Lourdes Amali tengo 18 años, hice el curso de GENIUS en Madrid con Lucrezia Vattimo en octubre 2019.

Hice el curso con la intención de aprender italiano y porque quiero repetir la Selectividad (EBAU). Antes de hacer el curso me veía incapaz de estudiar un idioma en poco tiempo, me agobiaba con todo tipo de estudio y siempre que me empeñaba para sacarme buenas notas, los resultados no reflejaban mi esfuerzo. De hecho, desde que era pequeña quise aprender italiano pero nunca lo lograba.

Ahora, en 12 días he memorizado 1080 palabras de italiano y he conseguido pasar de un 19% de acierto a un 57%, por tanto he pasado del nivel “principiante” al nivel “elemental”. Todo esto gracias a mi tutora Magdalena Melià Sagreras quien ha personalizado el método a mi forma y me ha motivado cada día para no dejar de empeñarme en llegar a cumplir mis sueños!!

Aquí les dejo las capturas de pantalla para que lo puedan comprobar.

Mi siguiente objetivo es la EBAU así poder entrar en la carrera de Química. Por lo que voy a empeñarme al máximo de mis posibilidades para conseguirlo.



Celia Jiménez

Hola soy Celia Jiménez estudiante de segundo de marketing y comunicación empresarial. Hice el curso Genius en septiembre de 2019.

Antes de hacer el curso yo ya era una buena estudiante, con una media de 6,9.

No sabía qué forma de estudio era la correcta para mí y perdía mucho tiempo en empezar a estudiar la asignatura. Además de eso, tenía mucho agobio y estrés encima y esto me llevaba a unas notas que yo no quería. El tema que más me hacía perder la motivación era la poca capacidad de concentración que tenía, me distraía fácilmente, hasta con una mosca.

Ahora, después de haber hecho el curso, se cuantas horas necesito dedicarle a cada asignatura y se perfectamente por donde empezar a estudiar sin perder tiempo.





Mi parte favorita es hacer los mapas porque aparte que aprendo muy rápido y está todo organizado, me lo paso muy bien haciéndolo.

La mejora es evidente en estos exámenes: en inglés un 7.75/10, un 8/10 i un 9.33/10; un 3.78/5, 4.39/5, 4.50/5. En macroeconomía un 7.50/10 y en marketing estratégico y operativo un 7,50/10.

Estoy muy agradecida con todo lo que el curso me ha enseñado y con las personas que ha puesto en mi camino. Doy las gracias a mi tutora Amaia, por ayudarme con todos los baches que me he ido encontrando en este nuevo camino y a todos los demás potenciales que también están allí siempre por si les necesitas.

Ahora me he marcado muchos más objetivos y eso hace que mi día sea más productivo y eficaz. A principios de 2020 voy a sacarme el título certificado de inglés First y cuando termine con esto me pondré a estudiar italiano.

¡Muchas gracias!

Marc Pancorbo



Hola, estoy estudiando un curso de Fisioterapia Deportiva, a la vez trabajo a jornada completa en el turno de noches en un supermercado, e hice el curso en la sede de Barcelona en el grupo de Michele D'Antino, en Noviembre de 2019.

Antes de hacer el curso, me costaba mucho estudiar, perdía mucho tiempo por falta de concentración y sobretodo no estaba nada motivado para estudiar.

Hace unos días hice el primer examen del curso, el cual no llevaba demasiado bien preparado, eran unas 110 diapositivas en total, así que no me había puesto a estudiar a fondo.

Después de 3 días del curso, aplicando las técnicas y recursos que aprendí, aplicando unas 4 horas productivas de verdad, pude estudiar todo el temario, consiguiendo un resultado que no me esperaba para nada, un 8'67 en la parte teórica y un 8 en la parte práctica.

Ahora mismo estoy mucho más motivado para estudiar y afrontar nuevos retos.

Agradezco toda la ayuda recibida por parte del equipo del curso Genius, y en especial a mi tutora, Marta Fors Laguna por su confianza y sus ánimos en todo momento.



Ainhoa Maguregui

Hola, me llamo Ainhoa Maguregui tengo 23 años, soy Graduada en Fisioterapia en la UPNA e hice el curso Genius en Abril de 2019 en el centro de Bilbao.

Actualmente trabajo como fisioterapeuta en una clínica, el motivo de realizar este curso fue porque tenia en mente desde hacia meses poder comenzar a realizar un master presencial de Osteopatía. Por mi agenda, no constaba de tiempo para poder gestionar estudio y trabajo, además de otros idiomas.

Durante la universidad lo dejaba todo a última hora y esto me hacia conseguir resultados suficientes. Conociéndome como era me frenaba para embarcarme en un nuevo proyecto de mi master y euskera.

Durante el fin de semana comencé a creer que yo era capaz de poner conseguir cada objetivo que me propusiera.

Al finalizarlo, me puse manos a la obra con el Euskaltegi, finalmente para poder trabajar aquí en el País Vaco requiero de un título de nivel B2.

El mes después de acabar el curso, gracias a mi tutora Giulia Nicoli me permito aprender 900 palabras de vocabulario en menos de un mes, y lo mejor de todo es que esto fue el comienzo. Seguí estudiando más vocabulario y el primer examen que he tenido de redacción escrita ha sido aprobado gracias a la capacidad de vocablos que he adquirido.

Como soy chica de retos, llevo tres semanas aprendiendo 60 palabras de italiano diarias, ahora tengo en mi memoria 1260 palabras, mi tutora es italiana y ahora en las tutorías ella me habla en su lengua materna y yo puedo comprenderla casi perfectamente.

A comienzos del mes de noviembre he empezado mi master, me siento orgullosa y satisfecha de mí. Por poder gestionar mi propio tiempo.



Yassin Mennana Belkas

Hola, Soy Yassin Mennana y ahora os diré como me fue con el curso Genius. Empecemos por lo principal, soy un estudiante de 4º de la ESO y mi nota media es un 8, empecé el curso a principios de 2018 es decir estaba en 3º de la ESO mis notas promedias de todos los años eran de 4, 5 y 6.

Un día tan tranquilo en casa viendo la televisión entra mi hermana y mi madre a casa con los ojos abiertos como platos diciéndome que un señor por la calle les había parado y les había pedido que dijeran 20 números, cuando finalizo de escribir les dio el papel y dijo TODOS pero TODOS los números sin fallar ni uno, acto seguido le propuso a mi madre y a mi hermana de que podían hacer eso y mas si se inscribían al curso Genius, yo les dije que vale no pierdo nada por asistir y si aprendo algo mas mejor. Una



vez pasados los dos días de clase intensiva pero divertidas salí de allí con unas habilidades que jamás creería que podría conseguir en un corto periodo de tiempo. Los resultados fueron instantáneas al utilizarlo en un examen de naturales saque un 9!!!.

Las expectativas que tenía del curso eran muy bajas pero sobrepasaron esos límites de una manera impresionante. Ahora tengo más seguridad de mí mismo y estoy más tranquilo de cara a las competencias básicas y selectividad en un futuro. Mi meta de ahora es poder crear una página capaz de ganar el concurso que se celebra con todos los institutos.



Tom Marquis

Hola!! Me llamo Tom Marquis soy estudiante de 2º de bachillerato en La Miranda. Hice el curso en octubre en Barcelona con Michele D'Antino. Me apunté con el objetivo de sacar una buena media este último año de bachillerato.

Antes de hacer el curso me sentía abrumado por tener que estudiar tantas horas para luego no obtener buenos resultados. También el hecho de tener muchos extraescolares me agobiaba porque sentía que no tenía tiempo para todo.

Al acabar el curso, me puse a aplicar enseguida las técnicas y tuve mi primer examen de Griego. El año pasado en esta asignatura obtuve de media de 6. Este año en el parcial he obtenido un 8 sobre 10 estudiado en 1 hora con los mapas mentales.

Gracias al curso ahora puedo organizarme bien el tiempo para hacer mis extraescolares y estudiar eficazmente un examen. Además ahora me siento con más confianza al hacer una prueba.

En conclusión, estoy muy contento de haber hecho el curso y de los resultados que estoy obteniendo. Quiero agradecer a mi tutora Aitana Barruz por ayudarme académicamente y también su dedicación a que mejore en todos los aspectos de mi vida estando siempre a mi lado.



Lucía Fabó

Buenas tardes, actualmente soy estudiante de un grado de diseño y arte digital en la Universidad Politécnica de Barcelona.

Siempre había obtenido resultados aceptables (notables) pero invertía mucho tiempo y dedicación.

A raíz de hacer el curso Genius en Octubre de 2019, he aprendido unas técnicas y herramientas que me han permitido afrontar el estudio de una



manera más relajada y eficiente. Ahora sé como organizarme el tiempo mejor, distribuyendo todo el trabajo de la semana de manera equilibrada y coherente, haciendo ciclos de estudio con todas las fases que se enseñan en el curso. También puedo memorizar más rápido y retener mucha información de manera más fácil. Ahora puedo optimizar al máximo mi estudio para la universidad.

El ejemplo más claro donde ver estos resultados ha sido en los parciales del primer cuatrimestre donde he obtenido resultados similares invirtiendo menos tiempo y estrés. Antes hubiera dedicado 15h y ahora menos de 5. Las notas de estos dos primeros exámenes son 7,42 de industria del arte digital y 8,45 de teoría de ilustración y arte conceptual.

Actualmente me gustaría poder seguir afrontando los exámenes con la misma seguridad que he obtenido este mes e incluso mejorar mis notas a excelentes.

Saray Carbonero

Buenos días, mi nombre es Saray Carbonero e hice el curso en Madrid en Septiembre con Lucrezia Vattimo.

Este año estoy haciendo 1º de bachillerato y no quería sentirme agobiada por la presión de la nota ya que el año pasado saqué una media de 8'6 y estaba muy preocupada por este nuevo año.

Ahora, estudio sin agobiarme ni preocuparme, y con las técnicas voy mucho más segura a los exámenes porque se que me lo sé bien, cosa que el año pasado no tenía la seguridad. Además, estudiar se me hace más divertido porque he desarrollado mucho mi creatividad a la hora de hacerlo, y mis profesores dicen que se nota en los proyectos de clase (lo podéis ver escrito en el trabajo del mito de filosofía). Desde que hice el curso tengo más tiempo libre para mí y he mejorado mucho mis notas. De hecho, solo me han dado 4 notas, y en las cuatro he sacado un 10.

Os dejo aquí mis notas para que lo podáis comprobar por vosotros mismos.

Gracias a mi tutora Magdalena Melià Sagreras por ayudarme a aplicar las técnicas cuando no estaba acostumbrada. Me han ido muy bien!

Ana Badules Sanchez

Hola! Me llamo Ana Badules, hice el curso en Septiembre en Zaragoza y me lo recomendó una amiga de mi Madre. Estudio 1o de Fisioterapia en Unizar e hice el curso para mejorar mis resultados y tener más confianza a la hora de hacer los exámenes. Estoy usando las técnicas para varios exámenes como por ejemplo el de competencia digital, he sacado un 9,5 y estudié aproximadamente 2 horas en una tarde incluyendo los repasos. Sin las



técnicas para poder sacar la misma nota y saberlo con la misma seguridad habría tardado aproximadamente unas 2 horas cada tarde durante una semana y a parte una tarde extra para repasar.

Recomiendo mucho hacer el curso sobretodo porque me ha ayudado mucho a ahorrar tiempo y a llevar todo muchísimo más seguro . Aquí adjunto una foto de uno de los resultados en competencia digital.

Àlex Iglesias Delgado

Hola, soy Àlex Iglesias hice el curso en Barcelona el día 11/12/13 de Octubre del año 2019.

Me apunté al curso porque mi hermano se había apuntado y le habían funcionado muy bien las técnicas, y dado a que yo suspendía casi todas las asignaturas decidí apuntarme también.

Para estudiar tenía un gran bloqueo y no me ponía a estudiar antes de hacer los exámenes, después de hacer el curso he aplicado las técnicas y me han servido para aprenderme las fórmulas y saber usarlas, cosa que antes tardaba una hora en aprendérmelas y ahora tardo tan sólo dos minutos, esto también me ha permitido tener más tiempo para poder practicar y hacer más ejercicios para poder ir con más seguridad al examen y me ha servido para tener mucha más motivación y confianza en mi mismo a la hora de hacer el examen.

También gracias a mi tutora @Tania Benjumea por animarme y apoyarme a utilizar las técnicas y a organizarme para hacer ejercicios diarios para entenderlos.

Gracias a todo esto he conseguido una nota de 7,25 en el primer examen de mates del curso, cuando mi nota media del curso anterior de mates era de solamente 0,5.

Ahora me siento con más ganas de seguir mejorando y de sacar mejores notas poco a poco, además de ir ganando más confianza y motivación a la hora de hacer cualquier cosa. Me ha encantado poder hacer este curso! Gracias!



Sara Atsarà Adán

Hola soy Sara Atsarà Adán y estoy estudiando primero de grado superior de higiene bucodental en Barcelona.

Hice el curso Genius en noviembre 2019, hace dos semanas y lo hice porque quería dedicar menos tiempo al estudio y poder aprovecharlo más.

Mi método de estudio siempre ha sido a base de repetir y pasaba horas y



horas repitiendo sin acordarme al 100% de lo que estudiaba.

Antes del curso para preparar un examen de 20 páginas habría tardado más o menos dos tardes de 3 horas cada una. Ahora, gracias sobretodo a los mapas mentales he conseguido estudiar el examen de Educación Sanitaria en una sola tarde sacando un 9,3!!

Estoy súper contenta del resultado y se que aún puedo conseguir mucho más!!

Quiero agradecer a mi tutor Alessandro Mottes por estar siempre presente!

César Benito Herrero

A lo largo de mi vida estudiantil he sido incapaz de ponerme a estudiar, no tenía ganas y huía. Es por eso que decidí hacer el curso Genius en junio de 2019.

Me ha servido para poder concentrarme y motivarme, obteniendo buenos resultados en cuanto a notas, pero también en cuanto a felicitaciones por parte de profesores que anteriormente me daban casi por perdido.

Recientemente estudié para un examen de Lengua castellana y literatura en 2º de bachillerato (el cual antes de hacer el curso difícilmente habría aprobado) en el que saqué un 8,3 gracias a la ayuda que han supuesto las técnicas aprendidas en mi rendimiento académico.

Creo que todo el mundo debería hacer el curso Genius, para aumentar sus capacidades y rendimiento a la hora de estudiar.

Para terminar solo puedo decir ¡gracias! a todo el equipo del curso.

Aitor González

Hola.

Mi primo Aitor no tiene Facebook y me ha pedido este favor. Así que os dejo su testimonio.

Buenos días:

Mi nombre es Aitor González, tengo 43 años, soy abogado e hice el curso en marzo de 2019, del cual quiero dejar este testimonio. Estaba entre escéptico y expectante. Hasta el momento final, no me di cuenta de que era capaz de hacer lo que estaba haciendo: memorizando sin problema las 20 palabras famosas. Fue un punto de inflexión definitivo en mi existencia. No fue por la memorización en sí, fue por sentir con nitidez que tienes la capacidad de resolver o afrontar adecuadamente cualquier problema que implique pensar. Y que tu vida cambia si quieres que cambie y sabes cómo hacer que cambie.



Las técnicas ayudan, son imprescindibles, pero la clave del éxito radica en la disciplina interior, los buenos hábitos y la planificación. Conocerse, respetarse y exigirse lo mejor a uno mismo. Lo demás va rodado.

Decidí aprovechar la motivación inicial, las técnicas y la tutoría para enfrentar mi principal reto, el que creía imposible: dejar de fumar. El segundo, una decisión muy compleja: comprar una vivienda propia. El último parecía más sencillo, acabar mi libro de poesía. Al final fue el más difícil de todos.

Para ello, aplique el método de la hora de estudio. Me reserve una hora nocturna diaria durante un mes. En ese marco temporal, en un estado de concentración favorecido por la música adecuada, practicaba los ejercicios de memorización y luego afrontaba los retos. Para cerrar cada ciclo de estudio, me divertía inventando 10 nuevas formas de llegar a fin de mes, hasta alcanzar las 300 (creo que el 70% pueden ser calificadas como delictivas).

□ Para el primero, practique la lectura rápida y los mapas mentales sobre la base del libro “es fácil dejar de fumar si sabes cómo”. Años atrás ya lo intenté. Ahora llevo casi dos meses ya sin fumar. Lo mejor que he hecho en mi vida.

□ Para el segundo reto, fui analizando con cuadros comparativos viviendas y préstamos. Dado que soy autónomo apliqué estimaciones de gastos e ingresos, con decenas de variables y tablas visuales. Lleva a más de un año bloqueado con este asunto y hace un par de semanas que entre en mi nuevo hogar. Gracias al trabajoso método pude adoptar una buena decisión. Quedan mil cosas por hacer pero estoy viviendo.

□ Ante el tercero, además de descartar poemas y corregir versos, quería dotar de unidad y estilo al poemario. Las técnicas de concentración me fueron utilísimas a la hora de bucear en mi mundo interior en busca de la palabra precisa. Y, para bien o para mal, antes de acabar el mes de estudio, fui capaz de enviar mi libro a encuadernar. No pretendía publicarlo, tan solo tener la posibilidad de regalar una parte de mi ser a unas cuantas personas importantes en mi vida.

(Viendo así esos tres retos, en cuatro líneas, me parecen de barro. Pero su momento fueron montañas infranqueables)

No fue fácil, ninguno de los tres. A ciertas edades, entre las responsabilidades laborales y familiares suceden mil cosas y uno se rinde a ellas, abandonando lo placentero y propio. Varias veces aplacé el plan de estudio y cuantos más días pasaban sin “estudiar” peor me iban las cosas. Incluso habiendo dejado ya de fumar, llegue a tirar la toalla en un par de ocasiones. La vida es complicada y una mala gestión del estrés puede sacarte de cualquier buen camino.

Menos mal que contaba con la segunda de las fortalezas del curso: la tutoría de Naiara, flexible y continuada. Sin Naiara invitándome a recoger la toalla no creo que lo habría logrado. Su perseverancia fue mayor que mi tendencia al abandono. El test que hicimos al comenzar el curso, unido a su atenta observación de mis hábitos mentales, le permitió explicarme mis fortalezas y debilidades a la hora de aprender y solventar problemas, en ge-



neral. Con tacto pero con firmeza, supo reconducirme por mi mejor camino cada vez que me desviaba. E ir alcanzando uno a uno los retos que os he contado. No sé cómo agradeceréselo, la verdad.

Aitor

Mireia Arrom

Soy Mireia, hice el curso en Octubre de 2019 en Mallorca.

Me apunté al curso para mejorar mis cualificaciones ya que empezaba bachiller y quería conseguir una buena media de bachiller.

Lo que pasaba antes de conocer el curso era que dedicaba mucho tiempo a estudiar y no conseguía sacar más de un 6. Esto me agobiaba mucho.

Después del curso dedico menos tiempo a estudiar, estoy más relajada, los mapas mentales me permiten estudiar con más claridad y comprensión y las técnicas de memoria me permiten memorizar mucho más rápido!

Ahora solo saco 6 en Educación Física jajajaja, y me siento mucho más segura durante los exámenes.



Raquel Barneda Fernandez

¡Buenos días!

Quería compartir mi último resultado. Tenéis que saber que para mí, la parte de los idiomas que siempre me ha costado más (también en mis idiomas nativos) ha sido la gramática y la sintaxis. Yo ahora estoy en 3º de alemán en la Escuela Oficial de Idiomas, y esta parte del estudio es imprescindible entenderla para formular bien las frases y empezar a hablar correctamente. Intenté, con una lista de unos 70 verbos, que se me quedasen sus formas en pasado pretérito y perfecto, al principio sin técnicas, pensando que los recordaría por lógica. En los repasos fallaba más de la mitad. Al segundo decidí usar los pav, una de las técnicas de memorización que se imparten en el curso, para crear asociaciones sobretodo entre el verbo en infinitivo y el pretérito, que me estaba resultando imposible recordar por lógica. Me ahorré tiempo y paciencia, y el resultado fue un examen en el que conseguí un 26/30. Ese se ve en la foto, junto a otro examen que hice el mismo día. Este no requirió de memorización, pero sí de las ganas de no conformarme con aprobar, si no ir a por el resultado extraordinario, que en este caso, fue un 11'5/15.

Yo ya subí testimonio hace tiempo, pero creo que este es un resultado claro de la diferencia que puede haber entre una persona que no conoce las técnicas ni tiene el sentimiento de no conformarse, y alguien que ha hecho el curso.





Sandra Aisa

Holaa, soy Sandra Aisa, hice el curso en diciembre 2018 en Zaragoza y he notado gran diferencia en mis resultados antes y después de hacer el curso.

Antes me costaba mucho concentrarme y ahora me pongo, me divierto estudiando y obtengo buenos resultados, como por ejemplo en el examen de francés que tenía la semana pasada.

No solo me tuve que estudiar las palabras en francés, si no que como estoy estudiando en Viena, también me las tuve que aprender en alemán. Me estudié 100 palabras en francés, alemán y también lo que significan en español y 6 conjugaciones de verbos todo en 45 minutos, y en el examen he obtenido 33/34, lo que ha hecho motivarme mucho a seguir estudiando y obtener más resultados muy buenos.

Alejandro Batalla

Holaa!!

Soy Alejandro Batalla y estudio 2º de bachillerato tecnológico. Hice el curso en Mayo del 2019 en Zaragoza porque quería subir mis notas y asegurarme entrar en la carrera que quería si le dedicaba las suficientes horas ya que no estaba consiguiendo los resultados que esperaba.

Con el curso he reducido mi tiempo de estudio en tres cuartas partes, mantengo mejor la información a lo largo del tiempo y estoy más confiado con respecto a lo que sé.

En la foto se ven mis notas del primer trimestre de segundo de bachillerato, casi todas ellas han subido una media de tres puntos habiendo algunas que han subido 7 (cómo mates y física). Además, he pasado de estudiar unas cinco/seis horas diarias a dedicarle una hora y media/dos.

He notado que voy muchísimo más confiado a los exámenes porque estoy seguro de que puedo recordarlo todo y no me voy a dejar nada. Además, a la hora de estar en clase, estoy bastante más entretenido y motivado tomando apuntes con mapas mentales de lo que lo estaba tomando notas sin más.

Un saludo



Inés Catalina Sánchez

Soy estudiante de primero de Psicología en la universidad Cardenal Cisneros. Me apunté al curso porque quería ahorrar tiempo en el estudio y aprender a organizarme para no dejar todo para el último día.

Así, lo hice en octubre de este año en Madrid con Theo Scacchi y mi tutora Mar, que me ha ayudado mucho a conseguir mis objetivos.

Antes de hacer el curso dejaba el estudio para el día de antes ya que no me gustaba mucho, y los primeros exámenes los suspendí, por ejemplo, saqué un 1 en psicobiología.

Tras el curso, me sorprendieron sobre todo las técnicas de memorización que me han hecho ahorrar mucho tiempo, además de hacer el estudio más ameno, de manera que ya no lo dejo para el último día. Los objetivos que me puse fueron sacar un 6 en psicobiología, ya que yo no había cursado la parte de ciencias en Bachillerato y me costaba entenderlo. Hice el examen tras 5 días del curso, y estudiándomelo con mi tutora el día antes saqué un 7. Ahora, en el último examen he sacado un 9 y mañana tendré el tercer examen y voy súper tranquila.

Siento que ahora comprendo mucho más lo que estudio, lo memoriza más rápido y me organizo mejor el tiempo. Estoy muy contenta.

Os adjunto abajo las fotos de mis exámenes



Miriam Alcalà Reina

Soy una estudiante de primer año de traducción en la Universidad Pompeu Fabra de Barcelona, hice el curso en septiembre en Barcelona con Michele d'Antino.

Antes cuando estudiaba dedicaba mucho tiempo pero no era un tiempo eficiente, me desconcentraba mucho y me sentía más agobiada al obtener tan pocos resultados. Cuando tenía que prepararme una exposición oral no sabía mucho cómo preparármela y al final siempre me faltaban cosas por decir por no acordarme en el momento de la exposición.

Después del curso he aprendido técnicas para estudiar de forma diferente, por ejemplo he notado que me concentro más, leo de forma más eficaz y comprendo más los conceptos. Eso hace que me agobie menos que antes. Un resultado que me gustaría compartir es la última presentación en público que es de la asignatura Introducció a la Universitat i Recursos TIC, dedicando 4h en total en leer y preparar el temario de exposición, usando los mapas mentales, he sacado un 10!!!!

Haciéndola me sentí mucho más tranquila al prepararla con mi tutora, antes hubiera estado muy nerviosa porque siempre me ha dado pánico hablar en público. Estuve muy animada y pudiendo transmitir lo que quería.

Agradezco a mi tutora Marta Fors que me ha dado su apoyo y su confianza.





Jhoel Placencia Cobos

Hola, me llamo Jhoel Placencia e hice el curso Genius en Pamplona el mes de Septiembre.

Actualmente estoy estudiando un grado superior de laboratorio clínico y biomédico en Pamplona, al mismo tiempo estoy trabajando en una empresa biofarmacéutica.

Nunca me ha costado el estudiar, pero como este año me propuse estudiar y trabajar a la vez temía no poder compaginarlo, el curso Genius me ha ayudado a darme cuenta de que todo es posible si de verdad te lo propones y haces para conseguir tus objetivos.

Ya he terminado el primer trimestre trabajando 4 horas cada tarde y sin apenas tiempo para mi estudio he conseguido una media de 8, por ejemplo he sacado 9 en Fisiopatología y en Inglés, 8 en Fol y Gestión de muestras biológicas y 7 en Biología y Hematología. Por lo que puedo decir que estoy muy orgulloso de mi trabajo, sin embargo sé que con un poco más de esfuerzo y con ayuda del masterplan podré mejorar mis resultados.

Quiero dar las gracias a mi tutora Jana por ayudarme a alcanzar mis objetivos y darme más fuerzas para conseguirlos.

Un saludo.

Helena Batalla

Mi hermana Helena no tiene Facebook y me ha pedido que publique con mi cuenta su resultado así que aquí os lo dejo:

Hola, me llamo Helena Batalla y estoy cursando 4 de la Eso en Zaragoza, hice el curso Genius en octubre 2019.

Hice el curso para subir mi media ya que llevaba 5 en muchas asignaturas y había suspendido 2 (biología y lengua).

Antes de hacer el curso no estudiaba porque me daba pereza y me aburría haciéndolo así que lo posponía. Otro gran problema que tenía era que me costaba concentrarme y me costaba recordar lo que estudiaba, sobre todo en las asignaturas con más temario.

Después del curso noté que las horas me cundían y me concentraba más fácilmente, por ejemplo, para estudiar biología, si antes tardaba 2 tardes ahora en 3 horas me lo sé (sacando un 7).

Para el examen de inglés (writing) me lo estudié en media hora y saque un 7 cuando antes habría tardado 2 tardes y habría suspendido.

Agradezco el curso a mi instructora Laura Revilla y a mi tutora Chiara Pedemonte por haberme ayudado a encontrar las ganas de estudiar y a mejorar mis notas



Izaskun Olasagasti Sanchez

Kaixo,

Hace seis meses, en abril hice el curso GENIUS en San Sebastian. Me animé a hacerlo porque a pesar de saber que tenía la capacidad de memorizar cosas, no lo sabía hacer.

Estoy estudiando ingeniería industrial. Antes de hacer el curso recuerdo que estaba muy frustrada con los resultados que obtenía. Yo lo intentaba e intentaba, estudiaba más que nunca y aún así no llegaban los resultados.

Ahora organizo mejor el material de estudio, llevo el curso con más tranquilidad y aprovecho mucho mejor las horas de estudio, lo que antes estudiaba en 4h ahora lo estudio en solo 1h.

También he aprendido las técnicas de memorizar y funcionan genial! He aprobado 4 exámenes más después de todo esto y ahora tengo ganas de seguir mejorando a nivel académico.

Quiero dar las gracias a mi tutora Naiara, ella fue la que me ofreció la oportunidad de poder hacer el curso y la que me ha acompañado hasta ahora. Ha sido un placer de verdad.

Eskerrik asko



Jefferson Isaac Riofrio Vasconez

Hola!! Soy Jeff, estudiante de 4º de ciencia y tecnología de los alimentos. Realicé el curso Genius en el mes de Octubre del 2019 en Madrid con Lucrecia.

No tengo palabras para explicar lo muy útil que ha sido aprender estas técnicas... ojalá lo hubiera hecho antes!

Hay una asignatura de caracterización de productos lácteos que suspendí antes de hacer el curso. Es una asignatura que quería quitarme de encima ya que no la disfrutaba nada...

Ahora estoy en segunda matrícula, al realizar el primer parcial este año pude aplicar las técnicas y lo aprobé sin problema! Saqué un 6 en el examen. El año pasado había sacado un 3 estudiando el doble de tiempo!! Este año he estudiado la mitad de tiempo y he dedicado el tiempo libre a cosas que he disfrutado mucho más!

Pongo otro ejemplo: Hice un examen de prácticas de la asignatura de Envasado y conservación de alimentos.

Preparé todo el temario con mapas mentales y he sacado nada más y nada menos que un 10. Nunca había estado tan tranquilo en un examen...

Desde que realicé el curso me he quitado completamente de encima la inseguridad delante el estudio.

Gracias a las técnicas de Genius he comenzado a ahorrar una cantidad de





tiempo brutal en comparación a todo el tiempo que dedicaba anteriormente.

El tiempo que invierto es efectivo y ahora tengo mucho más tiempo libre que utilizo para entrenar mi cuerpo, quedar con amigos, ver documentales y frikear sobre temas que me interesan más aprender ya que gracias a las técnicas de lectura rápida he recuperado el hábito y el placer de la lectura que hace años había perdido!!

Cómo consecuencia de utilizar las técnicas, me veo con una capacidad de afrontar retos académicos que antes no veía para nada... La verdad es que hacer el curso me ha permitido crecer rápidamente en el ámbito académico y me ha dado gran esperanza en mi vocación profesional!!

Kevin Yanez Chevez

Hola mi nombre es Kevin Yanez estoy cursando para las pruebas de acceso a grado superior, realice el curso Genius principalmente para mejorar mi memoria y aprender idiomas.

Antes de hacer el curso me consideraba muy mal estudiante, con una media de aprobado justo y varias recuperaciones, sobre todo en lo que es en tema relacionado con lengua y literatura. Me costaba las lenguas locales, con las extranjeras peor todavía. Era algo que se me hacía cuesta arriba como memorizar número, fechas, números de teléfono o detalles de fichas.

Después de realizar el curso la verdad que mi motivación por estudiar subió muchísimo, ya pase de sentirme perdido y sin saber bien que hacer a la hora de estudiar pase a sentirme preparado con unas técnicas nuevas de estudio que son increíbles. Volví a estudiar años después de haberlo dejado, ya que note una mejoría a la hora de memorizar en el ámbito laboral que me permite hacer mi trabajo de manera más rápida, ofrecer un mejor servicio y más ventas.

Después de bastante tiempo llego el momento de la verdad, el examen de ingles... La verdad que me sentí muy diferente que antes, me note más tranquilo sin ansiedad previa a el examen y más confiado, al finalizar creí que habría aprobado pero no me llegue a imaginar que fuera un 10!! Jamás había sacado una nota tan alta en inglés ha sido increíble ver ese resultado!!

Gracias al curso, las técnicas y en especial a mi tutor Alessandro me han echo ver que estudiar es totalmente diferente como yo lo veía y ahora estar motivado a profesionalizarme en mi vocación.

Laura Peiro Pablo

Hola, soy estudiante de primero de bachillerato de ciencias en Zaragoza.

En el mes de junio 2019 realicé el curso, ya que los padres de un amigo que ya había realizado el curso, hablaron de él a mis padres a cerca de este.

Elegí hacerlo porque no me concentraba, tardaba mucho tiempo y no con-





seguía las notas que quería tras el esfuerzo realizado.

Después de varias horas de tutoría, pude darme cuenta de la mejora que había obtenido a la hora de hacer los primeros exámenes de bachillerato; pongo foto del examen de filosofía que gracias a las técnicas de las palabras clave y de la memorización pude estudiar en tampoco 4 horas y media, consiguiendo un 9,1 como nota.

Me siento feliz y satisfecha de los logros obtenidos gracias a mí instructora Laura Revilla Rodríguez y a mis tutoras Carla Berdejo y Chiara Pedemonte

Antonio Manuel Toro Guzmán

Hola a todos soy enfermero de profesión , y desde hace un par de años también colaborando en el mundo de la docencia como profesor en la UAB y a nivel de máster como formador de grado en enfermería en la universidad de la CEU.

Me decidí de hacer el curso por dos razones principales , una por el deseo de mejorar mis herramientas de estudio y poder aplicarlas en una preparación de temario más eficaz y organizada , y el otro motivo fue la energía que me transmitió Amaia la que en un futuro (sigue siendo en la actualidad) acabó siendo mi tutora .

Antes de hacer el curso yo era desorganizado, me constaba muchísimo cumplir plazos por la cantidad de actividades que hacía y mi afán por hacerlas todas y bien, no llegaba a todo, mi vida social era casi nula.

Y tras la realización del curso y las tutorías personalizadas he logrado ver grandes resultados :

Ahora tardo 3 o 4 veces menos en preparar un temario, he pasado de dedicarle 15h a prepararme las clases a 5h.

Tengo mayor seguridad en mis clases al haber aprendido a esquematizar el temario de una manera más clara con los MAPAS MENTALES y sobre todo (a pesar de tanto ocupación) soy capaz de dedicarme más tiempo a mí y los míos al mejorar la organización de mis tareas.

Eso en el plano profesional , en el plano del crecimiento personal es difícil transmitirlo lo que se vive y lo que se puede llegar a conocerse uno mismo.

Mención especial a Amaia , que da todo lo que tiene hasta la última gota sin perder nunca esa sonrisa que tanto la caracteriza.

Mil gracias





Marta Arteaga

Yo, Marta Arteaga, he realizado el curso Genius en Bilbao en septiembre del 2019, ya que mi hermana que lo había hecho en junio para unas oposiciones de veterinaria y estaba obteniendo resultados, me aconsejó acerca de la profesionalidad de las tutoras de allí, y siendo de Guadalajara mereció la pena desplazarme hasta Bilbao. Actualmente estudio Grado de Economía en Alcalá de Henares.

Cuando digo que mereció la pena me refiero a que cuando llegue allí había superado bachillerato y comenzaba un miedo para mí que era la universidad y sacarme el carnet de conducir que nunca me atrevía a hacerlo porque siempre que empezaba tenía muchos fallos y me desmotivaba. Me agobiaba pensando en la presión de hacerlo a la primera y me podía esta presión, leía las preguntas, me desconcentraba y contestaba mal a veces hasta sabiendo la respuesta por mi inseguridad.

Gracias al curso estoy llevando todo bien organizado y me ha permitido sacarme el carnet y organizarme los exámenes parciales y globales de la uní. Sentirme más tranquila en el estudio.

Durante el curso me propuse sacarme el teórico del carnet de conducir que era un reto difícil para mí y gracias a las técnicas que me enseñaron durante el curso y emplearlas día a día con los test. Cada test que hacía memorizaba los errores para cuando volviera a tenerlo saber su respuesta. Y sobretodo estar tranquila durante el estudio y la realización de examen.

El pasado martes aprobé con un solo fallo el carnet de conducir, haciéndolo a la primera.

Y desde aquí dar las gracias a Emilia mi tutora del curso, que siempre esta atenta y orgullosa de mí.

esta atenta y orgullosa de mi.



Sheila Benítez

Mi nombre es Sheila Benítez Pavón y estudio doble grado de Matemáticas e Ingeniería Informática en la Universidad de Barcelona. Hice el curso Genius en Octubre de 2019, de este año, mi primer año de carrera. Yo siempre había sacado buenas notas sin necesidad de mucho esfuerzo, pero al empezar el doble grado, sentía que las asignaturas de Matemáticas me estaban empezando a superar, sobre todo Cálculo Diferencial. Por casualidades de la vida, me había apuntado al curso antes de verano, y no pude hacerlo hasta octubre, y pude notar un antes y un después:

Pasé de no entender nada de dicha asignatura, y estar muy convencida de que iba a suspenderla, a sacar un 7.

Antes estudiaba de forma muy irregular y poco eficiente, ya que siempre



tenía que volver a repasármelo, ahora voy más tranquila en tema estudios porque tengo una organización clara y puedo estudiar antes con la certeza que no me olvidaré del temario. La verdad es que vivo mi vida con un aire... diferente, con tiempo para dedicarme a mí, a mi familia amigos, deporte...

Para mí, en muchos aspectos, apuntarme a este curso es de las mejores cosas que he hecho por mí, ahora invierto mejor el tiempo de estudio, me siento más motivada y con muchas ganas de aprender.

Eva Viulavida

Hola, hice el curso Genius en Octubre en Barcelona y estoy estudiando el doble grado de Educación Infantil y Primaria a distancia con mención a inglés.

Me apunté al curso para mejorar mis notas en la universidad y sacarme el nivel B2 de inglés ya que lo necesito en enero.

Antes de hacer el curso me sentía muy desmotivada con el inglés y la carrera, me era muy complicado aprender nuevo vocabulario o aprender las estructuras gramaticales o los phrasal verbs.

Después de hacer el curso junto con las clases de la academia, he memorizado 900 palabras de nivel B2 en un mes.

Cuando empecé el curso Genius hice un test de nivel que me permitió ver que mi nivel era A2-B1, después de haber aprendido el vocabulario hice otro test que me dijo que mi nivel era B2-C1, no solo he notado la diferencia en el test, he notado mucha mejora en la lectura, escritura y speaking.

Lo mejor de todo es que este curso me ha permitido ver que puedo aprender cualquier idioma así que no me voy a quedar solo con el inglés!!

La foto que tiene las notas en rojo es del examen hecho la semana pasada, fui muy consciente que hice fatal la parte del use of English, pero estoy muy contenta porque sé que aprobaré el examen en enero!! Se puede ver la mejora respecto al informe del curso pasado.

Las capturas de pantalla la puntuación de 14 de 25 la hice antes de hacer el curso y la de 22 de 25 es de un mes después.

Por último dar las gracias por su paciencia y apoyo insaciable a mi tutora Marta Sindreu Marin, ayudándome cuando lo necesito y siempre viendo la parte positiva de todo, mil gracias

Cristina M Carrasco

Hola, soy estudiante de 1ero de Bachillerato elegí hacer el curso Genius porque vi a una amiga como aplicaba las técnicas y los resultados que conseguía.

Yo era una estudiante que no tenía motivación porque perdía mucho tiempo a la hora de hacer resúmenes y luego cuando los memorizaba se me





olvidaban y eso me frustraba mucho porque veía que tiraba el tiempo. Otro de mis mayores problemas era el hecho de que no aguantaba concentrada mucho tiempo y a la hora de hacer el examen no tenía seguridad.

Una de las peores asignaturas era historia del món contemporani, ya que tenía que empollar mucho. Mis notas el año pasado fueron pésimas, de 6 exámenes ninguno supero el 3/10.

Este año es totalmente diferente, gracias a aplicar bien las técnicas y la gran ayuda de mi tutora Amaia De La Concepcion ha poner en practica los mapas mentales y la memorización de detalles, he sacado un 6,25/10 en psicología, también un 6,55/10 en un historia y un 10/10 en examen de ecuaciones. Me he sentido mucho más segura y motivada porque veía que mi tiempo me daba resultados. El examen de historia me lo preparé el día antes y en tan sólo una hora, eso el año pasado era imposible para mí!!!

Ahora quiero seguir aplicando las técnicas con todas las asignaturas.

Uno de los grandes avances en mí es que antes me conformaba con poco y iba a sacar un 5 y por eso suspendía la mayoría, y ahora al ver que soy capaz aspiro a mucho más y tengo ganas de ver hasta donde puedo llegar!!

Ines Ordoñez

Hola me llamo Ines Ordoñez, estudio cuarto de criminología en la Universidad de Alicante. Realice el curso Genius en Septiembre de 2018 en Valencia.

Hice el curso porque observé los resultados en una amiga que lo hizo antes. Y visto que tenía 3 asignaturas que recuperar más las asignaturas del curso y los exámenes de desarrollo los suspendía... quería mejorar mis resultados y poder tener más tiempo.

Después del curso he aprobado todas las asignaturas del curso, he recuperado 2 asignaturas que me faltaban del curso anterior. Una de las dos que he recuperado era derecho procesal que ya era mi tercera convocatoria, sin éxito, y gracias a las técnicas he sacado un 7.6. También he sacado el nivel B1 de Italiano y un 8 en el TFG (el cual lo realicé en menos de un mes).

Todo esto lo he podido realizar en este año y he subido mi media de un 1,5 teniendo más tiempo para mí.

Abajo adjunto las notas de mi último cuatrimestre.

Agradezco haber tenido la oportunidad de realizar el curso junto a mis tutores Alessandro Mottes (primer tutor) Filippo Bruni (instructor del curso).





Adrián Torres

Hola me llamo Adrián Torres Campos, hice el curso en Zaragoza en Noviembre de 2019. Estudié 1º Bachillerato en el IES Goya y me apunté al curso para sacarme el bachillerato y la carrera de ingeniería Informática.

Las técnicas me han servido sobretodo para quitarme filosofía, lengua y las asignaturas que no me gustan, y para ayudarme en las que me gustan. Por ejemplo, he aplicado las técnicas en el examen de Filosofía y saqué un 9, estudiando 1 hora.

Antes, hubiese tardado 6 horas para sacar la misma nota.

Recomiendo el curso porque ha reducido mi tiempo de estudio en más del triple y ha mejorado mi comprensión también más del triple.

Pol Franquesa Vázquez

¡Hola a todos! Soy Pol Franquesa Vázquez e hice el curso en Enero de 2019 en el Centro de Barcelona de Michele D'Antino.

Una de las motivaciones principales para hacer el curso era aprovecharme del aprendizaje de técnicas de lectura rápida para poder leer muchos más libros de los que estaba leyendo.

Antes de empezar el curso leía un libro cada 1 mes y medio 2 meses y quería aprender a leer más rápido comprendiendo igual o mejor de lo que lo estaba haciendo.

Gracias a las técnicas aprendidas en el Curso GENIUS, junto con el seguimiento con las clases complementarias y las sesiones con mi tutora, conseguí desarrollar una capacidad de lectura mucho mayor de la que tenía en el curso, manifestándose de 2 formas distintas, una objetiva y otra subjetiva:

En 2019, he leído hasta el día de hoy un total de 38 libros, en comparación con los 11 que leí en 2018.

Esta habilidad para leer más rápido ha provocado que SIEMPRE tenga ganas de leer, voy acompañado de 1 libro (ó 2) a todas partes y aprovecho cualquier momento para devorar líneas escritas en papel.

A parte de las técnicas de lectura, las cuales deben entrenarse regularmente y de forma disciplinada, todos los días durante varias semanas, la concentración y la eliminación de distracciones son claves para conseguir el objetivo de leer más.

De hecho, en mi viaje a Perú en agosto de 2019, fuí con 3 libros y habiendo eliminado Instagram y WhatsApp, evitando distracciones por esta parte. No solamente me leí esos 3 libros, sino que volví con 8 libros en total, todos ellos leídos.

Todo esto era impensable antes de hacer el Curso, con el que he conse-



guido que la lectura se convierta en la prioridad que siempre he querido que fuera.

Adjunto pruebas de ello.

Aquí tenéis todos los libros que me he leído este año 2019, encontraréis más información en mi perfil de Goodreads.



Ivan Jimenez

Hola, soy estudiante de 2do de Bachillerato, e hice el Curso Genius en junio de 2019. Elegí hacer el curso porque estaba harto de quedarme estudiando toda la noche, ir al examen muerto de sueño y no obtener resultados. Solo sacaba notas entre 4 y 5. Además tenía una amiga que hizo el curso y siempre me hablaba del curso.

Yo era un estudiante que no estaba motivado cuando tenía que estudiar para un examen y siempre lo dejaba todo para el último momento. Además perdía horas y horas leyendo los temas que me entraban y haciendo resúmenes y esquemas sobre ello. Una vez hecho memorizaba, pero no me quedaba nada e iba al examen casi con lo puesto.

Las notas en las asignaturas rondaban el 5, por ejemplo en lenguas sacaba 5 menos en catalán que suspendía con menos de un 3, aunque habían asignaturas que sacaba con un 6-7 de nota.

Yo no me conformaba con estas notas, y decidí poner fin a esta situación, e hice el curso. Estuve todo el verano poniendo en práctica las técnicas repasando lo de 1ro de Bachillerato y de este modo empezar bien el curso. Este año ha sido completamente distinto al curso anterior, ya que con las técnicas aprovecho mejor el tiempo y me siento más motivado a la hora de estudiar para una asignatura, y las notas de 4-5 se han convertido en 7 para arriba.

Ahora, saco 7-8 en lenguas, catalán apruebo dedicando la mitad del tiempo que me conllevaba antes y ahora las notas se encuentran entre notables y excelentes. Las asignaturas que mejor notas que tengo son historia, filosofía y mates. Gracias a las técnicas, me siento seguro de lo que respondo en el examen y llego con la seguridad de que me sé todo el temario que me entra en el examen.

Además, las técnicas me ayudan a organizarme mejor los exámenes y proyectos que tengo que entregar en el instituto.

Quisiera agradecer a Alba Fay y a Joan López por ayudarme en todo momento cuando empezaba a utilizar las técnicas y decirles que sin ellos, nunca hubiera conseguido estos resultados. Muchas gracias.



Alex Monfort Perez

Hola, estudio 1o de Publicidad y RRPP, e hice el Curso Genius en Valencia en el mes de noviembre de 2017. Elegí hacer el curso en 1o de bachiller porque tenía 6 asignaturas suspendidas y no sabía que hacer para mejorar las notas, pero mi madre me dio a conocer el curso y aunque cuando me lo dijo no tenía muchas ganas al final lo hice y fue increíble todo lo que aprendí.

Antes era un estudiante que me costaba un montón ponerme a estudiar y siempre me lo dejaba todo para el último momento, cosa que me hacía ir súper agobiado y luego iba al examen muy inseguro porque no me lo había aprendido todo y entraba en un bucle del cual no podía salir. Por otra parte, cuando por fin me ponía a estudiar perdía mucho tiempo con el móvil. Aunque nunca había sacado malos resultados, el cambio a bachiller se me hizo muy difícil al principio hasta que hice el curso.

Entonces al hacer el curso lo puse en práctica, a la vez que estudiaba sin problema y organizándome para poder hacer otras cosas (deporte, salir y trabajar), las asignaturas iban mejorando hasta llegar al final de 1o y saqué un 7 de media y luego en 2o de bachiller un 8, en selectividad un 8,36 (sobre 10) y por último he sacado en mi primer examen de tres temas de Antropología Cultural obtuve un 9. En cuanto a los idiomas, gracias al trabajo con las técnicas aprobé el B1, y ahora estoy aprendiendo italiano. En conclusión, me siento súper agradecido y voy a los exámenes con seguridad, me organizo con tiempo y me siento súper orgulloso de mí.

Le doy las gracias a mi madre, por darme a conocer el curso, y al instructor y también mi tutor Filippo Bruni



Pol Esteve Garcia

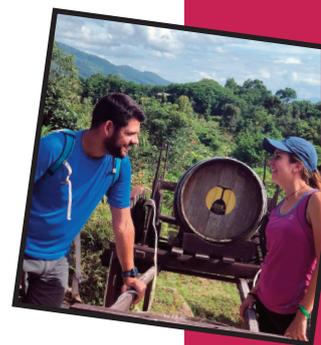
Buenas tardes,

Soy Pol, entrenador de Baloncesto profesional en la primera Catalana. Hice el curso porque estaba buscando una formación diferente a los cursos convencionales. Necesitaba algo que me permitiera anticiparme al juego, tomar decisiones más rápidas y más acertadas. Necesitaba diferenciarme de los rivales. Puedo garantizar que con el curso Genius lo he conseguido.

El impacto del curso lo veo reflejado en dos fases; en la preparación de partido y durante el partido.

PREPARACIÓN DE PARTIDO:

Antes de hacer el curso cuando me preparaba los partidos sentía que tenía que tener en cuenta muchos factores como las estrategias posibles de los diferentes equipos rivales o elegir el mensaje correcto antes del partido. Veía que me estresaba al hacer las reuniones pre-partido y al acabar la mo-





tivación me quedaba con la sensación que no había sido claro y que me dejaba partes importantes de mi discurso. “El año pasado este equipo quedó último con una media de 1 partido ganado sobre 25.”

Después del curso las charlas pre-partido, gracias a los mapas mentales, son mucho más eficaces y motivadoras. También memorizo todo tipo de información, sobre todo datos numéricos de jugadores rivales y estadísticas genéricas del equipo rival.

DURANTE EL PARTIDO:

He mejorado en el proceso de información del rival usando el fichero mental para recordar cosas concretas de jugadores, como sus puntos fuertes. Por ejemplo el

jugador “5” nos está haciendo daño después de Bloqueo Indirecto tirando, lleva dos situaciones seguidas (hay que actuar y probar otro tipo de defensa).

En baloncesto pasan muchas cosas en poco tiempo y poder asignar a cada jugador una ficha me permite identificar puntos fuertes, entender ciertos cambios que hace el rival, asignar faltas al jugador memorizándolo sin tener que consultar a la mesa de partido o ayudantes.

Esto me permite ser más rápido que los otros entrenadores.

A nivel de resultados, se está notando. En este momento somos segundos con un balance de 8 victorias y 2 derrotas (posición que nos daría el ascenso directo). El primer clasificado lo

tenemos solo a una victoria y “average” a favor porque los ganamos de 9 puntos.

Estas tres últimas semanas hemos ganado a los tres rivales directos +15, +9 y +3. El objetivo es conseguir la primera plaza lo antes posible y desde ahí ser regulares hasta final de temporada para conseguir el objetivo del ascenso a Copa Catalunya (la mejor liga de

Catalunya)

Dayanna Sepúlveda

¡Hola! Soy Dayanna Sepúlveda, viajé a España para estudiar un MBA con especialidad en Calidad y RSC. Hice el curso Genius en Madrid en octubre del 2019. En el transcurso de mi vida he obtenido notas sobresalientes a nivel académico a base de esfuerzo y largas horas de estudio. Sabía que era buena, pero el sólo hecho de pensar que debía organizar los cientos de apuntes de cada clase me agobiaba, al punto que intentaba postergar el estudio hasta justo la semana antes de los exámenes o las exposiciones orales. Descubrí Genius antes de irme de vacaciones de verano a mi país y le di una oportunidad a la promotora del curso para que me explicara en qué consistía (luego me di cuenta que había sido al revés, la oportunidad me la había dado ella a mí!), 2 minutos bastaron para impresionarme con su habilidad





para memorizar. Recibí la invitación, aunque incrédula, como suele suceder cuando descubrimos algo muy bueno. Una vez allí, me sorprendió tanto lo que fui capaz de hacer a los pocos minutos de la presentación, que no dudé en inscribirme e iniciar el curso cuanto antes. Al final si quería obtener resultados diferentes tenía que hacer cosas diferentes. Ahora que estoy culminando mi especialidad en Calidad veo mis resultados, el esfuerzo y tiempo invertidos con las técnicas de aprendizaje avanzado y no tiene comparación. Antes, para obtener una calificación razonablemente alta necesitaba haber dejado media vida en el libro, subrayar y transcribir por lo menos 10 páginas de resumen que empezaba a hacer alrededor de una semana antes y que luego tenía que releer, para al final sentir que no estaba suficientemente preparada. Hace un par días, en cambio, elaboré un solo mapa mental para una asignatura de mi especialidad que he debido recuperar y que resume alrededor de 60 hojas de contenido! Lo he hecho en menos de 3 horas!! Justo después realicé el examen y gracias a esta nueva herramienta he logrado obtener 27 puntos de 30 posibles, lo que equivale a un 9 sobre 10!! Debo admitir que me siento muy feliz, pues en otro tiempo esto lo veía imposible.

Gracias Lucrezia Vattimo por devolverme la confianza en mí y guiar este nuevo camino. Pero no sólo es la parte técnica sino el equipo humano que os acompaña. ¡Sois increíbles!

Alvaro

Mi hijo, Alvaro, quería aportar este comentario:

“Hice el curso en enero de 2019 en Zaragoza. Me apunté a este curso porque me costaba mucho memorizar el contenido de las asignaturas más teóricas como literatura e historia y aprender como memorizar los contenidos de los exámenes con un menor tiempo y de una manera más productiva. Antes me frustraba mucho porque sentía que no aprovechaba el tiempo que invertía.

Al hacer este curso no solo he aprendido a gestionar mejor el tiempo sino que a la hora de hacer el examen me siento más seguro de mí mismo. También me ha ayudado a concentrarme ya que antes me distraía constantemente con el móvil pero con las técnicas de relajación y concentración me han servido para no perder tanto tiempo.

Respecto a los resultados, he pasado de suspender literatura en la primera evaluación a sacar un 7 en la tercera y un 7 de media.

Las técnicas que aprendes en el curso te ayudan a organizar la información, memorizar, gestionar el tiempo... Y sin duda me han sido muy útiles tanto para este curso como para mi futuro.”



Ania Chudzik

Hola a todos! Mi nombre es Anna Chudzik y actualmente estoy estudiando un Máster en Nutrición y Dietética en la Universidad Complutense. He hecho el curso Genius a finales de junio de 2019 en Madrid con Lucrezia Vattimo.

Cuando me apunte al curso yo había terminado prácticamente mi grado en Ciencias y Tecnología de los Alimentos pero aun así me apunté al curso porque, por un lado, me costaba mucho concentrarme a la hora de ponerme a estudiar y me pasaba horas distraída. Además, lo que me ha llamado la atención fue el ahorro del tiempo que iba a tener y que podré aprender sin que mañana se me vuelva a olvidar que es precisamente lo que me pasó durante la carrera.

Sin lugar a duda, el curso me ha ayudado a darme cuenta que a la hora de estudiar y el perder horas era porque no tenía una técnica adecuada. Actualmente estudio muchísimo más rápido, me acuerdo a largo plazo y lo mejor de todo es que me divierto haciéndolo. Gracias a haberlo hecho decidí estudiar un Máster que no me lo hubiera planteado ni si quiera y estudiando la mitad de tiempo, concentrada, he sacado un 7.9 y 8.6 en los exámenes. Lo que me pareció increíble fue que por razones personales sólo tenía un fin de semana para estudiar 7 temas de la asignatura de Nuevos retos en Seguridad Alimentaria que con sólo 7 horas me bastó para ir tranquila y segura al examen y sacar un 8.

Estoy muy agradecida a mi tutora Ana Palmer por haberme ayudado en todo lo relacionado con el curso y motivarme cada día a mejorar las técnicas.



Nicole Evangelista Aranda

Hola! Soy Nicole Evangelista Aranda y estoy cursando un intensivo de inglés (B2)

Hice el curso en octubre 2019 en Madrid

El método de estudio que tenía siempre se basaba en la repetición y pasaba muchas horas para comprender y terminar estudiando muy poco, y eso me causaba estrés y angustia , sobretodo no confiaba en mi a la hora de presentar un examen ya que sabía que no me acordaría del 100 % de las cosas que había estudiado.

Antes del curso para preparar un examen de written pasaba 5 tardes de 3 horas cada una y para este examen me lo preparé en dos tardes !!

Ahora gracias a los mapas mentales he conseguido acordarme de la gramática y para el vocabulario de inglés me ayudaron las técnicas para estudiar palabras extranjeras .



Estoy muy contenta con el resultado! Sobretudo porque le dediqué una hora en dos tardes a este examen y he obtenido una buena nota, ya me imaginó mis futuros resultados dedicándoles más tiempo y empeño!

Muchas gracias a mi tutora: Ana Palmer por el apoyo y la confianza que depositó en mí desde el día uno y al maravilloso curso de Genius que hacen este recorrido de aprendizaje más ameno.

Julen Altzelai

Cuando me paró Naiara en la calle, tenía prisa, pero sentí que algo grande tenía para contarme, y a la persona con la que había quedado, le hice venir hasta donde estábamos para que lo escuchara también. Después de que terminara con un numerazo la conversación, decidí que lo tenía que hacer, sí o sí, pero nunca hubiera pensado lo que me iba a dar al finalizar el curso, que hice en Donosti. Siendo sinceros: solamente fui a obtener una herramienta para aprender inglés y memorizar números.

He conseguido mis objetivos. Memorizo todos los números que quiero y he mejorado muchísimo el inglés.

Después de 2 meses después de hacer el curso hice un viaje por trabajo a Alemania y me sorprendí yo y los compañeros que venían conmigo, hablando inglés como nunca lo había hablado. Esto me dejó impresionado.

Además, después del curso, gané confianza en mí mismo y una potente herramienta para que todo tipo de memorización y estudio sea sencilla y divertida. Me dedico a emprender. He aprendido a gestionar mi tiempo. En el mismo tiempo hago más cosas que antes. No tengo miedo de que surjan nuevos proyectos o retos. Utilizando las técnicas me actualizo de una forma más rápida y efectiva.

De este modo ahorro tiempo y ahora no tengo ningún miedo ni pereza para estudiarme el funcionamiento, sistema y dinámicas de nuevos proyectos o negocios como el funcionamiento del oro, venta directa de servicios básicos, etc. Me ha ayudado mucho también para la gestión de personal de uno de mis negocios.

En este momento, me hago retos de estudio, por ejemplo de palabras en inglés para mejorar mi nivel, también mapas mentales de temarios financieros, charlas, libros etc... de una manera ordenada y organizada que hace que aumenten mis conocimientos sobre temas de Interés para mí y mi trabajo, y cuanto más lo voy haciendo, tanto el gasto de energía como el tiempo requerido en trabajarlo es cada vez menor.

He conseguido mis objetivos. Memorizo todos los números que quiero y he mejorado muchísimo el inglés.

Después de 2 meses después de hacer el curso hice un viaje por trabajo a Alemania y me sorprendí yo y los compañeros que venían conmigo, hablando inglés como nunca lo había hablado. Esto me dejó impresionado.





Además, después del curso, gané confianza en mí mismo y una potente herramienta para que todo tipo de memorización y estudio sea sencilla y divertida. Me dedico a emprender. He aprendido a gestionar mi tiempo. En el mismo tiempo hago más cosas que antes. No tengo miedo de que surjan nuevos proyectos o retos. Utilizando las técnicas me actualizo de una forma más rápida y efectiva.

De este modo ahorro tiempo y ahora no tengo ningún miedo ni pereza para estudiarme el funcionamiento, sistema y dinámicas de nuevos proyectos o negocios como el funcionamiento del oro, venta directa de servicios básicos, etc. Me ha ayudado mucho también para la gestión de personal de uno de mis negocios.

Jon Camio

Soy responsable del cumplimiento de la legislación de seguridad y salud en las obras llevadas a cabo por las empresas contratistas. Llevaba tiempo con ganas de estudiar con el fin de tener la oportunidad de ampliar horizontes en el ámbito laboral, tener más conocimientos y ser más eficiente en lo que hago pero lo posponía porque me daba mucha pereza y acababa empleando mi tiempo en otras cosas o directamente perdiéndolo sin hacer nada. Después de hacer el curso me he motivado muchísimo a estudiar por lo fácil que se me hace ahora organizar los temas. Ahora me resulta muy ameno y dinámico y esto hace que sea constante. El último curso ha sido uno sobre primeros auxilios de 25 horas que he conseguido estudiar en cinco. Ya tengo el título! Me sorprende de la motivación que tengo para seguir. Mis siguientes objetivos son continuar formándome en temas de planes de emergencia, etc..., poniendo en práctica lo aprendido e ir interiorizando estos métodos de estudio.



María Subirà

Buenos días! Soy María Subirà e hice el curso Genius en Octubre de 2018.

Me interesé por el curso porque yo en aquel entonces estudiaba Biología en la UB, y mis esfuerzos por estudiar eran en vano.

Mi método de estudio era desorganizado e inefectivo. Porque era tan perfeccionista que antes de estudiar me bloqueaba, no sabía por dónde empezar. Sentía mucho estrés e inseguridad. Cuando llegaba a los exámenes perdía todo lo aprendido y me frustraba cada vez más.

Después de hacer el curso, gracias a los mapas mentales, conseguí me-



morizar 205 páginas resumidas en 4 mapas mentales en 8 horas (Temario de Bioquímica). Sin el curso, hubiera tardado mínimo 20 horas.

A día de hoy, un año después puedo decir que sigo aplicando las técnicas ya que estoy en camino de conseguir el certificado B1 de italiano y logré memorizar 1500 palabras de italiano en 1 semana.

Para mí, lo que realmente ha significado el curso es mejorar mi vida. Porque desde el año pasado estoy dedicándome al teatro. Y puedo decir, que gracias al curso y a ver mis capacidades empecé a coger confianza en mí misma.

Antes, al tener que presentar un ejercicio delante de la clase o al tener que pasar alguna prueba me daba miedo. Sentía que era incapaz.

Sin embargo todo cambió gracias a la confianza que desarrollé en mí misma después de hacer el curso.

Por supuesto, a la hora de aprender guiones sigo aplicando las técnicas y soy capaz de aprenderme palabra por palabra un monólogo de 20 líneas en menos de 10 minutos.

Quería agradecer a mi instructor Marco Bevanati y sobretodo a mi tutora Giulia Barci, que ha estado dándolo todo por mí desde el minuto 0. Gracias

Roser Iglesias González

Soy Roser Iglesias y estoy estudiando el Master de psicología general sanitaria en la UAB en Barcelona.

Hice el curso en noviembre de 2019 en Barcelona porque mi método de estudio tenía muchas cosas para mejorar. Me despistaba mucho, perdía mucho tiempo y nunca sabía por dónde empezar. Estudiaba repitiéndome las cosas una y otra vez y hacía mil esquemas para poder acordarme de lo que tenía que aprender, por lo que dedicaba muchas horas al estudio y a veces no se veía reflejado porque en el examen me bloqueaba o se me olvidaban las cosas. Quería aprender nuevos idiomas, leer más rápido y ahorrar tiempo estudiando (quería estudiar lo mismo, pero con menos tiempo, ya que me gusta poder hacer muchas cosas durante el día).

Desde que hice el curso he notado una mejora no solo en el tiempo de estudio sino también en las exposiciones orales. Me ponía muy nerviosa al hablar en público y con las técnicas gané seguridad y aprendí a estar más relajada durante las presentaciones. En cuanto a la organización y concentración en mi estudio estoy mejorando también mucho.

Uno de mis resultados concretos ha sido aprobar el examen de la asignatura de Fonaments Científics i Professionals de la Psicologia Sanitaria utilizando los mapas mentales. Gracias a la utilización de los mapas mentales he podido hacer el total de mi parte que ha permitido llegar al 10. Me han permitido prestar más atención en clase, organizar mejor la información, darme una visión global de lo que tengo que estudiar y retener más infor-





mación que tomando apuntes con el ordenador que es cómo lo hacía hasta entonces.

Estoy muy agradecida a las técnicas y sobre todo a mi tutor Alessandro que me ha ido siguiendo y ayudando en la aplicación constante de las técnicas. Seguiré utilizando las técnicas para poder ir mejorando cada vez más y llegar a conseguir todos los objetivos que me propongo.

Julián Zamora

¡Hola! Soy Julián Zamora Cuchillo, estoy cursando 3º de Economía y realicé el curso GENIUS en Octubre de 2019.

Antes del curso en mis estudios no me iba mal pero notaba como que algo me faltaba y es que por ejemplo me planificaba muy mal para los exámenes, nunca llegaba a tiempo en los exámenes me ponía muy nervioso, no recordaba todo, confundía partes del temario, no recordaba las cosas después de hacer el examen y eso me creaba inseguridad.

Al hacer el curso he notado un gran cambio, porque ahora me planifico de tal forma que llego a todos los exámenes e incluso el día de antes solo repaso, no me agobio no me estreso porque estoy seguro de lo que he estudiado, afronto los exámenes con tranquilidad y seguridad, salgo de los exámenes seguro y lo más importante es que después recuerdo todo lo que he estudiado.

Mi experiencia ha sido espectacular, ya que gracias a las técnicas y a todo lo que aprendí he podido mejorar muchísimo en mis estudios.

En los últimos exámenes que he hecho de Sistema Fiscal, los he preparado en 8 horas repartidas en 4 días y he obtenido un 9,5 sobre 10. Antes en esta asignatura sacaba 7 invirtiendo al menos 21 horas en una semana y sobretodo no iba con la misma seguridad que esta vez.

Estoy muy contento de mis resultados y además he mejorado en otros aspectos como hablar en público y en la lectura, ya que ahora leo más libros sobre todo porque ahora gracias a los mapas mentales me acuerdo de todo lo que leo.

Estoy muy agradecido por haber tenido la oportunidad de haber hecho el curso también a mi tutora Beatriz Castro y lo mejor, es que todo esto es solo un principio donde ya he dado un salto grandísimo y estoy seguro que seguirá siendo así.

Adriana Cerrada

Hola soy estudiante de 1º de medicina en la UAB e hice el curso en Pamplona.

Hice el curso porque iba a estudiar medicina y quería encontrarme con la capacidad de poder estudiarla, ya que como entraba como deportista de alto





rendimiento mi nota era inferior a la de corte y me daba miedo no estar a la altura.

Antes de hacer el curso necesitaba muchas horas para estudiar y sobretodo para memorizar e incluso no llegaba a memorizarlo bien aun metiendo muchas horas, y eso hacia que fuera al examen nerviosa y muy insegura porque tampoco disponía de tiempo para preparar todo porque tenia entrenamientos. Mi sensación era ir al examen y vomitar la información y luego lo olvidaba.

Hice el curso justo antes de entrar a la carrera, y empecé a aplicar los mapas y la memorización para todas las asignaturas y los primeros exámenes estaba insegura por la nota que tenia de selectividad pero empecé a ver que estaba obtenido resultados que ni siquiera me esperaba.

Por ejemplo para uno de los exámenes tuve que memorizar los aa para una parte del examen y en una hora conseguí memorizarlos todos y cuando me los preguntaron los sabia todos con seguridad y antes me hubiera supuesto como mínimo tres horas de estudio pero no lo sabia con la misma seguridad.

En las ultimas notas que me han dado tengo:

7,6 de Biología Celular

9,13 (75% de la nota) Biofísica

7,8 Bioquímica

Estoy muy contenta de mis resultados porque al principio no me esperaba que en primero de medicina pudiera sacar esas notas y estoy segura de que en segundo semestre seguiré mejorando y acabar cumpliendo mi objetivo que es sacarme la carrera de medicina!!

Francis Astrid Garay Buitrón

Mi nombre es Francis, soy R1 de Radiodiagnóstico del hospital universitario de bellvitge, e hice el curso Genius en octubre del 2019 en Barcelona con Michele.

Elegí hacer el curso porque tenia algunos problemas a la hora de estudiar, primero me demoraba mucho tiempo estudiando y eso hacia que mi motivación disminuyera. Segundo, era muy mala organizándome y planear cuántos temas o cuántas horas estudiaría al día. Tercero, no tenía una sistemática para estudiar, a veces estudiaba haciendo resúmenes otras veces solo leía y bueno cada vez era diferente.

Luego de hacer el curso, ya tengo una sistemática clara que sigo a la hora de estudiar, me demoro mucho menos en estudiar un tema y eso hace que mi motivación aumente y tenga más ganas de sentarme y dedicarme a leer un tema.

Por ejemplo, a lo largo de la última semana dedicando 9 horas pude estudiar 5 temas (51 paginas) algo que no hubiera sido posible sin las técnicas





y la ayuda que me da el curso Genius

Por último, quisiera agradecer a los profesores del curso y en especial a mi tutora Marta por toda la ayuda que me dieron, por escuchar mis dudas y sobretodo por estar siempre disponibles a ayudarme.

Francisco Damar Mora Verdesoto

Hola me llamo Francisco Damar Mora Verdesoto, soy estudiante de 2do de Cine en FxAnimation Film School. Hice el curso en Diciembre en Barcelona con Michele D'Antino. Me apunté con el objetivo de mejorar mi organización, mi tenacidad para poder sacar mejores notas en el curso.

Antes de hacer el curso era incapaz de organizarme con realismo porque me abrumaba tener que trabajar tantos cortos en los que me quedaba estancado por sobreexigencia.

Al acabar el curso me puse a aplicar las técnicas y a organizarme con la ayuda de mi tutora. Enseguida terminé los trabajos a tiempo, con la calidad que quería. Antes habría sacado un suficiente y ahora he sacado un 8.

Gracias al curso ahora puedo organizarme bien ante los trabajos, estar tranquilo con todo lo que quiero hacer durante la semana y sentirme con confianza de llevarlo a cabo.

Estoy muy agradecido a Aitana Barruz por haber tenido la paciencia y la tenacidad de estar en todo momento junto a mí. Ayudándome a mejorar, siéndome sincera y sobretodo recordándome pedirme siempre más. La recomiendo muchísimo como tutora. Muchísimas gracias.

Alix Locarno

Hola, soy Alix Locarno y he hecho el curso Genius en octubre del 2019 en Barcelona. Soy estudiante de 1ero de bachillerato.

Antes de hacer el curso me costaba mucho estudiar inglés, catalán e historia. Sacaba de media entre un 5-6 en los exámenes.

Mi estrategia era leer, subrayar, escribir y repetir, tardaba 5h en estudiar cada examen y no estaba satisfecha con mis resultados.

Ahora estoy en el segundo trimestre y he visto una mejora respecto al trimestre anterior.

He empezado a sacar mejores notas, mi resultados han subido y ahora saco siempre entre 8-10, estudio en la mitad del tiempo y me siento mucho mejor cuando voy a dar los exámenes.

Lo que más me ha gustado del curso es poderme organizar el tiempo y no tener tanta presión y agobio en el estudio. Recuerdo cuando estaba ha-





Testimonios

ciendo un examen y veía a mis compañeras con 5 o más hojas en la mano y yo solamente una, me sentí mucho más tranquila. También veo que el cambio de la ESO al bachillerato en los estudiantes comunes bajan las notas, en mi caso ha sido lo contrario.

Otra mejora que he visto es la lectura rápida, como ha aumentado mi velocidad de lectura al leer un libro. Estoy muy satisfecha con el servicio que brindan en el curso y lo recomiendo muchísimo.

Por último agradezco a mi instructor Marco Bevanati y a mi tutora Mireia Paradell Icart que siempre están atentos y me ayudan muchísimo en mis avances académicos.

Espero poder hacer otro testimonio del trimestre que viene para poder mostrarles mi progreso.

¡Muchas gracias!

Alva Echevarria

¡Hola a todos! Me llamo Tiffany Alva . Soy una estudiante de segundo de bachillerato en el instituto MM. Concepcionistas y hice el curso en Barcelona en Noviembre de 2018 y lo he vuelto a repetir un año después con Michele d'Antino.

Elegí hacer el curso para mejor mis métodos de estudios. Una de las partes del curso son técnicas para hablar en público como por ejemplo, relajarse en una situación de estrés, transmitir buen un mensaje , captar la atención de la gente o la gesticulación...Gracias a estas técnicas pude hacer una increíble presentación de mi trabajo de campo. Sé que sin ellas no hubiera tenido la misma seguridad que tuve y tampoco hubiera salido tan satisfecha como lo he estado y el jurado no me hubiera felicitado por la gran presentación. Es verdad que tenía dudas sobre mi nota , creí que sería alrededor de un 9 y me sorprendí cuando me dijero que en realidad era un 10.

Agradezco al curso por los aprendizajes y sobre todo a mi tutora Marta Fors por haberme ayudado y motivado muchísimo!



